

令和4年度 雪上基礎講習会 日程表

別添1-2

	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	
	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	
	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	
5		起床	朝食 班別研修 基礎研修 主な研修場所	朝食	5
6		朝食(食堂)6:00~	・劔沢周辺 ・平蔵谷 ・長次郎谷 等		6
7		トラックへ荷物積み込み	* 班の総合的な力量により講師の指導のもと研修ルートを選択する。	劔沢出発 * 班毎の計画ルートで下山	7
8	受付 (事務室前) 本部打合せ(所長室)	玄関前集合 (7:00) 立山駅発 (7:20) 立山ケーブル 美女平 (7:40) 高原バス		班別研修 危急時対策 救出計画 搬送訓練	8
9	開会式 (講義室) 写真撮影	室堂着 (8:30)	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動		9
10	オリエンテーション(講義室) 講師打合せ(図書室)	班別研修 * 班毎の計画ルートで入山			10
11	講義 (講義室) 「読図とナビゲーション」 担当講師(小林)	ナビゲーション技術 ・読図とナビゲーション	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降		11
12	班別研修 (講義室等) 顔合わせ 登山のプランニング リスクマネジメント	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動		室堂集合 (11:00) 室堂駅発 (11:20) 高原バス	12
13	昼食 班別(食堂等)	登山の医学 ・高所順応と高山病の理解	雪崩サーチ&レスキュー ・捜索 ・掘りだし ・梱包	美女平発 (12:40) 立山駅着 (12:47)	13
14	班別研修 登山計画と準備 個人・共同装備の確認 食料と装備 基本的なロープワーク	生活技術 ・テント設営等 ・食事づくり * 入山中の全日程を通じて研修する。		玄関前集合 装備の返還・整理 昼食 班別(食堂) 入浴も可能	14
15		劔 沢	帰 幕	班別研修 研修会総括 講師打ち合わせ会 (14:45~)	15
16				閉会式 解散	16
17	装備の片づけ整理				17
18	入浴	夕食 (講師打ち合わせ会)	夕食 (講師打ち合わせ会)		18
19	夕食 (食堂) ガス・α米販売 無線機等の配布 (装備庫)	班別協議 研修について考える 研修第2日目の振り返り 翌日の行動計画の確認	班別協議 研修について考える 研修第3日目の振り返り 翌日の行動計画の確認		19
20	班別研修 (問診 研修生の健康確認) 入山準備・ルートの確認 パッキング・装備点検 研修について考える 研修第1日目の振り返り				20
21	就寝	就寝	就寝		21
	研修所泊	テント泊	テント泊		