

■ミックス

【対象者】

- ・中学生以上の男女

【ルール・プレー制限】

- ・男女ともに接触プレーは禁止
- ・女性へのパスカット禁止
- ・速いプレッシャー・強いシュート禁止

【カテゴリー説明】

男女問わずゆるく楽しくプレーしたい方！

経験者の方も大歓迎ですが、女性や未経験者の方に合わせて優しくプレーしていただきます

参加者全員が楽しめるようにしっかりとルール制限を設けていますので、初心者の方も安心してご参加ください



■エンジョイ

【対象者】

- ・中学生以上の男女

【ルール・プレー制限】

- ・ルール・制限は特にありません
- ・参加者同士紳士的にゲームを行ってください

【カテゴリー説明】

レベル、年代問わずとにかく楽しくフットサルしたい方！

様々なレベルの方が参加されますので、経験者の方はまわりのレベルに合わせて、雰囲気よくゲームを楽しみましょう



■OVER30

【対象者】

- ・30歳以上の男女

【ルール・プレー制限】

- ・ルール・制限は特にありません
- ・参加者同士紳士的にゲームを行ってください

【カテゴリー説明】

30歳以上の大人のためのエンジョイクラス!!

運動不足を感じ始める30歳より参加可能です

怪我をしないようにスピードを抑えたプレーでゆったりフットサルを楽しみましょう



■中級

【対象者】

- ・中学生以上の男女

【ルール・プレー制限】

- ・バックパス、4秒ルールなどジャッジします
- ・フットサルのルールをある程度踏まえてご参加ください

【カテゴリー説明】

本気のプレーがしたい、レベルの高いフットサルがしたい

真剣勝負にこだわりたい方大歓迎！

ラフプレーや接触プレーは極力控え、テクニック重視のプレーを楽しみましょう

