

令和2年度登山リーダー冬山研修会 参加者登山経歴書

ふりがな 氏 名		所属団体名 (大学名)	
※大 学 生	学部・学科名	学年	
	所属クラブ の名称		

登山研修所での研修会参加歴	年度	研修会
	年度	研修会

- あなたがこの研修会に参加する目的について記入してください。
(どのような伝達講習をするため、どのようなリーダーになるためなど)

- 意見交換したいテーマ(クラブや山岳会の運営について、活動の活性化策など)

- 特に学びたいこと(登山技術について、体カトレーニングについてなど)

- 研修会参加後は所属クラブ等への伝達講習を実施していただきます。
伝達講習の実施状況について、追跡調査(アンケート形式)に協力いただけますか。

はい	いいえ
----	-----

NO. 2へ続く

所属団体名		氏名	
-------	--	----	--

●直近3年の山行経験について回答してください。

これまでの山行日数

合計	無積雪期	日
	積雪期	日

これまでの幕営日数

合計	無積雪期	日
	積雪期	日

連続日数と回数

連続日数	合計回数(テント・山小屋別)
～2泊3日	回(.)
3泊4日～6泊7日	回(.)
7泊8日～	回(.)

内訳

無積雪期	積雪期
回(.)	回(.)
回(.)	回(.)
回(.)	回(.)

●主な山行歴を記入してください。

年月	日程	行程	役割 (参加人数)	山行形態	平均行動時間
		※2000m以上の山は○で囲んでください。			
	記入例 HO△月 2泊3日	奈良田-御池小屋(テント泊)-北岳-間ノ岳-農鳥小屋(テント泊)-農鳥岳-大門沢-大門小屋-奈良田	リーダー (5人)	テント泊縦走	10時間

●体格:身長 _____ cm 体重 _____ kg ●5000m走記録 _____ 分 _____ 秒

●1時間に軽装で標高差何mを登ることができますか? _____ m

●自分の体力を5段階で評価してください。 自信がある 普通 自信がない
 5 4 3 2 1

●雪崩埋没者捜索訓練を実施したことはありますか? はい いいえ

●積雪断面観測を実施したことはありますか? はい いいえ

●登山以外のスポーツ経験があれば種目と経験年数を教えてください。(例:野球3年間)

小学校()中学校()高校()高校卒業後()

