

さむいふゆも

げんきに
すごすために！

令和2年1月号

幼稚園・保育所等・小学校低学年向け



てをあらおう！



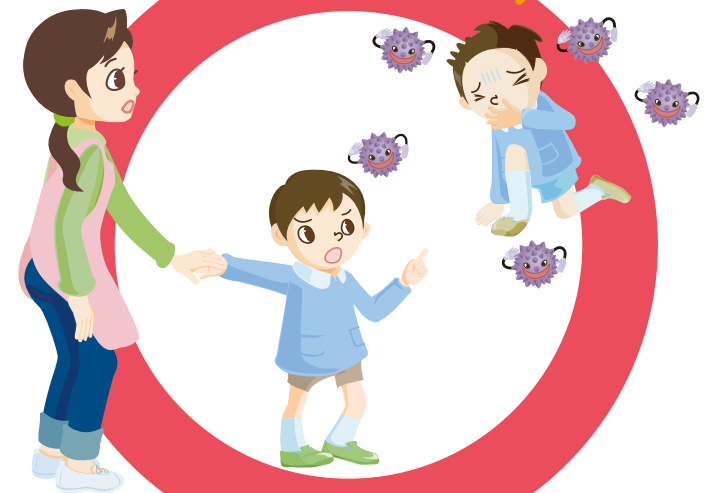
きもちがわるいとき・・・
おなかがいたいときは・・・

びょういんに
いこう！



おともだちがはいたら・・・

せんせいに
しらせよう！



さあ！ やってみよう！

令和2年1月号

幼稚園・保育所等・小学校低学年向け

すたーと

① おみずで ぬらして

② せっけんを つけて

③ ぶくぶくしよう



④ てをもみもみ

⑤ ゆびをごしごし

⑥ おとうさんゆびも
あらおう

⑦ つめでがしがし



⑧ てくびもくるくる

⑨ よく ながして

⑩ ふきましよう



ぴーる

びかびか！



たおるは きれいなものを つかおう！