

## VI 集計表

■児童生徒■

問1 あなたは、学校給食で出された食べものは全部食べますか。 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	いつも全部食べる	59.7	48.3	54.0	60.6	33.0	47.0	60.2	40.6	50.5
	時々残すことがある	35.2	44.6	39.9	34.0	48.2	41.0	34.6	46.3	40.4
	いつも残す	5.1	7.1	6.1	5.4	18.8	12.0	5.2	13.1	9.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	いつも全部食べる	60.5	50.4	55.4	57.6	35.9	46.5	59.0	42.9	50.9
	時々残すことがある	34.6	42.7	38.7	37.1	48.7	43.0	35.9	45.8	40.9
	いつも残す	4.9	6.9	5.9	5.3	15.4	10.5	5.1	11.3	8.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	いつも全部食べる	60.1	49.3	54.7	59.3	34.4	46.7	59.6	41.7	50.7
	時々残すことがある	34.9	43.7	39.3	35.4	48.4	42.0	35.2	46.1	40.6
	いつも残す	5.0	7.0	6.0	5.3	17.2	11.3	5.2	12.2	8.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,828人 無回答・無効回答 168人

問2 あなたは、学校給食の前におなかですいていますか。 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	すいている	57.5	48.5	53.1	72.8	72.4	72.6	65.4	60.7	63.0
	時々すいている	38.3	44.2	41.2	24.9	25.9	25.4	31.4	34.9	33.2
	すいていない	4.2	7.3	5.7	2.3	1.7	2.0	3.2	4.4	3.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	すいている	54.6	43.4	49.0	68.4	70.7	69.6	61.7	57.6	59.6
	時々すいている	39.8	50.2	45.0	29.4	27.2	28.3	34.5	38.3	36.4
	すいていない	5.6	6.4	6.0	2.2	2.1	2.1	3.8	4.1	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	すいている	56.2	46.1	51.2	70.8	71.5	71.1	63.6	59.1	61.4
	時々すいている	39.0	47.1	43.0	27.0	26.6	26.8	32.9	36.6	34.7
	すいていない	4.8	6.8	5.8	2.2	1.9	2.1	3.5	4.3	3.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,820人 無回答・無効回答 176人

問3 あなたの、平日（学校がある日）の「起床時刻」と「就寝時刻」はだいたい何時ごろですか。

(1) 起床時刻 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	～5:00	0.8	0.7	0.7	0.9	1.6	1.2	0.8	1.1	1.0
	5:01～5:30	1.7	0.9	1.3	2.4	2.6	2.5	2.1	1.8	1.9
	5:31～6:00	8.8	7.6	8.2	13.9	15.8	14.8	11.4	11.7	11.6
	6:01～6:30	32.0	34.5	33.3	27.4	31.4	29.4	29.6	32.9	31.3
	6:31～7:00	41.6	43.7	42.7	33.6	35.8	34.7	37.6	39.8	38.5
	7:01～7:30	13.8	11.0	12.4	18.1	11.2	14.7	16.0	11.1	13.6
	7:31～8:00	0.8	1.1	0.9	3.2	1.6	2.4	2.0	1.3	1.7
	8:01～	0.5	0.5	0.5	0.5	0.0	0.3	0.5	0.3	0.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	～5:01	1.0	0.6	0.8	0.9	1.0	0.9	0.9	0.8	0.9
	5:01～5:30	2.8	1.0	1.9	1.3	2.1	1.7	2.0	1.6	1.8
	5:31～6:00	13.5	11.4	12.5	11.5	11.6	11.5	12.5	11.5	12.0
	6:01～6:30	37.5	40.6	39.1	33.0	33.9	33.5	35.3	37.1	36.2
	6:31～7:00	35.7	40.7	38.1	38.1	40.0	39.1	37.0	40.4	38.6
	7:01～7:30	8.9	5.3	7.1	13.6	10.2	11.9	11.3	7.8	9.5
	7:31～8:00	0.6	0.1	0.4	1.3	1.1	1.2	0.9	0.6	0.8
	8:01～	0.0	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	～5:01	0.9	0.6	0.8	0.9	1.3	1.1	0.9	1.0	0.9
	5:01～5:30	2.2	1.0	1.6	1.9	2.3	2.1	2.1	1.7	1.9
	5:31～6:00	11.1	9.4	10.3	12.8	13.7	13.2	11.9	11.6	11.8
	6:01～6:30	34.7	37.4	36.0	30.0	32.6	31.4	32.3	35.0	33.6
	6:31～7:00	38.7	42.3	40.5	35.7	38.0	36.9	37.3	40.0	38.7
	7:01～7:30	11.4	8.3	9.8	16.0	10.7	13.3	13.7	9.5	11.6
	7:31～8:00	0.7	0.6	0.7	2.3	1.3	1.8	1.5	1.0	1.2
	8:01～	0.3	0.4	0.3	0.4	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,841人 無回答・無効回答 155人

## (2) 就寝時刻

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	～ 20:30	2.9	1.6	2.3	0.3	0.1	0.2	1.6	0.9	1.2
	20:31～ 21:00	0.1	0.7	0.4	3.8	7.6	5.7	2.0	4.2	3.1
	21:01～ 21:30	0.5	0.4	0.5	2.2	3.7	2.9	1.4	2.0	1.7
	21:31～ 22:00	0.1	0.1	0.1	2.4	2.6	2.5	1.3	1.4	1.3
	22:01～ 22:30	15.1	10.7	12.9	1.5	1.2	1.4	8.2	5.9	7.0
	22:31～ 23:00	17.4	16.3	16.9	1.5	1.3	1.4	9.3	8.7	9.0
	23:01～ 23:30	30.6	29.9	30.2	12.5	10.2	11.3	21.2	19.8	20.7
	23:31～ 0:00	17.1	21.6	19.3	12.9	9.5	11.2	14.9	15.5	15.2
	0:01～ 0:30	9.8	12.9	11.3	31.7	26.2	29.1	21.0	19.7	20.4
	0:31～ 1:00	4.3	4.3	4.3	18.6	19.7	19.1	11.6	12.1	11.8
	1:01～	2.1	1.5	1.8	12.6	17.9	15.2	7.5	9.8	8.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	～ 20:30	2.5	0.7	1.6	0.3	0.4	0.4	1.4	0.6	1.0
	20:31～ 21:00	0.3	0.6	0.4	4.3	4.4	4.4	2.3	2.6	2.4
	21:01～ 21:30	0.1	0.1	0.1	1.1	1.7	1.4	0.6	0.9	0.8
	21:31～ 22:00	0.0	0.0	0.0	1.4	2.1	1.8	0.7	1.1	0.9
	22:01～ 22:30	13.5	10.3	11.9	1.6	0.8	1.2	7.5	5.4	6.4
	22:31～ 23:00	23.8	17.7	20.8	3.2	1.2	2.2	13.4	9.2	11.3
	23:01～ 23:30	29.5	31.7	30.6	13.9	10.3	12.1	21.8	20.6	21.1
	23:31～ 0:00	18.0	19.6	18.8	18.2	16.5	17.4	18.1	18.0	18.1
	0:01～ 0:30	6.2	12.0	9.1	30.0	24.5	27.0	18.1	18.4	18.3
	0:31～ 1:00	4.2	5.1	4.7	15.7	23.1	19.4	10.0	14.4	12.2
	1:01～	1.9	2.2	2.0	10.3	15.0	12.7	6.1	8.8	7.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	～ 20:30	2.7	1.2	2.0	0.3	0.3	0.3	1.5	0.7	1.1
	20:31～ 21:00	14.3	10.5	12.4	1.6	1.0	1.3	7.8	5.6	6.7
	21:01～ 21:30	20.5	17.0	18.7	2.3	1.3	1.8	11.2	9.0	10.1
	21:31～ 22:00	30.1	30.7	30.3	13.2	10.2	11.7	21.6	20.3	20.9
	22:01～ 22:30	17.5	20.6	19.1	15.4	12.9	14.2	16.4	16.7	16.6
	22:31～ 23:00	8.1	12.5	10.3	30.7	25.4	28.0	19.6	19.1	19.3
	23:01～ 23:30	4.2	4.7	4.5	17.2	21.4	19.3	10.8	13.2	12.0
	23:31～ 0:00	2.0	1.8	1.9	11.5	16.5	14.0	6.9	9.3	8.1
	0:01～ 0:30	0.2	0.6	0.4	4.1	6.0	5.0	2.2	3.4	2.8
	0:31～ 1:00	0.3	0.3	0.3	1.7	2.7	2.2	1.0	1.5	1.3
	1:01～	0.1	0.1	0.1	2.0	2.3	2.2	1.0	1.2	1.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,840人 無回答・無効回答 156人

## 問4 今朝起きたとき、すっきりと目がさめましたか。

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	すっきりと目がさめた	28.8	23.5	26.2	15.6	15.1	15.3	22.0	19.2	20.7
	少し眠かった	53.0	58.9	55.9	57.7	53.0	55.4	55.4	55.9	55.6
	眠くて、なかなか起きられなかった	18.2	17.6	17.9	26.7	31.9	29.3	22.6	24.9	23.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	すっきりと目がさめた	28.4	22.3	25.4	14.2	12.9	13.5	21.2	17.4	19.3
	少し眠かった	54.5	60.9	57.7	56.0	56.3	56.2	55.3	58.5	56.9
	眠くて、なかなか起きられなかった	17.1	16.8	16.9	29.8	30.8	30.3	23.5	24.1	23.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	すっきりと目がさめた	28.6	22.9	25.8	14.9	14.0	14.5	21.7	18.4	20.0
	少し眠かった	53.7	59.9	56.8	56.9	54.6	55.7	55.3	57.1	56.3
	眠くて、なかなか起きられなかった	17.7	17.2	17.4	28.2	31.4	29.8	23.0	24.5	23.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,849人 無回答・無効回答 147人

## 問5 あなたは、毎日朝食を食べますか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	必ず毎日食べる	92.2	92.1	92.2	86.8	87.0	86.9	89.5	89.4	89.4
	1週間に2～3日食べないことがある	4.8	6.2	5.5	9.3	8.3	8.8	7.1	7.3	7.2
	1週間に4～5日食べないことがある	1.1	0.5	0.8	1.0	1.6	1.3	1.0	1.1	1.1
	ほとんど食べない	1.9	1.2	1.5	2.9	3.1	3.0	2.4	2.2	2.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	必ず毎日食べる	89.3	89.5	89.4	85.7	87.6	86.7	87.5	88.4	87.9
	1週間に2～3日食べないことがある	8.5	8.5	8.5	10.1	8.4	9.2	9.3	8.5	8.9
	1週間に4～5日食べないことがある	0.9	0.1	0.5	1.3	1.5	1.4	1.1	0.9	1.0
	ほとんど食べない	1.3	1.9	1.6	2.9	2.5	2.7	2.1	2.2	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	必ず毎日食べる	90.8	90.8	90.8	86.3	87.3	86.8	88.5	89.0	88.8
	1週間に2～3日食べないことがある	6.6	7.3	6.9	9.7	8.4	9.0	8.1	7.8	8.0
	1週間に4～5日食べないことがある	1.0	0.4	0.7	1.1	1.5	1.3	1.1	1.0	1.0
	ほとんど食べない	1.6	1.5	1.6	2.9	2.8	2.9	2.3	2.2	2.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,832人 無回答・無効回答 164人

## 問6 あなたは昼食から夕食までの間におやつを食べますか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	ほとんど毎日食べる	28.3	35.5	31.9	25.5	27.5	26.5	26.9	31.5	29.2
	1週間に4～5日食べる	19.9	23.6	21.8	18.1	20.5	19.3	19.0	22.0	20.5
	1週間に2～3日食べる	31.2	28.1	29.6	29.6	28.8	29.2	30.3	28.4	29.4
	ほとんど食べない	20.6	12.8	16.7	26.8	23.2	25.0	23.8	18.1	20.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	ほとんど毎日食べる	26.5	33.9	30.2	22.8	25.0	23.9	24.6	29.3	27.0
	1週間に4～5日食べる	21.2	20.4	20.8	13.8	19.7	16.8	17.5	20.0	18.8
	1週間に2～3日食べる	28.6	28.5	28.5	31.7	32.5	32.1	30.2	30.6	30.3
	ほとんど食べない	23.7	17.2	20.5	31.7	22.8	27.2	27.7	20.1	23.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	ほとんど毎日食べる	27.4	34.7	31.1	24.2	26.3	25.3	25.8	30.4	28.1
	1週間に4～5日食べる	20.5	22.1	21.3	16.1	20.1	18.1	18.3	21.1	19.7
	1週間に2～3日食べる	30.0	28.3	29.1	30.6	30.6	30.5	30.2	29.4	29.8
	ほとんど食べない	22.1	14.9	18.5	29.1	23.0	26.1	25.7	19.1	22.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,825人 無回答・無効回答 171人

## 問7 あなたは、夜食（夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの）を食べますか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	ほとんど毎日食べる	13.0	13.3	13.1	15.7	12.8	14.2	14.4	13.0	13.7
	1週間に4～5日食べる	10.4	8.8	9.6	10.1	10.7	10.4	10.3	9.8	10.0
	1週間に2～3日食べる	26.2	21.2	23.7	29.1	23.7	26.4	27.7	22.4	25.1
	ほとんど食べない	50.4	56.7	53.6	45.1	52.8	49.0	47.6	54.8	51.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	ほとんど毎日食べる	17.3	15.1	16.2	14.0	11.0	12.5	15.7	13.0	14.3
	1週間に4～5日食べる	10.9	11.6	11.3	11.3	13.1	12.2	11.1	12.4	11.7
	1週間に2～3日食べる	22.4	21.9	22.1	28.4	27.7	28.0	25.4	24.9	25.1
	ほとんど食べない	49.4	51.4	50.4	46.3	48.2	47.3	47.8	49.7	48.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	ほとんど毎日食べる	15.1	14.1	14.6	14.9	11.9	13.4	15.0	13.0	14.0
	1週間に4～5日食べる	10.7	10.2	10.4	10.7	11.8	11.3	10.7	11.0	10.8
	1週間に2～3日食べる	24.4	21.5	23.0	28.8	25.6	27.2	26.6	23.6	25.1
	ほとんど食べない	49.8	54.2	52.0	45.6	50.7	48.1	47.7	52.4	50.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,837人 無回答・無効回答 159人

問8 あなたは、学校の授業以外で運動（外遊びもふくむ）をしていますか。 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	1週間に5日以上運動する	58.2	31.9	45.0	76.2	49.6	63.0	67.4	40.9	54.2
	1週間に3～4日運動する	25.1	36.2	30.7	9.6	11.2	10.4	17.2	23.5	20.3
	1週間に1～2日運動する	12.2	26.3	19.2	7.7	17.4	12.5	9.9	21.8	15.8
	していない	4.5	5.6	5.1	6.5	21.8	14.1	5.5	13.8	9.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1週間に5日以上運動する	61.9	34.0	48.1	71.2	57.7	64.3	66.6	46.3	56.3
	1週間に3～4日運動する	23.1	34.9	29.0	12.9	8.9	10.9	18.0	21.5	19.8
	1週間に1～2日運動する	11.8	21.8	16.7	10.3	16.1	13.2	11.0	18.8	15.0
	していない	3.2	9.3	6.2	5.6	17.3	11.6	4.4	13.4	8.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1週間に5日以上運動する	59.9	32.9	46.5	73.9	53.6	63.7	67.0	43.4	55.2
	1週間に3～4日運動する	24.2	35.6	29.9	11.1	10.1	10.6	17.6	22.6	20.1
	1週間に1～2日運動する	12.0	24.1	18.0	8.9	16.7	12.8	10.4	20.4	15.4
	していない	3.9	7.4	5.6	6.1	19.6	12.9	5.0	13.6	9.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,831人 無回答・無効回答 165人

問9 いつもどのように食事をしていますか。(朝食) (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	家族そろって食べる	29.0	25.0	27.0	22.1	16.4	19.3	25.4	20.7	23.1
	おとなの家族の誰かと食べる	35.6	35.7	35.8	21.8	25.7	23.7	28.6	30.6	29.5
	子どもだけで食べる	19.8	23.7	21.7	19.8	19.4	19.6	19.8	21.5	20.6
	一人で食べる	11.8	11.7	11.7	32.6	32.9	32.7	22.5	22.4	22.5
	その他	3.8	3.9	3.8	3.7	5.6	4.7	3.7	4.8	4.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	家族そろって食べる	33.3	30.5	31.9	24.1	20.1	22.0	28.7	25.2	26.9
	おとなの家族の誰かと食べる	31.4	32.2	31.8	26.5	27.6	27.0	28.9	29.7	29.4
	子どもだけで食べる	20.6	22.2	21.4	14.3	22.2	18.3	17.4	22.2	19.8
	一人で食べる	10.9	11.3	11.1	30.3	25.3	27.9	20.7	18.6	19.6
	その他	3.8	3.8	3.8	4.8	4.8	4.8	4.3	4.3	4.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	家族そろって食べる	31.0	27.7	29.4	23.0	18.2	20.6	27.0	22.8	24.9
	おとなの家族の誰かと食べる	33.6	33.9	33.8	24.0	26.6	25.3	28.7	30.2	29.4
	子どもだけで食べる	20.2	23.0	21.6	17.2	20.8	19.0	18.7	21.8	20.3
	一人で食べる	11.4	11.5	11.4	31.6	29.2	30.4	21.6	20.6	21.1
	その他	3.8	3.9	3.8	4.2	5.2	4.7	4.0	4.6	4.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,817人 無回答・無効回答 179人

問9 いつもどのように食事をしていますか。(夕食) (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	家族そろって食べる	51.9	54.3	53.1	53.0	53.4	53.3	52.4	53.8	53.2
	おとなの家族の誰かと食べる	37.1	37.4	37.3	28.6	31.7	30.1	32.8	34.5	33.6
	子どもだけで食べる	3.4	3.8	3.6	5.8	4.3	5.0	4.6	4.1	4.3
	一人で食べる	2.7	1.0	1.8	7.9	5.1	6.5	5.4	3.1	4.2
	その他	4.9	3.5	4.2	4.7	5.5	5.1	4.8	4.5	4.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	家族そろって食べる	61.4	63.5	62.4	60.0	58.1	59.2	60.7	60.8	60.8
	おとなの家族の誰かと食べる	29.5	28.5	29.0	26.5	29.2	27.8	28.0	28.8	28.4
	子どもだけで食べる	3.2	3.1	3.2	3.9	3.1	3.5	3.6	3.1	3.3
	一人で食べる	1.5	0.9	1.2	5.8	3.3	4.5	3.6	2.1	2.9
	その他	4.4	4.0	4.2	3.8	6.3	5.0	4.1	5.2	4.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	家族そろって食べる	56.5	58.8	57.6	56.3	55.7	56.0	56.3	57.3	56.8
	おとなの家族の誰かと食べる	33.5	33.1	33.3	27.6	30.5	29.0	30.5	31.7	31.1
	子どもだけで食べる	3.3	3.5	3.4	4.9	3.7	4.3	4.1	3.6	3.9
	一人で食べる	2.1	0.9	1.5	6.9	4.2	5.6	4.6	2.6	3.6
	その他	4.6	3.7	4.2	4.3	5.9	5.1	4.5	4.8	4.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,788人 無回答・無効回答 208人

問10 あなたは、家で食事をするとき、次のうち家族に注意されることはなんですか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	食事前の手洗い	33.0	29.4	31.2	27.0	26.9	26.9	30.0	28.1	29.1
	食事のあいさつ	24.1	23.4	23.8	21.9	25.7	23.8	23.0	24.6	23.8
	はしのもちかた	26.8	28.4	27.6	25.5	27.2	26.3	26.1	27.8	26.9
	食器のおきかた	21.2	18.9	20.1	19.0	16.2	17.6	20.1	17.5	18.8
	テーブルにひじをつけて食べる	48.3	46.9	47.6	49.0	55.8	52.3	48.7	51.4	50.0
	好ききらいなく食べる	46.4	51.5	48.9	46.5	52.1	49.3	46.4	51.8	49.1
	計	199.8	198.5	199.2	188.9	203.9	196.2	194.3	201.2	197.7
農山漁村	食事前の手洗い	32.1	31.2	31.6	30.5	25.0	27.7	31.3	28.0	29.6
	食事のあいさつ	25.1	23.5	24.3	21.4	18.4	19.8	23.2	20.9	22.0
	はしのもちかた	28.1	31.2	29.6	22.6	25.8	24.3	25.4	28.5	26.9
	食器のおきかた	19.8	18.9	19.3	18.2	13.5	15.8	19.0	16.1	17.6
	テーブルにひじをつけて食べる	46.8	49.8	48.3	47.5	50.5	49.0	47.1	50.1	48.6
	好ききらいなく食べる	48.5	54.8	51.6	50.3	52.1	51.2	49.4	53.4	51.4
	計	200.4	209.4	204.7	190.5	185.3	187.8	195.4	197.0	196.1
総計	食事前の手洗い	32.6	30.2	31.4	28.7	25.9	27.3	30.6	28.1	29.3
	食事のあいさつ	24.6	23.4	24.0	21.6	22.1	21.9	23.1	22.8	22.9
	はしのもちかた	27.4	29.7	28.6	24.1	26.5	25.3	25.8	28.1	26.9
	食器のおきかた	20.5	18.9	19.7	18.7	14.9	16.8	19.6	16.9	18.2
	テーブルにひじをつけて食べる	47.6	48.3	47.9	48.3	53.2	50.8	47.9	50.8	49.4
	好ききらいなく食べる	47.4	53.1	50.2	48.3	52.1	50.2	47.9	52.6	50.2
	計	200.1	203.6	201.8	189.7	194.7	192.3	194.9	199.3	196.9

## (1) 食事前の手洗い (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	33.0	29.4	31.2	27.0	26.9	26.9	30.0	28.1	29.1
	いいえ	67.0	70.6	68.8	73.0	73.1	73.1	70.0	71.9	70.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	32.1	31.2	31.6	30.5	25.0	27.7	31.3	28.0	29.6
	いいえ	67.9	68.8	68.4	69.5	75.0	72.3	68.7	72.0	70.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	32.6	30.2	31.4	28.7	25.9	27.3	30.6	28.1	29.3
	いいえ	67.4	69.8	68.6	71.3	74.1	72.7	69.4	71.9	70.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,706人 無回答・無効回答 290人

## (2) 食事のあいさつ (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	24.1	23.4	23.8	21.9	25.7	23.8	23.0	24.6	23.8
	いいえ	75.9	76.6	76.2	78.1	74.3	76.2	77.0	75.4	76.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	25.1	23.5	24.3	21.4	18.4	19.8	23.2	20.9	22.0
	いいえ	74.9	76.5	75.7	78.6	81.6	80.2	76.8	79.1	78.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	24.6	23.4	24.0	21.6	22.1	21.9	23.1	22.8	22.9
	いいえ	75.4	76.6	76.0	78.4	77.9	78.1	76.9	77.2	77.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,684人 無回答・無効回答 312人

## (3) はしのもちかた (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	26.8	28.4	27.6	25.5	27.2	26.3	26.1	27.8	26.9
	いいえ	73.2	71.6	72.4	74.5	72.8	73.7	73.9	72.2	73.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	28.1	31.2	29.6	22.6	25.8	24.3	25.4	28.5	26.9
	いいえ	71.9	68.8	70.4	77.4	74.2	75.7	74.6	71.5	73.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	27.4	29.7	28.6	24.1	26.5	25.3	25.8	28.1	26.9
	いいえ	72.6	70.3	71.4	75.9	73.5	74.7	74.2	71.9	73.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,702人 無回答・無効回答 294人

## (4) 食器のおきかた

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	21.2	18.9	20.1	19.0	16.2	17.6	20.1	17.5	18.8
	いいえ	78.8	81.1	79.9	81.0	83.8	82.4	79.9	82.5	81.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	19.8	18.9	19.3	18.2	13.5	15.8	19.0	16.1	17.6
	いいえ	80.2	81.1	80.7	81.8	86.5	84.2	81.0	83.9	82.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	20.5	18.9	19.7	18.7	14.9	16.8	19.6	16.9	18.2
	いいえ	79.5	81.1	80.3	81.3	85.1	83.2	80.4	83.1	81.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,656人 無回答・無効回答 340人

## (5) テーブルにひじをつけて食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	48.3	46.9	47.6	49.0	55.8	52.3	48.7	51.4	50.0
	いいえ	51.7	53.1	52.4	51.0	44.2	47.7	51.3	48.6	50.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	46.8	49.8	48.3	47.5	50.5	49.0	47.1	50.1	48.6
	いいえ	53.2	50.2	51.7	52.5	49.5	51.0	52.9	49.9	51.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	47.6	48.3	47.9	48.3	53.2	50.8	47.9	50.8	49.4
	いいえ	52.4	51.7	52.1	51.7	46.8	49.2	52.1	49.2	50.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,731人 無回答・無効回答 265人

## (6) 好ききらいなく食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	46.4	51.5	48.9	46.5	52.1	49.3	46.4	51.8	49.1
	いいえ	53.6	48.5	51.1	53.5	47.9	50.7	53.6	48.2	50.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	48.5	54.8	51.6	50.3	52.1	51.2	49.4	53.4	51.4
	いいえ	51.5	45.2	48.4	49.7	47.9	48.8	50.6	46.6	48.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	47.4	53.1	50.2	48.3	52.1	50.2	47.9	52.6	50.2
	いいえ	52.6	46.9	49.8	51.7	47.9	49.8	52.1	47.4	49.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,754人 無回答・無効回答 242人

## 問11 あなたは、次のようなことに気をつけて食事をしていますか。

## (1) 食事はゆっくりとよくかんで食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	42.5	51.0	46.7	30.1	34.2	32.1	36.1	42.5	39.4
	いいえ	31.0	20.3	25.7	39.3	30.4	34.9	35.3	25.4	30.3
	わからない	26.5	28.7	27.6	30.6	35.4	33.0	28.6	32.1	30.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	41.8	48.7	45.2	25.7	31.0	28.4	33.6	39.5	36.7
	いいえ	29.7	23.7	26.7	44.7	30.3	37.3	37.3	27.1	32.1
	わからない	28.5	27.6	28.1	29.6	38.7	34.3	29.1	33.4	31.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	42.1	49.9	46.1	28.0	32.6	30.3	35.0	41.1	38.0
	いいえ	30.4	21.9	26.1	41.9	30.3	36.1	36.2	26.2	31.2
	わからない	27.5	28.2	27.8	30.1	37.1	33.6	28.8	32.7	30.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,805人 無回答・無効回答 191人

## (2) 朝・昼・夕三食必ず食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	88.2	87.8	88.1	84.6	81.1	82.9	86.4	84.4	85.5
	いいえ	6.6	6.5	6.5	10.4	11.8	11.1	8.5	9.2	8.8
	わからない	5.2	5.7	5.4	5.0	7.1	6.0	5.1	6.4	5.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	90.2	89.1	89.7	82.7	82.7	82.7	86.4	85.9	86.1
	いいえ	6.3	6.8	6.5	11.7	10.8	11.2	9.0	8.8	8.9
	わからない	3.5	4.1	3.8	5.6	6.5	6.1	4.6	5.3	5.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	89.1	88.5	88.8	83.7	81.9	82.9	86.3	85.1	85.7
	いいえ	6.5	6.6	6.5	11.0	11.3	11.1	8.8	9.0	8.9
	わからない	4.4	4.9	4.7	5.3	6.8	6.0	4.9	5.9	5.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,811人 無回答・無効回答 185人

## (3) 栄養のバランスを考えて食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	38.2	38.9	38.6	29.6	26.3	27.9	33.8	32.5	33.2
	いいえ	25.6	19.5	22.6	35.2	36.7	36.0	30.5	28.3	29.4
	わからない	36.2	41.6	38.8	35.2	37.0	36.1	35.7	39.2	37.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	40.9	37.8	39.4	26.7	26.1	26.4	33.8	31.8	32.8
	いいえ	24.7	25.8	25.2	39.5	33.4	36.4	32.1	29.7	30.9
	わからない	34.4	36.4	35.4	33.8	40.5	37.2	34.1	38.5	36.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	39.5	38.4	39.0	28.2	26.2	27.2	33.8	32.2	33.0
	いいえ	25.2	22.5	23.8	37.3	35.1	36.2	31.3	29.0	30.1
	わからない	35.3	39.1	37.2	34.5	38.7	36.6	34.9	38.8	36.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,796人 無回答・無効回答 200人

## (4) できるだけ多くの食品を食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	52.7	51.6	52.1	47.3	34.0	40.7	49.9	42.7	46.3
	いいえ	23.2	22.4	22.8	28.5	35.6	32.0	25.9	29.1	27.5
	わからない	24.1	26.0	25.1	24.2	30.4	27.3	24.2	28.2	26.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	54.0	46.1	50.0	46.9	33.2	39.9	50.4	39.5	44.8
	いいえ	23.5	27.2	25.4	31.8	34.3	33.0	27.7	30.8	29.3
	わからない	22.5	26.7	24.6	21.3	32.5	27.1	21.9	29.7	25.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	53.2	48.9	51.1	47.1	33.6	40.3	50.2	41.1	45.7
	いいえ	23.4	24.7	24.0	30.0	35.0	32.5	26.7	29.9	28.3
	わからない	23.4	26.4	24.9	22.9	31.4	27.2	23.1	29.0	26.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,789人 無回答・無効回答 207人

## (5) ジュース等をのみすぎない

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	63.4	67.5	65.5	43.8	52.8	48.3	53.4	60.0	56.7
	いいえ	27.1	18.3	22.7	38.0	28.9	33.5	32.7	23.7	28.2
	わからない	9.5	14.2	11.8	18.2	18.3	18.2	13.9	16.3	15.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	61.3	63.8	62.5	49.1	54.2	51.7	55.1	58.8	57.0
	いいえ	24.1	21.6	22.9	36.6	28.0	32.2	30.4	24.9	27.6
	わからない	14.6	14.6	14.6	14.3	17.8	16.1	14.5	16.3	15.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	62.3	65.7	64.0	46.3	53.4	49.9	54.2	59.4	56.9
	いいえ	25.7	19.9	22.8	37.3	28.5	32.9	31.6	24.3	27.9
	わからない	12.0	14.4	13.2	16.4	18.1	17.2	14.2	16.3	15.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,804人 無回答・無効回答 192人



## (6) お菓子やスナック菓子を食べすぎない (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	61.3	65.4	63.3	50.6	49.7	50.2	55.8	57.4	56.6
	いいえ	27.3	20.8	24.1	34.2	31.6	32.9	30.8	26.3	28.6
	わからない	11.4	13.8	12.6	15.2	18.7	16.9	13.4	16.3	14.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	63.7	56.9	60.3	51.6	53.6	52.6	57.6	55.3	56.5
	いいえ	23.9	27.8	25.8	32.8	27.3	30.0	28.4	27.5	27.9
	わからない	12.4	15.3	13.9	15.6	19.1	17.4	14.0	17.2	15.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	62.4	61.3	61.9	51.1	51.6	51.4	56.6	56.4	56.5
	いいえ	25.7	24.2	24.9	33.5	29.5	31.5	29.7	26.9	28.3
	わからない	11.9	14.5	13.2	15.4	18.9	17.1	13.7	16.7	15.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,807人 無回答・無効回答 189人

## (7) 塩からいものを食べすぎない (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	57.4	64.7	61.0	48.4	44.4	46.4	52.8	54.4	53.6
	いいえ	25.5	17.2	21.4	31.2	32.0	31.6	28.4	24.7	26.6
	わからない	17.1	18.1	17.6	20.4	23.6	22.0	18.8	20.9	19.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	58.1	61.0	59.5	45.3	48.1	46.8	51.7	54.3	53.0
	いいえ	25.8	20.3	23.1	32.6	28.5	30.5	29.2	24.6	26.9
	わからない	16.1	18.7	17.4	22.1	23.4	22.7	19.1	21.1	20.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	57.7	62.9	60.3	46.9	46.2	46.6	52.3	54.4	53.3
	いいえ	25.7	18.7	22.2	31.9	30.3	31.1	28.8	24.6	26.7
	わからない	16.6	18.4	17.5	21.2	23.5	22.3	18.9	21.0	20.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,784人 無回答・無効回答 212人

## (8) 牛乳や小魚を食べる (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	69.7	61.6	65.6	66.1	46.4	56.4	67.9	53.9	60.9
	いいえ	19.8	22.4	21.1	21.2	34.7	27.9	20.5	28.6	24.6
	わからない	10.5	16.0	13.3	12.7	18.9	15.7	11.6	17.5	14.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	71.0	60.0	65.5	64.9	49.4	57.0	67.9	54.5	61.2
	いいえ	18.9	24.9	21.9	22.4	31.4	27.0	20.7	28.3	24.5
	わからない	10.1	15.1	12.6	12.7	19.2	16.0	11.4	17.2	14.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	70.3	60.8	65.6	65.5	47.8	56.6	67.9	54.2	61.1
	いいえ	19.4	23.6	21.5	21.8	33.1	27.5	20.6	28.4	24.5
	わからない	10.3	15.6	12.9	12.7	19.1	15.9	11.5	17.4	14.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,791人 無回答・無効回答 205人

## (9) 色の濃い野菜を多く食べる (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	43.9	43.0	43.4	36.4	31.2	33.8	40.0	37.0	38.5
	いいえ	26.0	24.9	25.5	34.7	36.6	35.7	30.5	30.9	30.7
	わからない	30.1	32.1	31.1	28.9	32.2	30.5	29.5	32.1	30.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	39.4	44.1	41.7	32.9	33.1	33.0	36.1	38.5	37.3
	いいえ	32.5	23.2	27.9	36.8	32.6	34.7	34.7	28.0	31.3
	わからない	28.1	32.7	30.4	30.3	34.3	32.3	29.2	33.5	31.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	41.6	43.5	42.6	34.7	32.2	33.4	38.1	37.7	37.9
	いいえ	29.2	24.1	26.6	35.7	34.6	35.2	32.5	29.5	31.0
	わからない	29.2	32.4	30.8	29.6	33.2	31.4	29.4	32.8	31.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,783人 無回答・無効回答 213人

## (10) 好ききらいをしない

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	57.0	53.9	55.4	53.8	47.8	50.8	55.3	50.8	53.1
	いいえ	34.2	33.0	33.6	32.5	38.5	35.5	33.3	35.8	34.5
	わからない	8.8	13.1	11.0	13.7	13.7	13.7	11.4	13.4	12.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	51.6	50.3	51.0	49.1	45.1	47.1	50.4	47.7	49.0
	いいえ	39.3	39.6	39.4	38.2	40.3	39.2	38.7	39.9	39.3
	わからない	9.1	10.1	9.6	12.7	14.6	13.7	10.9	12.4	11.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	54.3	52.2	53.3	51.6	46.4	49.0	52.9	49.3	51.1
	いいえ	36.7	36.1	36.4	35.1	39.4	37.3	35.9	37.8	36.8
	わからない	9.0	11.7	10.3	13.3	14.2	13.7	11.2	12.9	12.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,784人 無回答・無効回答 212人

## (11) 楽しく食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	73.6	77.9	75.8	67.5	65.0	66.2	70.4	71.3	70.9
	いいえ	12.1	8.4	10.2	15.8	15.3	15.6	14.0	11.9	12.9
	わからない	14.3	13.7	14.0	16.7	19.7	18.2	15.6	16.8	16.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	72.8	75.5	74.2	61.5	63.0	62.3	67.1	69.0	68.1
	いいえ	11.6	9.8	10.7	18.1	15.0	16.5	14.9	12.5	13.7
	わからない	15.6	14.7	15.1	20.4	22.0	21.2	18.0	18.5	18.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	73.3	76.8	75.0	64.7	64.0	64.3	68.9	70.2	69.5
	いいえ	11.8	9.0	10.4	16.9	15.1	16.0	14.4	12.2	13.3
	わからない	14.9	14.2	14.6	18.4	20.9	19.7	16.7	17.6	17.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,800人 無回答・無効回答 196人

## (12) ご飯とおかずをかわるがわる食べる

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	54.6	56.7	55.7	62.6	56.1	59.3	58.8	56.4	57.6
	いいえ	30.1	25.5	27.8	22.2	28.4	25.3	26.0	27.0	26.5
	わからない	15.3	17.8	16.5	15.2	15.5	15.4	15.2	16.6	15.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山 漁村	はい	56.6	56.0	56.2	57.8	59.2	58.5	57.2	57.6	57.4
	いいえ	26.5	27.8	27.2	26.1	24.7	25.4	26.3	26.2	26.3
	わからない	16.9	16.2	16.6	16.1	16.1	16.1	16.5	16.2	16.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	55.6	56.3	56.0	60.3	57.6	59.0	58.0	57.0	57.5
	いいえ	28.4	26.6	27.5	24.0	26.6	25.3	26.2	26.6	26.4
	わからない	16.0	17.1	16.5	15.7	15.8	15.7	15.8	16.4	16.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,810人 無回答・無効回答 186人

問12 あなたは、次のようなことを感じることがありますか

(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こすことがありますか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	しばしば	2.7	3.2	3.0	9.8	13.7	11.7	6.3	8.5	7.4
	ときどき	6.5	13.3	9.9	20.1	26.0	23.0	13.4	19.7	16.5
	たまに	19.6	23.6	21.6	27.8	32.8	30.3	23.8	28.2	26.0
	ない	71.2	59.9	65.5	42.3	27.5	35.0	56.5	43.6	50.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	しばしば	2.7	4.9	3.8	12.0	14.2	13.1	7.3	9.7	8.5
	ときどき	9.3	13.2	11.3	21.9	28.4	25.2	15.6	21.0	18.3
	たまに	23.3	28.5	25.9	33.4	31.4	32.4	28.3	30.0	29.2
	ない	64.7	53.4	59.0	32.7	26.0	29.3	48.8	39.3	44.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	しばしば	2.7	4.0	3.3	10.8	14.0	12.4	6.8	9.1	7.9
	ときどき	7.8	13.3	10.5	21.0	27.2	24.1	14.4	20.3	17.4
	たまに	21.4	26.0	23.7	30.4	32.0	31.3	25.9	29.1	27.5
	ない	68.1	56.7	62.5	37.8	26.8	32.2	52.9	41.5	47.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,766人 無回答・無効回答 230人

(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪いことがありますか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	しばしば	3.0	2.8	2.9	7.1	6.4	6.7	5.0	4.6	4.8
	ときどき	7.5	8.7	8.1	11.2	18.6	14.9	9.4	13.7	11.5
	たまに	26.3	27.3	26.8	32.9	29.3	31.1	29.7	28.3	29.0
	ない	63.2	61.2	62.2	48.8	45.7	47.3	55.9	53.4	54.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	しばしば	3.1	2.4	2.7	7.2	6.8	7.0	5.1	4.7	4.9
	ときどき	7.5	9.3	8.4	17.8	16.3	17.0	12.7	12.9	12.8
	たまに	23.8	29.4	26.6	34.2	34.2	34.2	29.0	31.9	30.5
	ない	65.6	58.9	62.3	40.8	42.7	41.8	53.2	50.5	51.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	しばしば	3.0	2.6	2.8	7.1	6.6	6.8	5.1	4.6	4.9
	ときどき	7.5	9.0	8.3	14.3	17.5	15.9	11.0	13.3	12.1
	たまに	25.1	28.3	26.7	33.5	31.7	32.6	29.4	30.0	29.7
	ない	64.4	60.1	62.2	45.1	44.2	44.7	54.5	52.1	53.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,766人 無回答・無効回答 230人

(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じることはありませんか。(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	しばしば	14.2	11.0	12.6	16.8	24.1	20.4	15.6	17.6	16.6
	ときどき	18.1	19.6	18.9	28.4	29.3	28.9	23.4	24.5	23.9
	たまに	38.5	40.9	39.7	37.2	35.1	36.1	37.7	38.0	37.9
	ない	29.2	28.5	28.8	17.6	11.5	14.6	23.3	19.9	21.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	しばしば	10.9	9.3	10.1	24.1	22.3	23.1	17.5	16.0	16.7
	ときどき	18.6	21.4	20.0	27.7	32.0	29.9	23.2	26.8	25.0
	たまに	40.6	41.6	41.1	34.9	35.0	35.0	37.7	38.2	38.1
	ない	29.9	27.7	28.8	13.3	10.7	12.0	21.6	19.0	20.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	しばしば	12.6	10.2	11.4	20.2	23.2	21.7	16.5	16.8	16.6
	ときどき	18.3	20.4	19.4	28.1	30.6	29.4	23.3	25.6	24.4
	たまに	39.6	41.3	40.4	36.1	35.1	35.6	37.7	38.1	38.0
	ない	29.5	28.1	28.8	15.6	11.1	13.3	22.5	19.5	21.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,768人 無回答・無効回答 228人

## (4) 何もやる気が起こらない。

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	しばしば	8.1	5.2	6.7	11.4	14.5	12.9	9.7	9.9	9.8
	ときどき	14.0	11.6	12.8	20.2	23.8	22.0	17.2	17.7	17.4
	たまに	30.6	38.0	34.3	35.5	36.7	36.1	33.1	37.4	35.2
	ない	47.3	45.2	46.2	32.9	25.0	29.0	40.0	35.0	37.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	しばしば	7.4	4.9	6.1	14.3	14.3	14.3	10.8	9.7	10.3
	ときどき	13.8	13.7	13.8	22.0	25.2	23.6	17.9	19.6	18.8
	たまに	32.4	41.6	37.0	35.5	36.2	35.9	34.0	38.9	36.4
	ない	46.4	39.8	43.1	28.2	24.3	26.2	37.3	31.8	34.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	しばしば	7.7	5.1	6.4	12.7	14.4	13.6	10.3	9.8	10.0
	ときどき	13.9	12.6	13.3	21.1	24.5	22.8	17.5	18.6	18.1
	たまに	31.5	39.8	35.6	35.5	36.4	35.9	33.5	38.1	35.8
	ない	46.9	42.5	44.7	30.7	24.7	27.7	38.7	33.5	36.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,769人 無回答・無効回答 227人

## (5) イライラする。

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	しばしば	12.2	11.1	11.7	10.3	15.3	12.8	11.3	13.2	12.2
	ときどき	18.5	19.3	18.9	20.0	26.7	23.3	19.3	23.0	21.2
	たまに	37.7	36.6	37.1	37.3	37.4	37.4	37.4	37.0	37.2
	ない	31.6	33.0	32.3	32.4	20.6	26.5	32.0	26.8	29.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	しばしば	14.3	11.5	12.9	12.3	18.5	15.5	13.3	15.1	14.2
	ときどき	16.9	21.2	19.0	21.6	27.8	24.8	19.3	24.6	22.0
	たまに	35.6	39.2	37.4	38.1	33.7	35.8	36.8	36.4	36.6
	ない	33.2	28.1	30.7	28.0	20.0	23.9	30.6	23.9	27.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	しばしば	13.2	11.3	12.3	11.2	16.9	14.1	12.2	14.1	13.2
	ときどき	17.8	20.2	19.0	20.7	27.3	24.0	19.3	23.8	21.5
	たまに	36.6	37.8	37.2	37.8	35.5	36.6	37.2	36.7	36.9
	ない	32.4	30.7	31.5	30.3	20.3	25.3	31.3	25.4	28.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,767人 無回答・無効回答 229人

## ■保護者■

\*保護者における、小学校（男子、女子）、中学校（男子、女子）の区分は、児童生徒の区分による。

### 問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。（朝食） (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	家族そろって食べる	29.2	30.2	29.7	22.1	18.1	20.1	25.6	24.2	24.9
	おとなの家族の誰かと食べる	42.0	36.5	39.2	33.7	37.4	35.6	37.8	37.0	37.4
	子どもだけで食べる	21.5	23.9	22.7	25.1	24.2	24.7	23.3	24.0	23.7
	一人で食べる	3.4	6.0	4.7	14.7	15.2	14.9	9.1	10.6	9.8
	その他	3.9	3.4	3.7	4.4	5.1	4.7	4.2	4.2	4.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	家族そろって食べる	30.0	31.5	30.8	26.8	24.8	25.8	28.4	28.1	28.2
	おとなの家族の誰かと食べる	39.2	38.9	39.0	39.3	38.3	38.8	39.3	38.5	38.9
	子どもだけで食べる	22.0	21.6	21.8	19.7	22.8	21.2	20.8	22.2	21.5
	一人で食べる	6.4	4.8	5.6	9.7	10.8	10.3	8.0	7.9	8.0
	その他	2.4	3.2	2.8	4.5	3.3	3.9	3.5	3.3	3.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	家族そろって食べる	29.6	30.8	30.2	24.3	21.4	22.9	26.9	26.1	26.5
	おとなの家族の誰かと食べる	40.7	37.7	39.1	36.3	37.8	37.1	38.6	37.6	38.1
	子どもだけで食べる	21.7	22.8	22.3	22.6	23.5	23.0	22.1	23.2	22.7
	一人で食べる	4.8	5.4	5.1	12.3	13.1	12.7	8.6	9.3	8.9
	その他	3.2	3.3	3.3	4.5	4.2	4.3	3.8	3.8	3.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,299人 無回答・無効回答 220人

### 問1 あなたのお子さんは、ふだんどのように食事をしていますか。（夕食） (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	家族そろって食べる	52.1	53.8	52.9	48.7	55.1	51.9	50.3	54.4	52.3
	おとなの家族の誰かと食べる	41.9	40.3	41.1	38.9	36.0	37.5	40.4	38.2	39.3
	子どもだけで食べる	1.9	1.4	1.7	3.1	1.7	2.4	2.5	1.6	2.1
	一人で食べる	0.1	0.3	0.2	2.6	1.3	1.9	1.4	0.8	1.1
	その他	4.0	4.2	4.1	6.7	5.9	6.3	5.4	5.0	5.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	家族そろって食べる	64.6	64.4	64.6	61.9	60.1	60.9	63.4	62.1	62.7
	おとなの家族の誰かと食べる	29.9	30.7	30.3	30.0	33.7	31.9	29.9	32.3	31.1
	子どもだけで食べる	2.1	1.8	1.9	2.6	1.2	1.9	2.3	1.5	1.9
	一人で食べる	0.2	0.0	0.1	1.9	0.6	1.3	1.0	0.3	0.7
	その他	3.2	3.1	3.1	3.6	4.4	4.0	3.4	3.8	3.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	家族そろって食べる	58.1	58.7	58.4	54.9	57.4	56.2	56.6	58.1	57.3
	おとなの家族の誰かと食べる	36.1	35.8	36.0	34.7	34.9	34.8	35.4	35.4	35.4
	子どもだけで食べる	2.0	1.6	1.8	2.9	1.5	2.2	2.4	1.5	2.0
	一人で食べる	0.2	0.2	0.2	2.3	1.0	1.6	1.2	0.6	0.9
	その他	3.6	3.7	3.6	5.2	5.2	5.2	4.4	4.4	4.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,273人 無回答・無効回答 246人

### 問2 あなたは、毎日朝食を食べますか。 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	必ず食べる	90.2	88.4	89.2	87.4	88.8	88.1	88.8	88.6	88.7
	週に2～3日食べないことがある	6.1	7.6	6.9	7.5	7.6	7.6	6.8	7.6	7.2
	週に4～5日食べないことがある	0.3	0.4	0.4	0.7	0.3	0.5	0.5	0.4	0.4
	ほとんど食べない	3.4	3.6	3.5	4.4	3.3	3.8	3.9	3.4	3.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	農山漁村	必ず食べる	85.8	86.0	85.9	85.7	87.7	86.8	85.8	86.9
週に2～3日食べないことがある		7.5	7.3	7.4	9.8	8.2	8.9	8.6	7.8	8.2
週に4～5日食べないことがある		1.6	1.4	1.5	0.5	1.2	0.9	1.0	1.3	1.2
ほとんど食べない		5.1	5.3	5.2	4.0	2.9	3.4	4.6	4.0	4.3
計		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計		必ず食べる	88.1	87.2	87.7	86.6	88.3	87.5	87.3	87.8
	週に2～3日食べないことがある	6.8	7.5	7.1	8.6	7.9	8.2	7.7	7.7	7.7
	週に4～5日食べないことがある	0.9	0.9	0.9	0.6	0.7	0.7	0.8	0.8	0.8
	ほとんど食べない	4.2	4.4	4.3	4.2	3.1	3.6	4.2	3.7	4.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,328人 無回答・無効回答 191人

## 問3 あなたの家庭では、食事の献立を決めるときに何に気をつけていますか。

## 1 栄養のバランス

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	94.4	94.0	94.2	95.9	92.4	94.2	95.2	93.2	94.2
	いいえ	5.6	6.0	5.8	4.1	7.6	5.8	4.8	6.8	5.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	93.6	89.9	91.8	93.4	91.3	92.3	93.5	90.6	92.0
	いいえ	6.4	10.1	8.2	6.6	8.7	7.7	6.5	9.4	8.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	94.0	92.1	93.0	94.7	91.9	93.3	94.4	92.0	93.2
	いいえ	6.0	7.9	7.0	5.3	8.1	6.7	5.6	8.0	6.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,039人 無回答・無効回答 480人

## 2 調理の時間

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	83.9	83.9	83.9	87.7	85.2	86.5	85.8	84.5	85.2
	いいえ	16.1	16.1	16.1	12.3	14.8	13.5	14.2	15.5	14.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	87.8	83.4	85.6	86.5	87.0	86.8	87.2	85.3	86.2
	いいえ	12.2	16.6	14.4	13.5	13.0	13.2	12.8	14.7	13.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	85.8	83.7	84.7	87.1	86.1	86.6	86.4	84.9	85.7
	いいえ	14.2	16.3	15.3	12.9	13.9	13.4	13.6	15.1	14.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,698人 無回答・無効回答 821人

## 3 できるだけ多くの食品を使用する

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	77.4	76.3	76.8	78.4	74.1	76.3	77.9	75.2	76.6
	いいえ	22.6	23.7	23.2	21.6	25.9	23.7	22.1	24.8	23.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	75.6	73.4	74.5	74.9	74.1	74.4	75.2	73.7	74.5
	いいえ	24.4	26.6	25.5	25.1	25.9	25.6	24.8	26.3	25.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	76.5	75.0	75.7	76.8	74.1	75.4	76.6	74.5	75.6
	いいえ	23.5	25.0	24.3	23.2	25.9	24.6	23.4	25.5	24.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,594人 無回答・無効回答 925人

## 4 家計に見合うもの

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	91.4	89.8	90.6	94.6	92.1	93.3	93.0	90.9	91.9
	いいえ	8.6	10.2	9.4	5.4	7.9	6.7	7.0	9.1	8.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	92.8	90.6	91.7	90.3	93.8	92.1	91.6	92.2	91.9
	いいえ	7.2	9.4	8.3	9.7	6.2	7.9	8.4	7.8	8.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	92.1	90.1	91.1	92.6	92.9	92.8	92.3	91.5	91.9
	いいえ	7.9	9.9	8.9	7.4	7.1	7.2	7.7	8.5	8.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,803人 無回答・無効回答 716人

問4 あなたの家庭では、調理済みの食品やインスタント食品等をどのくらいの頻度で使いますか。 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	1週間に4日以上使用する	5.3	5.4	5.4	7.6	7.1	7.4	6.5	6.3	6.4
	1週間に1～3日程度使用する	48.4	46.7	47.5	52.1	50.5	51.3	50.4	48.6	49.5
	月に2～3日程度使用する	30.6	31.2	30.9	27.0	28.7	27.8	28.7	29.9	29.3
	ごくまれに使用することがある	15.1	15.7	15.4	13.0	13.4	13.2	14.0	14.5	14.3
	全く使用しない	0.6	1.0	0.8	0.3	0.3	0.3	0.4	0.7	0.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	1週間に4日以上使用する	4.6	6.3	5.4	6.0	6.6	6.3	5.3	6.4	5.9
	1週間に1～3日程度使用する	50.6	48.6	49.6	52.4	53.0	52.7	51.5	50.9	51.2
	月に2～3日程度使用する	30.4	28.1	29.3	27.9	27.6	27.8	29.1	27.8	28.4
	ごくまれに使用することがある	13.6	16.4	15.0	13.4	11.9	12.6	13.5	14.1	13.8
	全く使用しない	0.8	0.6	0.7	0.3	0.9	0.6	0.6	0.8	0.7
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	1週間に4日以上使用する	5.0	5.8	5.4	6.8	6.9	6.9	5.9	6.3	6.1
	1週間に1～3日程度使用する	49.4	47.7	48.5	52.3	51.7	51.9	50.9	49.8	50.3
	月に2～3日程度使用する	30.5	29.7	30.1	27.4	28.1	27.8	28.9	28.9	28.9
	ごくまれに使用することがある	14.4	16.0	15.2	13.2	12.7	12.9	13.8	14.3	14.1
	全く使用しない	0.7	0.8	0.8	0.3	0.6	0.5	0.5	0.7	0.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,251人 無回答・無効回答 268人

問5 あなたのお子さんの最近1週間の朝食を食べ始める時刻、登校する時刻、夕食を食べ始める時刻について

1 朝食を食べ始める時刻 (%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	～午前5時30分	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.1
	午前5時31分～午前6時00分	1.0	1.4	1.2	4.1	3.9	4.0	2.6	2.6	2.6
	午前6時01分～午前6時30分	11.7	10.5	11.1	21.4	23.9	22.6	16.7	17.2	16.9
	午前6時31分～午前7時00分	52.1	52.7	52.4	41.5	41.6	41.5	46.6	47.1	46.9
	午前7時01分～午前7時30分	33.4	34.2	33.8	27.0	26.2	26.6	30.2	30.2	30.2
	午前7時31分～午前8時00分	1.8	1.1	1.4	5.6	3.9	4.8	3.7	2.5	3.1
	午前8時01分～午前8時30分	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	午前8時31分～	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	～午前5時30分	0.3	0.0	0.2	0.0	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2
	午前5時31分～午前6時00分	1.4	2.2	1.8	2.6	2.4	2.5	2.0	2.3	2.2
	午前6時01分～午前6時30分	19.6	18.7	19.2	20.7	21.6	21.2	20.2	20.2	20.2
	午前6時31分～午前7時00分	53.9	53.9	53.8	46.7	48.4	47.6	50.2	51.1	50.8
	午前7時01分～午前7時30分	23.8	24.6	24.2	27.9	24.8	26.3	25.8	24.7	25.2
	午前7時31分～午前8時00分	0.8	0.6	0.7	2.1	2.1	2.1	1.5	1.4	1.4
	午前8時01分～午前8時30分	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
	午前8時31分～	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	～午前5時30分	0.2	0.0	0.1	0.0	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2
	午前5時31分～午前6時00分	1.2	1.8	1.5	3.4	3.2	3.3	2.3	2.5	2.4
	午前6時01分～午前6時30分	15.5	14.4	14.9	21.1	22.8	21.9	18.3	18.6	18.5
	午前6時31分～午前7時00分	52.9	53.1	53.1	43.8	44.9	44.4	48.4	49.0	48.6
	午前7時01分～午前7時30分	28.8	29.7	29.3	27.4	25.5	26.5	28.1	27.6	27.8
	午前7時31分～午前8時00分	1.3	0.9	1.1	4.0	3.0	3.5	2.7	2.0	2.3
	午前8時01分～午前8時30分	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	午前8時31分～	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,318人 無回答・無効回答 201人

## 2 登校する（家を出る）時刻

(%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
都市	～午前6時00分	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	午前6時01分～午前6時30分	0.0	0.1	0.1	0.8	1.3	1.1	0.4	0.7	0.6
	午前6時31分～午前7時00分	2.6	2.0	2.3	15.0	17.5	16.3	9.0	9.7	9.3
	午前7時01分～午前7時30分	45.2	44.1	44.6	34.1	34.7	34.4	39.5	39.4	39.5
	午前7時31分～午前8時00分	48.5	51.7	50.1	38.9	39.4	39.0	43.6	45.5	44.4
	午前8時01分～午前8時30分	3.1	2.1	2.6	10.8	6.9	8.9	7.0	4.5	5.8
	午前8時31分～	0.6	0.0	0.3	0.3	0.1	0.2	0.4	0.1	0.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	～午前6時00分	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.1
	午前6時01分～午前6時30分	0.8	0.0	0.4	0.5	1.2	0.9	0.6	0.6	0.6
	午前6時31分～午前7時00分	6.4	7.1	6.7	11.5	11.7	11.6	8.9	9.4	9.2
	午前7時01分～午前7時30分	55.1	57.9	56.6	42.1	44.9	43.4	48.6	51.4	50.0
	午前7時31分～午前8時00分	37.2	34.3	35.7	42.2	38.7	40.4	39.7	36.5	38.1
	午前8時01分～午前8時30分	0.3	0.5	0.4	3.2	3.3	3.3	1.8	1.9	1.8
	午前8時31分～	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	～午前6時00分	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1
	午前6時01分～午前6時30分	0.4	0.1	0.2	0.7	1.3	1.0	0.5	0.7	0.6
	午前6時31分～午前7時00分	4.4	4.4	4.4	13.4	14.7	14.0	8.9	9.6	9.3
	午前7時01分～午前7時30分	49.9	50.6	50.4	37.8	39.6	38.8	44.0	45.1	44.4
	午前7時31分～午前8時00分	43.1	43.5	43.3	40.4	39.0	39.7	41.7	41.2	41.5
	午前8時01分～午前8時30分	1.8	1.3	1.5	7.3	5.2	6.2	4.5	3.3	3.9
	午前8時31分～	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,340人 無回答・無効回答 179人

## 3 夕食を食べ始める時刻

(%)

地域	項目	小 学 校			中 学 校			総 計		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
都市	～午後4時30分	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	午後4時31分～午後5時00分	0.6	0.4	0.5	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.3
	午後5時01分～午後5時30分	1.9	2.7	2.3	0.3	1.7	1.0	1.1	2.2	1.6
	午後5時31分～午後6時00分	14.3	11.9	13.1	10.0	9.7	9.8	12.1	10.8	11.5
	午後6時01分～午後6時30分	21.2	21.5	21.4	18.4	20.3	19.3	19.8	20.9	20.3
	午後6時31分～午後7時00分	33.6	34.2	33.7	32.8	29.0	30.9	33.1	31.5	32.3
	午後7時01分～午後7時30分	18.4	17.8	18.1	21.1	22.8	22.0	19.8	20.3	20.0
	午後7時31分～午後8時00分	7.5	7.7	7.6	10.0	10.5	10.2	8.7	9.1	8.9
	午後8時01分～午後8時30分	1.2	2.6	1.9	3.5	2.7	3.1	2.4	2.6	2.5
	午後8時31分～午後9時00分	1.0	0.7	0.9	1.8	2.4	2.1	1.4	1.6	1.5
	午後9時01分～午後9時30分	0.1	0.1	0.1	1.1	0.0	0.6	0.6	0.1	0.4
	午後9時31分～午後10時00分	0.1	0.3	0.2	0.1	0.7	0.4	0.1	0.5	0.3
	午後10時01分～	0.0	0.1	0.1	0.7	0.1	0.4	0.4	0.1	0.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	～午後4時30分	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	午後4時31分～午後5時00分	0.3	0.8	0.6	0.0	0.8	0.4	0.2	0.8	0.5
	午後5時01分～午後5時30分	3.2	2.4	2.8	1.1	1.4	1.3	2.2	1.9	2.0
	午後5時31分～午後6時00分	18.0	16.7	17.4	11.3	9.6	10.4	14.7	13.1	13.9
	午後6時01分～午後6時30分	23.0	24.3	23.7	22.3	23.7	23.0	22.6	24.0	23.3
	午後6時31分～午後7時00分	32.6	30.2	31.3	32.4	34.4	33.4	32.4	32.3	32.5
	午後7時01分～午後7時30分	14.4	16.9	15.6	18.5	15.9	17.2	16.4	16.4	16.4
	午後7時31分～午後8時00分	7.0	6.2	6.6	10.0	10.8	10.4	8.5	8.5	8.5
	午後8時01分～午後8時30分	1.1	1.7	1.4	2.4	2.6	2.5	1.8	2.2	2.0
	午後8時31分～午後9時00分	0.2	0.5	0.3	1.3	0.6	0.9	0.7	0.5	0.6
	午後9時01分～午後9時30分	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2
	午後9時31分～午後10時00分	0.2	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1
	午後10時01分～	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	～午後4時30分	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
	午後4時31分～午後5時00分	0.5	0.6	0.5	0.1	0.4	0.3	0.3	0.5	0.4
	午後5時01分～午後5時30分	2.5	2.5	2.5	0.7	1.6	1.1	1.6	2.0	1.8
	午後5時31分～午後6時00分	16.1	14.2	15.2	10.6	9.6	10.1	13.3	11.9	12.6
	午後6時01分～午後6時30分	22.1	22.8	22.4	20.2	22.0	21.1	21.1	22.4	21.8
	午後6時31分～午後7時00分	32.9	32.3	32.7	32.3	31.6	32.0	32.8	32.0	32.3
	午後7時01分～午後7時30分	16.5	17.4	16.9	19.9	19.4	19.7	18.2	18.4	18.3
	午後7時31分～午後8時00分	7.3	7.0	7.1	10.0	10.6	10.3	8.6	8.8	8.7
	午後8時01分～午後8時30分	1.1	2.2	1.7	3.0	2.7	2.8	2.1	2.4	2.3
	午後8時31分～午後9時00分	0.6	0.6	0.6	1.6	1.6	1.6	1.1	1.1	1.1
	午後9時01分～午後9時30分	0.1	0.2	0.2	0.8	0.0	0.4	0.4	0.1	0.3
	午後9時31分～午後10時00分	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.3	0.2	0.3	0.2
	午後10時01分～	0.0	0.1	0.0	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 5,331人 無回答・無効回答 188人



問6 あなたは、お子さんの生活習慣や身体状況で心配なことは何ですか。

1 欠食

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	4.6	8.1	6.3	10.9	12.4	11.6	7.7	10.1	8.9
	いいえ	95.4	91.9	93.7	89.1	87.6	88.4	92.3	89.9	91.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	9.3	8.3	8.8	11.1	11.0	11.0	10.2	9.7	9.9
	いいえ	90.7	91.7	91.2	88.9	89.0	89.0	89.8	90.3	90.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	6.8	8.2	7.5	11.0	11.7	11.3	8.9	9.9	9.4
	いいえ	93.2	91.8	92.5	89.0	88.3	88.7	91.1	90.1	90.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,276人 無回答・無効回答 1,243人

2 偏食

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	35.3	34.9	35.1	36.8	41.7	39.2	36.1	38.2	37.1
	いいえ	64.7	65.1	64.9	63.2	58.3	60.8	63.9	61.8	62.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	42.3	39.3	40.8	39.0	37.3	38.1	40.7	38.3	39.5
	いいえ	57.7	60.7	59.2	61.0	62.7	61.9	59.3	61.7	60.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	38.6	36.9	37.8	37.8	39.6	38.7	38.2	38.2	38.2
	いいえ	61.4	63.1	62.2	62.2	60.4	61.3	61.8	61.8	61.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,656人 無回答・無効回答 863人

3 睡眠不足

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	29.9	32.3	31.1	42.5	48.2	45.3	36.3	40.1	38.2
	いいえ	70.1	67.7	68.9	57.5	51.8	54.7	63.7	59.9	61.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	24.1	31.8	28.0	40.5	44.8	42.7	32.3	38.4	35.4
	いいえ	75.9	68.2	72.0	59.5	55.2	57.3	67.7	61.6	64.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	27.2	32.1	29.7	41.6	46.6	44.1	34.4	39.3	36.9
	いいえ	72.8	67.9	70.3	58.4	53.4	55.9	65.6	60.7	63.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,559人 無回答・無効回答 960人

4 運動不足

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	30.5	31.8	31.2	16.5	30.8	23.6	23.6	31.3	27.5
	いいえ	69.5	68.2	68.8	83.5	69.2	76.4	76.4	68.7	72.5
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	30.0	31.9	30.9	16.3	27.9	22.4	23.4	29.9	26.7
	いいえ	70.0	68.1	69.1	83.7	72.1	77.6	76.6	70.1	73.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	30.3	31.8	31.1	16.4	29.4	23.0	23.5	30.7	27.1
	いいえ	69.7	68.2	68.9	83.6	70.6	77.0	76.5	69.3	72.9
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,414人 無回答・無効回答 1,105人

## 5 家族団らん

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	22.0	20.7	21.3	22.3	21.4	21.8	22.1	21.0	21.6
	いいえ	78.0	79.3	78.7	77.7	78.6	78.2	77.9	79.0	78.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	19.4	19.2	19.3	23.3	21.4	22.3	21.3	20.3	20.8
	いいえ	80.6	80.8	80.7	76.7	78.6	77.7	78.7	79.7	79.2
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	20.8	20.0	20.4	22.7	21.4	22.0	21.7	20.7	21.2
	いいえ	79.2	80.0	79.6	77.3	78.6	78.0	78.3	79.3	78.8
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,305人 無回答・無効回答 1,214人

## 6 肥満

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	23.1	13.5	18.2	10.3	12.9	11.6	16.8	13.2	15.0
	いいえ	76.9	86.5	81.8	89.7	87.1	88.4	83.2	86.8	85.0
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	25.7	18.1	22.0	14.9	15.4	15.2	20.5	16.8	18.6
	いいえ	74.3	81.9	78.0	85.1	84.6	84.8	79.5	83.2	81.4
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	24.3	15.6	20.0	12.4	14.2	13.3	18.5	14.9	16.7
	いいえ	75.7	84.4	80.0	87.6	85.8	86.7	81.5	85.1	83.3
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,325人 無回答・無効回答 1,194人

## 7 やせすぎ

(%)

地域	項目	小学校			中学校			総計		
		男子	女子	計	男子	女子	計	男子	女子	計
都市	はい	15.6	9.0	12.2	15.4	11.6	13.6	15.5	10.3	12.9
	いいえ	84.4	91.0	87.8	84.6	88.4	86.4	84.5	89.7	87.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
農山漁村	はい	13.9	12.2	13.0	15.6	6.1	10.8	14.7	9.2	11.9
	いいえ	86.1	87.8	87.0	84.4	93.9	89.2	85.3	90.8	88.1
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
総計	はい	14.8	10.5	12.6	15.5	9.0	12.3	15.1	9.8	12.4
	いいえ	85.2	89.5	87.4	84.5	91.0	87.7	84.9	90.2	87.6
	計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

回答数 4,270人 無回答・無効回答 1,249人

## ■ クロス集計 ■

### 1 朝食摂取状況との関連

問5 朝食摂取状況 × 問3 (1) 起床時刻 (小学校) (%)

問5	問3 (1)	起床時刻				
		～6:00	6:01～6:30	6:31～7:00	7:01～7:30	7:31～
必ず毎日食べる		12.6	37.7	39.7	9.3	0.7
1週間に2～3日食べないことがある		11.6	20.8	51.2	13.5	2.9
1週間に4～5日食べないことがある		4.8	42.9	23.8	19.0	9.5
ほとんど食べない		15.2	8.7	43.5	26.1	6.5

問5 朝食摂取状況 × 問3 (1) 起床時刻 (中学校) (%)

問5	問3 (1)	起床時刻				
		～6:00	6:01～6:30	6:31～7:00	7:01～7:30	7:31～
必ず毎日食べる		17.3	33.0	35.8	12.3	1.6
1週間に2～3日食べないことがある		14.1	23.0	44.0	14.8	4.1
1週間に4～5日食べないことがある		7.1	31.0	28.6	23.8	9.5
ほとんど食べない		5.9	10.6	43.5	35.3	4.7

問5 朝食摂取状況 × 問4 目覚めの状態 (%)

問5	問4	目覚めの状態		
		すっきりと目覚めた	少し眠かった	眠くてなかなか起きられなかった
必ず毎日食べる		21.2	56.7	22.1
1週間に2～3日食べないことがある		10.5	56.9	32.6
1週間に4～5日食べないことがある		9.5	47.6	42.9
ほとんど食べない		9.2	45.4	45.4

問5 朝食摂取状況 × 問11 次のようなことに気をつけて食事をしているか (%)

問5	問11 (5)	(5) ジュース等をのみすぎない		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		58.2	26.4	15.4
1週間に2～3日食べないことがある		48.1	36.0	15.9
1週間に4～5日食べないことがある		38.7	51.6	9.7
ほとんど食べない		38.5	49.2	12.3

(%)

問5	問11 (6)	(6) おかし菓子やスナック菓子を食べすぎない		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		57.7	27.2	15.1
1週間に2～3日食べないことがある		47.0	35.2	17.8
1週間に4～5日食べないことがある		51.6	37.1	11.3
ほとんど食べない		40.0	43.8	16.2

(%)

問5	問11 (11)	(11) 楽しく食べる		
		はい	いいえ	わからない
必ず毎日食べる		70.8	12.5	16.7
1週間に2～3日食べないことがある		61.9	19.8	18.3
1週間に4～5日食べないことがある		58.7	14.3	27.0
ほとんど食べない		55.0	20.2	24.8

## 問5 朝食摂取状況 × 問3(2) 就寝時刻 (小学校) (%)

問5 \ 問3(2)	～ 21 : 00	21:01 ～ 22:00	22:01 ～ 23:00	23:01 ～ 0:00	0:01 ～
必ず毎日食べる	15.1	51.0	28.4	4.9	0.6
1週間に2～3日食べないことがある	7.7	30.9	41.6	17.4	2.4
1週間に4～5日食べないことがある	0.0	38.1	38.1	14.3	9.5
ほとんど食べない	8.7	23.9	26.1	39.1	2.2

## 問5 朝食摂取状況 × 問3(2) 就寝時刻 (中学校) (%)

問5 \ 問3(2)	～ 21 : 00	21:01 ～ 22:00	22:01 ～ 23:00	23:01 ～ 0:00	0:01 ～
必ず毎日食べる	1.6	14.3	44.0	32.1	8.0
1週間に2～3日食べないことがある	1.1	9.3	33.7	41.8	14.1
1週間に4～5日食べないことがある	0.0	7.1	31.0	38.1	23.8
ほとんど食べない	1.2	10.6	24.7	38.8	24.7

## 問4 目覚めの状態 × 問3(2) 就寝時刻 (小学校) (%)

問4 \ 問3(2)	～ 21 : 00	21:01 ～ 22:00	22:01 ～ 23:00	23:01 ～ 0:00	0:01 ～
すっきりと目がさめた	21.7	54.6	18.5	4.5	0.7
少し眠かった	12.4	49.5	31.6	5.9	0.6
眠くて、なかなか起きられなかった	9.7	39.9	37.7	11.1	1.6

## 問4 目覚めの状態 × 問3(2) 就寝時刻 (中学校) (%)

問4 \ 問3(2)	～ 21 : 00	21:01 ～ 22:00	22:01 ～ 23:00	23:01 ～ 0:00	0:01 ～
すっきりと目がさめた	4.6	21.1	43.0	25.4	5.9
少し眠かった	1.2	15.0	45.1	31.5	7.2
眠くて、なかなか起きられなかった	0.8	7.5	36.8	40.2	14.7

## 2 学校給食との関連

問5 朝食を食べる頻度 × 問1 学校給食を食べる量 (%)

問5 \ 問1	いつも全部食べる	時々残すことがある	いつも残す
必ず毎日食べる	51.9	40.0	8.1
1週間に2～3日食べないことがある	41.6	47.1	11.3
1週間に4～5日食べないことがある	50.0	38.7	11.3
ほとんど食べない	40.0	43.1	16.9

問5 朝食を食べる頻度 × 問2 学校給食前の空腹度 (%)

問5 \ 問2	すいている	時々すいている	すいていない
必ず毎日食べる	62.2	34.3	3.5
1週間に2～3日食べないことがある	50.5	42.1	7.4
1週間に4～5日食べないことがある	55.5	41.3	3.2
ほとんど食べない	55.7	34.4	9.9

問1 学校給食を食べる量 × 問3(2) 平日の「就寝時刻」(小学校) (%)

問1 \ 問3(2)	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
いつも全部食べる	14.0	51.5	28.2	5.8	0.5
時々残すことがある	14.6	46.8	30.8	6.9	0.9
いつも残す	15.4	41.8	31.4	9.7	1.7

問1 学校給食を食べる量 × 問3(2) 平日の「就寝時刻」(中学校) (%)

問1 \ 問3(2)	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
いつも全部食べる	1.9	14.4	45.2	31.7	6.8
時々残すことがある	1.2	13.9	40.9	33.4	10.6
いつも残す	1.5	9.5	35.5	38.7	14.8

問1 学校給食を食べる量 × 問4 目覚めの状態 (%)

問1 \ 問4	すっきりと目がさめた	少し眠かった	眠くて、なかなか起きられなかった
いつも全部食べる	23.2	56.8	20.0
時々残すことがある	16.4	58.2	25.4
いつも残す	17.6	45.9	36.5

問1 学校給食を食べる量 × 問5 朝食を食べる頻度 (%)

問1	問5	問5			ほとんど 食べない
		必ず毎日 食べる	1週間に2～ 3日食べない ことがある	1週間に4～ 5日食べない ことがある	
いつも全部食べる		90.7	6.6	1.0	1.7
時々残すことがある		87.4	9.3	1.0	2.3
いつも残す		83.8	10.5	1.4	4.3

問1 学校給食を食べる量 × 問6 昼食から夕食までに間食をする頻度 (%)

問1	問6	問6			ほとんど 食べない
		必ず毎日 食べる	1週間に2～ 3日食べない ことがある	1週間に4～ 5日食べない ことがある	
いつも全部食べる		27.9	18.4	29.5	24.2
時々残すことがある		27.7	20.9	30.4	21.0
いつも残す		32.6	20.9	29.5	17.0

問1 学校給食を食べる量 × 問11 次のことに気をつけて食事をしているか (%)

問1	問11	(2) 朝・昼・夕三食必ず食べる			(3) 栄養のバランスを考えて食べる		
		はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
いつも全部食べる		88.9	6.9	4.2	38.8	26.4	34.8
時々残すことがある		83.6	10.2	6.2	28.7	32.5	38.8
いつも残す		77.5	13.2	9.3	20.1	40.8	39.1

(%)

問5	問11	(4) できるだけ多くの食品を 食べる			(6) お菓子やスナック菓子を 食べすぎない		
		はい	いいえ	わから ない	はい	いいえ	わから ない
いつも全部食べる		52.7	24.4	22.9	59.8	26.1	14.1
時々残すことがある		40.8	30.9	28.3	54.5	29.0	16.5
いつも残す		27.3	39.6	33.1	46.4	37.1	16.5

### 3 共食と生活習慣との関連

問9 朝(夕)食の共食状況 × 問11(11) 楽しく食べる (%)

問11(11)		(1) 朝食			(2) 夕食		
		はい	いいえ	わからない	はい	いいえ	わからない
問9							
家族そろって食べる		77.7	9.8	12.5	75.2	10.4	14.4
おとなの家族の誰かと食べる		72.1	11.6	16.3	65.6	15.8	18.6
子どもだけで食べる		68.0	14.2	17.8	55.3	18.8	25.9
一人で食べる		60.0	18.3	21.7	48.6	24.3	27.1

問9(1) 朝食の共食状況 × 問9(2) 夕食の共食状況 (%)

問9(2)		問9(1)			
		家族そろって食べる	おとなの家族の誰かと食べる	子どもだけで食べる	一人で食べる
問9(1)					
家族そろって食べる		81.1	16.0	1.6	1.3
おとなの家族の誰かと食べる		46.2	50.7	1.6	1.5
子どもだけで食べる		59.8	28.3	10.1	1.8
一人で食べる		50.5	33.1	4.7	11.7

問9(2) 夕食の共食状況 × 問4 目覚めの状況 (%)

問4		問9(2)		
		すっきりと目がさめた	少し眠かった	眠くて、なかなか起きられなかった
問9(2)				
家族そろって食べる		21.8	57.0	21.2
おとなの家族の誰かと食べる		19.0	56.1	24.9
子どもだけで食べる		16.4	52.9	30.7
一人で食べる		10.8	52.4	36.8

問9(1) 朝食の共食状況 × 問5 朝食を食べる頻度 (%)

問5		問9(1)			
		必ず毎日食べる	1週間に2~3日食べないことがある	1週間に4~5日食べないことがある	ほとんど食べない
問9(1)					
家族そろって食べる		93.7	4.9	0.4	1.0
おとなの家族の誰かと食べる		91.5	6.9	0.9	0.7
子どもだけで食べる		89.2	9.2	0.7	0.9
一人で食べる		81.6	12.1	2.2	4.1

問9(2) 夕食の共食状況 × 問5 朝食を食べる頻度 (%)

問9(2) \ 問5	必ず毎日食べる	1週間に2～3日食べないことがある	1週間に4～5日食べないことがある	ほとんど食べない
家族そろって食べる	89.7	7.4	1.0	1.9
おとなの家族の誰かと食べる	89.9	7.1	0.9	2.1
子どもだけで食べる	78.2	16.0	1.8	4.0
一人で食べる	74.5	15.6	2.8	7.1

問9(2) 夕食の共食状況 × 問3(2) 就寝時刻(小学校) (%)

問9(2) \ 問3(2)	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
家族そろって食べる	15.5	50.2	28.4	5.5	0.4
おとなの家族の誰かと食べる	12.3	49.9	30.7	6.3	0.8
子どもだけで食べる	13.3	40.8	29.6	14.3	2.0
一人で食べる	6.5	26.1	37.0	21.7	8.7

問9(2) 夕食の共食状況 × 問3(2) 就寝時刻(中学校) (%)

問9(2) \ 問3(2)	～21:00	21:01～22:00	22:01～23:00	23:01～0:00	0:01～
家族そろって食べる	1.7	15.2	43.8	32.0	7.3
おとなの家族の誰かと食べる	1.1	13.1	42.0	34.4	9.4
子どもだけで食べる	1.6	7.1	41.3	38.9	11.1
一人で食べる	1.8	9.7	35.8	30.3	22.4



#### 4 健康状態と学校給食・食習慣との関連

問1 学校給食を食べる量 × 問12 健康状態 (％)

問12 (1)		(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる		6.3	15.2	26.2	52.3
時々残すことがある		8.7	18.5	29.0	43.8
いつも残す		12.0	23.0	29.1	35.9
問12 (2)		(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる		3.9	9.9	27.7	58.5
時々残すことがある		4.9	13.7	32.5	48.9
いつも残す		9.2	17.3	29.9	43.6
問12 (3)		(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる		14.5	23.4	37.9	24.2
時々残すことがある		18.0	24.7	38.9	18.4
いつも残す		22.9	28.5	32.9	15.7
問12 (4)		(4) 何もやる気がおこらない			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる		8.0	15.1	35.2	41.7
時々残すことがある		10.6	20.5	37.6	31.3
いつも残す		18.3	23.5	31.7	26.5
問12 (5)		(5) イライラする			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
いつも全部食べる		10.6	19.4	37.8	32.2
時々残すことがある		14.4	23.3	37.4	24.9
いつも残す		21.3	26.7	29.5	22.5

## 問5 朝食を食べる頻度 × 問12 健康状態 (％)

問12 (1)		(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす			
問5		しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる		7.2	16.4	27.3	49.1
1週間に2～3日食べないことがある		12.0	24.7	29.8	33.5
1週間に4～5日食べないことがある		9.5	19.0	31.7	39.8
ほとんど食べない		14.2	22.0	33.1	30.7
問12 (2)		(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い			
問5		しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる		4.0	10.7	29.5	55.8
1週間に2～3日食べないことがある		10.5	23.9	29.5	36.1
1週間に4～5日食べないことがある		9.5	19.0	44.5	27.0
ほとんど食べない		15.0	19.7	35.4	29.9
問12 (3)		(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる			
問5		しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる		15.6	23.8	39.0	21.6
1週間に2～3日食べないことがある		21.8	30.3	29.7	18.2
1週間に4～5日食べないことがある		22.2	38.1	27.0	12.7
ほとんど食べない		35.5	18.9	29.1	16.5
問12 (4)		(4) 何もやる気がおこらない			
問5		しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる		8.5	17.5	36.0	38.0
1週間に2～3日食べないことがある		18.8	22.0	35.3	23.9
1週間に4～5日食べないことがある		22.2	23.8	38.1	15.9
ほとんど食べない		32.3	18.9	30.7	18.1
問12 (5)		(5) イライラする			
問1		しばしば	ときどき	たまに	ない
必ず毎日食べる		11.9	21.0	37.9	29.2
1週間に2～3日食べないことがある		19.7	25.9	32.4	22.0
1週間に4～5日食べないことがある		27.0	23.8	36.5	12.7
ほとんど食べない		33.2	22.8	22.0	22.0

## 問9 (1) 朝食の共食状況 × 問12 健康状態

(%)

問12 (1)		(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす			
問9 (1)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		6.3	14.5	25.2	54.0
おとなの家族の誰かと食べる		6.7	14.1	26.7	52.5
子どもだけで食べる		7.1	18.1	28.0	46.8
一人で食べる		10.8	23.4	30.2	35.6
問12 (2)		(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い			
問9 (1)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		4.5	9.6	25.4	60.5
おとなの家族の誰かと食べる		3.9	9.7	30.0	56.4
子どもだけで食べる		4.4	12.2	30.5	52.9
一人で食べる		6.2	17.1	33.9	42.8
問12 (3)		(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる			
問9 (1)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		14.5	20.6	39.9	25.0
おとなの家族の誰かと食べる		12.9	24.3	39.3	23.5
子どもだけで食べる		15.3	25.7	38.3	20.7
一人で食べる		23.2	28.7	33.5	14.6
問12 (4)		(4) 何もやる気がおこらない			
問9 (1)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		8.2	14.2	34.1	43.5
おとなの家族の誰かと食べる		7.6	16.7	36.9	38.8
子どもだけで食べる		9.1	19.1	37.9	33.9
一人で食べる		14.6	23.0	34.2	28.2
問12 (5)		(5) イライラする			
問9 (1)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		11.0	17.8	37.8	33.4
おとなの家族の誰かと食べる		11.8	20.4	38.7	29.1
子どもだけで食べる		11.9	24.6	36.4	27.1
一人で食べる		17.0	24.1	35.4	23.5

問9(2) 夕食の共食状況 × 問12 健康状態 (%)

問12(1)		(1) 「たちくらみ」や「めまい」を起こす			
問9(2)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		6.9	16.7	27.6	48.8
おとなの家族の誰かと食べる		7.2	16.4	27.9	48.5
子どもだけで食べる		14.1	19.5	30.0	36.4
一人で食べる		16.1	24.9	23.4	35.6
問12(2)		(2) 朝なかなか起きられず、午前中、身体の調子が悪い			
問9(2)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		4.0	11.0	29.2	55.8
おとなの家族の誰かと食べる		4.6	11.4	29.9	54.1
子どもだけで食べる		6.3	21.3	29.9	42.5
一人で食べる		12.6	16.0	30.1	41.3
問12(3)		(3) 身体のだるさや疲れやすさを感じる			
問9(2)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		14.5	23.6	39.6	22.3
おとなの家族の誰かと食べる		16.1	25.2	37.4	21.3
子どもだけで食べる		26.2	30.4	25.8	17.6
一人で食べる		32.5	26.2	27.2	14.1
問12(4)		(4) 何もやる気がおこらない			
問9(2)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		8.7	16.5	36.4	38.4
おとなの家族の誰かと食べる		9.2	18.8	36.5	35.5
子どもだけで食べる		17.2	22.2	33.5	27.1
一人で食べる		23.3	24.3	28.1	24.3
問12(5)		(5) イライラする			
問9(2)		しばしば	ときどき	たまに	ない
家族そろって食べる		11.7	20.7	38.1	29.5
おとなの家族の誰かと食べる		12.4	22.0	37.8	27.8
子どもだけで食べる		19.1	25.9	32.3	22.7
一人で食べる		28.2	21.8	27.7	22.3