

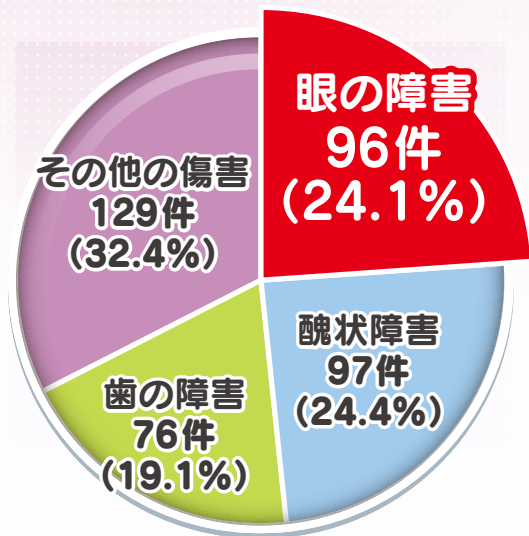


眼のけがに気をつけよう!

平成31年4月号

中学校・高等学校向け

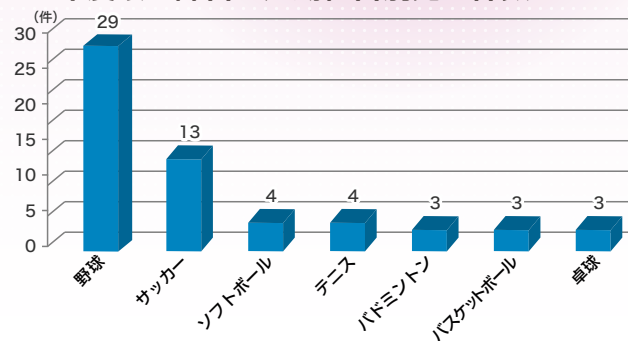
平成29年度障害種別件数(全校種)



平成29年度における障害見舞金の総給付件数398件のうち、眼の障害件数は96件(24.1%)で、障害全体の約1/4を占めています。この傾向は、毎年変わりません。

運動種目では、野球が最も多く、サッカー、ソフトボール、テニス、バドミントン、バスケットボールなどの球技での障害事故が目立ちます。また、その他の種目でも、バレーボールなど医療費の給付が多い種目があります。

H29年度眼の障害 運動種目別発生件数ワースト7



眼の事故(視力・眼球運動障害)の事例

種目	学年・性別	発生状況
野球	高1・男	野球部活動で他校にて練習試合中、サード守備を行っていた際、サードライン沿いに速いボールが転がってきたので、捕球しようとしたところ、イレギュラーバウンドしたため、右眼に当たり受傷した。
サッカー	中1・男	放課後、グラウンドでサッカー部の練習中、ゲーム形式の練習の際、ディフェンスをしていて、相手が蹴ったボールが右眼に当たり負傷した。
バドミントン	中2・女	バドミントン部での朝練習で打ち合いをしていたが、相手の打ったシャトルが左眼に当たった。

学校安全Web 学校事故事例検索データベースより

もし眼にもものが当たってしまったら…?

事故発生時の対応

- ① 眼を無理に開かせない。
- ② 強く押さえない。
- ③ 外傷部分に異物が入らないように覆う。
- ④ 眼と眼の周辺を清潔に保つ。
- ⑤ 化学物質が眼に入った場合は、十分に洗い流す。

映像資料(DVD)「スポーツ活動中の眼の事故防止と発生時の対応」を是非ご覧ください。

眼のけがは、痛みが強くなくても重症となる場合があります。また、けがをした直後は痛くなくても、帰宅後や数日後に異常が現れる場合もあります。異変※を感じたときは、眼科を受診しましょう！

※「糸くずのようなものが飛んで見える」「ぼやける」「一部が見えなくなる」等

YouTube 配信中!



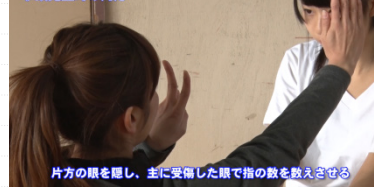
対応のポイント

事故発生時の対応



① 眼を濡れタオルで冷やすことは、障害部位の炎症を少なくするのに有効です。

事故発生時の対応



② 眼が開けられ、見える場合は、「ぼやける」「二重に見える」等の異常がないかを確認します。

具体的には、受傷していないほうの眼を隠し、指の数を数えさせたり、両眼で上下左右にもものを見たときに、1つのものが2つに見えないかを確認するとよいでしょう。

事故発生時の対応



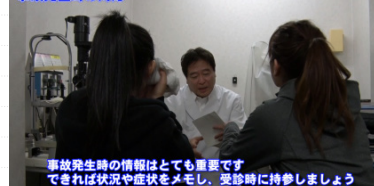
③ ペンライトがある場合には、受傷していないほうの眼と比べて異常がないかを確認します。

事故発生時の対応



④ 事故発生時の情報を、できればメモ等で残し、眼科受診時に持参しましょう。

事故発生時の対応



参考：平成28年度スポーツ庁委託事業 スポーツ事故防止対策推進事業「学校でのスポーツ事故を防ぐために 成果報告書」、映像資料(DVD)「スポーツ活動中の眼の事故防止と発生時の対応」