

# 高等学校等登山指導者夏山研修会参加に当たって

## 別紙 2

### 1 受付について

研修会第1日目の午前7時30分より受付を開始します。

### 2 前泊について

研修会の前日に宿泊することができます。食事（前泊夕食・当日朝食）は各自で用意してください。1階厨房を使用して自炊することもできます。

※登山研修所の近くには商店が一店ありますがコンビニエンスストアはありません。

### 3 装備について

別添の個人装備表に記されているものを準備してください。不明な点やどうしても準備できないものがある場合は国立登山研修所に問い合わせください。

### 4 入山中の幕営・食事について

入山中は班編成により大型テント（8人用）に3人で幕営していただきます。（変更もあり）

食事は、夕食（アルファ米1袋・レトルトカレー）・朝食（アルファ米1袋・味噌汁）を各2食ずつ用意します。足りない方は簡単に調理できるもので副食やトッピングするものなどを各自で用意してください。

入山中の行動食（2日分）も各自で用意してください。

食事は各テントごとに自炊していただきます。（各班の講師1名分も調理していただきます。）

### 5 必要経費について

研修所で支払う現金が合計16,880円程（保険加入の場合）必要です。その他に各自必要な現金（交通費等）を持参してください。※登山研修所近くにATMはありません。

領収書は、①施設利用（2,000円）②その他（食費・保険代等）の二つを準備いたします。ご希望がある方は、当日申し出てください。

### 6 新型コロナウイルス感染対策

(1) 新型コロナウイルス感染防止対策についてを参照ください。

(2) 来所された際に新型コロナワクチン接種証明若しくはPCR検査陰性証明を確認させていただきます。

さらに来所時に抗原検査キットによる事前検査を実施いたします。

事前検査により陽性反応があった場合、講習会の参加を辞退していただく場合があります。

(3) 以下の項目に該当する場合は医療関係などに相談の上参加を検討してください。

・体調がよくない場合。（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚異常等の症状がある場合）

・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

・過去10日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

(4) 原則 COCOA のインストールをお願いいたします。