

令和4年度 国立代々木競技場女性水泳教室実施のお知らせ

平素は国立代々木競技場室内水泳場をご利用いただきまして、ありがとうございます。
また、東京2020オリンピック・パラリンピック開催による長期休業ならびに新型コロナウイルス感染防止対策による利用制限等につきまして、ご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
本状は、平成29年第1期に女性水泳教室を受講いただいたお客様へ、新たに開催する女性水泳教室についてのご案内となります。
令和4年度第1期(4月～6月)女性水泳教室の受講を希望される方は、下記の開催内容をご確認の上、「女性水泳教室受講希望書」を令和4年1月14日(金)までにご提出いただきますようお願いいたします。
(郵送可、1/14必着)

◎実施場所 国立代々木競技場 室内水泳場
縦50m、6コース、水深1.25m

◎実施期間	令和4年度第1期(4月～6月)	令和4年度第2期(7月～9月)
	令和4年度第3期(10月～12月)	令和4年度第4期(1月～3月)

※第2期(7月～9月)以降については、受講者が希望した場合、原則第4期まで継続受講可

◎受講料金 1期 13,200円(税込。全12回)

教室名	指導内容	実施時間	受講対象者	定員
月曜コース	・初級から中級クラスとして、水慣れ・泳ぎの基礎から4泳法(平泳ぎ、クロール、背泳ぎ、バタフライ)をマスターすることを目標とします。	10:00～11:30	18歳以上の女性	各コース 120名
水曜コース				
金曜コース				
※ 木曜コース (上級コース)	・4泳法(平泳ぎ、クロール、背泳ぎ、バタフライ)を正しく泳ぐことを目標とし、1日あたり約2,000m泳ぎます。 ※入会基準:平泳ぎ・クロール・背泳ぎ各100m以上、バタフライ50m以上泳げること。	10:00～11:30	18歳以上の女性	120名

※木曜コース入会条件(令和4年度1期)：平成29年度木曜コース在籍者のうち、継続受講を希望される方(平泳ぎ・クロール・背泳ぎ各100m以上、バタフライ50m以上泳げること)

◎受講手続き ★受講希望書を郵送または窓口持参にてご提出ください。
★各コースの上限人数を超えた場合、受講希望書を提出いただいた方の中から抽選を行い、受講者を決定致します。受講者には令和4年1月(予定)に受講手続きについての案内を行います。

◎ご注意 ★年度や期の途中での入会は状況に応じて対応致します。
★期の途中のコース変更は原則不可となります。
★申込に際しては、各自が健康チェックを受け、健康であることをご確認の上、お申し込みください。
★一旦納入された受講料は、原則返還いたしませんので、ご了承ください。
★教室内での入水時間は約1時間を想定しております。
★グループ指導となりますので、病後の回復・リハビリ等のための個別指導は行っていません。
★体力不足等のため、指導を受けることが難しいと判断した場合には、受講をお断りし、退会となる場合がありますのでご了承ください。また、グループ行動が不自由な方はご遠慮ください。
★プールは塩素で殺菌を行っています。皮膚が過敏な方はご遠慮ください。
★グループ指導のため、指導中は大きな声を発することがあります。ご了承ください。
★受講中の怪我等については、応急処置は当场で行いますが、その後の治療に係る費用はご本人負担となります。
★受講は1期ごとの更新(最長令和4年度第4期まで)となります。継続申込手続きは改めてご案内致します。

◎問合せ先 独立行政法人日本スポーツ振興センター 国立代々木競技場
〒150-0041 東京都渋谷区神南2丁目1番1号 TEL 03-3468-1171