

令和3年度山岳遭難救助技術研修会 日程表

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
6		起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	6
7		朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	7
8	受付	引上げ救助例デモ 研修所周辺	山岳地帯における 救助活動 「総合研修①」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修②」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修③」	8
9	開会式・写真撮影					9
10	オリエンテーション	山岳地帯における 救助活動 「基礎研修②」 研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等 * 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等 * 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等 * 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	* 研修の総括をする	10
11	講義 「ガーディアン研修」 デモ映像の視聴 講義室					11
12	講義 「読図とナビゲーション」 講義室	* 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	* 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	* 班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	装備の点検・メンテナンス	12
13	班別顔合わせ 昼食				12	
14	講義 「搜索の留意点」 講義室	主な研修内容 ・支点構築 ・自己確保・制動確保 ・フィックスドロープ ・背負い搬送 ・ガーディアン 等	主な研修内容 ・懸垂下降による救助 ・吊り降ろし ・引き上げ ・張り込み・索道 ・ガーディアン	主な研修内容 * 基礎研修をもとに実際の事故を想定して研修を行う	装備の整備・返納	13
15	講義 「山岳遭難救助における防御」 講義室				13	
16	「基礎研修①」 支点構築の基礎 石八・木八 河川敷 土のう草とり 人工岩場 輪番で墜落者の確保実習 トレーニング室	移動・片付け	移動・片付け	移動・片付け	諸連絡 (講師ミーティング)	14
17	移動・片付け				14	
18	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:20~18:00)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:20~18:00)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:20~18:00)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:20~18:00)	整理・清掃・記録整理	15
19	班別研修	班別研修	班別研修	講義 「山岳遭難救助現場から学ぶ」 講義室	閉会式	16
20				班別研修	16	
21	翌日の準備等	翌日の準備等	翌日の準備等	翌日の準備等		17
22	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴		18
	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)		19