

健康診断書

別添4

氏名					
住所					
生年月日	年	月	日生	満	歳 男・女
身長	cm				
体重	kg				
視力	右	()			
	左	()			
聴力	会話に支障がない・ある ()				
血圧・脈拍数					
現症 (異常があればご記載ください)					
既往症	1. 心疾患 なし・あり (具体的に)				
	2. 呼吸器疾患 なし・あり (具体的に)				
	3. アレルギー なし・あり (具体的に)				
	4. その他 ()				

上記の人は(雪上基礎講習会下記概要)に参加を申し込んでいます。この書類は参加申込者が講習会に適した健康状態であるかどうかをお尋ねするものです。

医師による判断(本診断書の記載事項からわかる範囲で結構です。)

研修会参加に不適切であると考えられるような、医学的な障害は見受けられません。

研修会参加にすることはすすめられません。

令和 年 月 日

医師名

診療所/病院名

電話

雪上基礎講習会の概要

標高500mの登山研修所周辺において1日間講義や講習を行います。
標高500mの登山研修所から1時間で、標高2400mの室堂まで交通機関で移動します。
標高2500mの剣沢キャンプ場に幕営し3日間実技研修を行います。実技は歩行技術や登はん技術、生活技術、危急時対策を行います。研修場所は登山道や岩場、尾根、沢(標高約2000m～約3000m)です。
20kg～30kgのリュックサックを背負って行動します。