

令和5年度安全登山サテライトセミナー（オンライン）開催要項

□実施方法 ウェブ会議システムを用いたオンラインセミナー

□募集人数 各講義 400名（定員に達し次第、締切）

このセミナーでは、安全な登山に関する基礎的な知識を学ぶことができます。「登山を始めて経験が浅い方」「独学で登山をされている方」「登山経験は少ないが高校山岳部の顧問になられた方」など、一般登山者や登山初級者の方も参加していただける内容です。

- 1 目的 安全で安心な登山を実施するために必要な知識を普及するとともに、自立した登山者の育成を目指す。
- 2 主催 独立行政法人日本スポーツ振興センター
- 3 共催 公益社団法人日本山岳・スポーツライミング協会（予定）
公益財団法人全国高等学校体育連盟（予定）
- 4 後援 スポーツ庁（予定）
- 5 日程 接続開始 19:00～ 講義開始予定 19:30～ 終了予定 21:00

日程・テーマ	講義概要・講師	申込期間
①6月29日（木） 「計画（PDCA）」	安全に登山を楽しむために、①独特な環境と体力/技術、②計画の立て方や持ち物の活かし方、③致命的なミスを防ぐために行動中に気を付けることなどを学ぶ。 北村 憲彦氏 名古屋工業大学教授 愛知県山岳連盟理事長 国立登山研修所専門調査委員長	6/12（月） ～23（金）
②7月20日（木） 「医学」	19:30～ 山岳遭難死因のトップ4（大規模調査から） 19:45頃～ 脱水と熱中症 20:25頃～心臓発作 20:40頃～低体温症～夏山での遭難事例から 大城 和恵氏 国際山岳医 国立登山研修所専門調査委員 社会医療法人孝仁会札幌孝仁会記念病院 国際登山医学会副会長	7/3（月） ～14（金）
③7月27日（木） 「読図とナビゲーションⅠ」	ナビゲーションと地図の必要性、地図の約束事、地図記号、等高線からの地形の読み取りなど、登山で地図を使う上での基本を学ぶ。 村越 真氏 静岡大学教授 国立登山研修所専門調査委員 (公社)日本オリエンテーリング協会業務執行理事	7/3（月） ～14（金）
④8月31日（木） 「読図とナビゲーションⅡ」	地図を使ったナビゲーション：現在地の把握、整置、ルート維持、先読み、の方法などについて学ぶ。 同 上	8/7（月） ～18（金）
⑤9月28日（木） 「運動生理学・トレーニング学」	登山を安全に快適に続けるため、①平地でのウォーキングと登山の歩き方の違い、②数値で見る登山の水分とエネルギー摂取量・摂取方法、③登山力をつけるために普段からできることを学ぶ。 安藤 真由子氏 株式会社ミウラ・ドルフィンズ低酸素トレーナー 体育学博士 健康運動指導士 登山ガイド	9/4（月） ～15（金）
⑥10月26日（木） 「気象」	「これだけは知っておきたい！安全登山のための山の天気」 ・山の天気に関する基礎、基礎的な知識を学ぶ ※12月予定「気象遭難事例から学ぶ、実践 山の天気」 ・オンラインで学んだ基礎を生かして、事例から読み解く 猪熊 隆之氏 気象予報士 株式会社ヤマテン代表取締役社長 国立登山研修所専門調査委員	10/2（月） ～13（金）

※12月2日～3日に開催する安全登山サテライトセミナー（東京会場）に参加することでより知識が深まります。

6 参加申込方法

- ①各講義の申込期間を確認され、申込フォームでお申し込みください。申込フォームは、当研修所 HP から入力できます。上記以外（電話、FAX、郵送、Eメール等）での申込は行っておりませんので、ご注意ください。
- ②申込が完了すると、受付した旨の自動返信があり、受付番号が表示されますので、必ずご確認ください。
- ③申込が完了された方には、参加のご案内をメールでお知らせします。Email : tozanken@jpnssport.go.jp から送信いたしますので、ドメイン指定等の対応をお願いします。メールが届かない場合は、国立登山研修所まで必ずお問い合わせください。

※講義毎に申込を行ってください（申込期間外は、申込フォームの表示はありません）

7 応募資格等

下記の職種等で登山指導に携わっている方、登山（を含む活動）をしている方。登山経験は問いません。

(1) 応募資格

- (ア) 高等学校・高等専門学校の登山部等で指導をしている教職員等
- (イ) 大学の登山活動を行うクラブやサークル等で活動しているリーダー若しくはリーダー候補者、指導者（顧問・コーチ等）
- (ウ) 都道府県山岳連盟（協会）・各山岳会（クラブ）のリーダー若しくはリーダー候補者
- (エ) 小学校・中学校等の野外活動を担当している教職員等
- (オ) 都道府県・市区町村の野外活動担当者及び地域・職域における登山の指導者（青少年教育施設等の職員を含む）
- (カ) 警察・消防・自衛隊等職務で山岳遭難救助に携わる者
- (キ) 一般登山者、大学生、登山用具店の担当者、トレイルランニング・バックカントリースキーの愛好者等

(2) 募集人員 400 名

8 参加費用

- ・参加は無料です。

9 個人情報の使用許諾ならびに撮影等肖像権の同意について

オンラインセミナーへの参加にあたり、個人情報ならびに肖像権に関して以下のとおりお取り扱い致します。

(1) 個人情報の取り扱いについて

- ・ご提出いただいた個人情報は、セミナーに係る連絡・確認等の事務管理のみに使用します。また、第三者へ提供することはありません。

(2) 撮影等肖像権に関する取扱いについて

- ・本セミナーにおいて主催者が撮影・録画した静止画・動画を、広報活動、各種報告書等に使用する場合があります。
- ・本セミナーの録画、録音、画面キャプチャーはご遠慮ください。本セミナーで使用されるいかなる著作権、肖像、その他の複製を行うことは禁止されます。

10 その他

【お問い合わせ】

独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立登山研修所

〒930-1405 富山県中新川郡立山町芦峯寺ブナ坂 6

TEL : 076-482-1212 FAX : 076-481-1534 Email : tozanken@jpnssport.go.jp

HP : <https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>



ホームページ