

カテゴリー	内容	
超初級	<p>[対象者]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生以上の男女</li> <li>・初めての方、始めたばかりの方</li> </ul> <p>[カテゴリー説明]</p> <p>基礎練習を中心とし、フットサルを始めたばかりの方でも安心して入れるクラス！楽しくボールに慣れてもらうためわかりやすく丁寧に指導しています。女性参加者も多数！</p>	基礎
女子	<p>[対象者]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中学生以上の女性</li> <li>・初めての方、始めたばかりの方</li> </ul> <p>[カテゴリー説明]</p> <p>女性同士で気兼ねなく蹴りたい方向けのクラス！ボールを触る前のトレーニングも含め、初心者の方に優しく和気あいあいとした雰囲気で行なっています。</p>	
初級	<p>[対象者]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生以上の男女</li> <li>・経験者だけと久しぶりに蹴る方</li> <li>・止める、蹴るなどの基本の技術が身についている方</li> </ul> <p>[カテゴリー説明]</p> <p>超初級から少しレベルアップした基礎的な動きを固めるクラス！基礎練習から少人数でのグループ練習を中心に行ないます。初心者からひとつステップアップしたい方向け。</p>	
中級	<p>[対象者]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高校生以上の男女</li> <li>・ゲームで使える戦術を学びたい方</li> <li>・パス&amp;コントロールなどの応用が身についている方</li> </ul> <p>[カテゴリー説明]</p> <p>基本の技術は身につけている前提として、試合中の動き等の戦術を学ぶ練習をメインに行なうクラス！戦術指導の後はゲームで実践し、更なる戦術理解を深めることができます。</p>	応用