

カテゴリー	内容	
超初級	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・初めての方、始めたばかりの方 <p>【カテゴリー説明】</p> <p>基礎練習を中心とし、フットサルをはじめたばかりの方でも安心して入れるクラス！楽しくボールに慣れてもらうためわかりやすく丁寧に指導しています。女性参加者も多数！</p>	基礎
女子	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中学生以上の女性 ・初めての方、始めたばかりの方 <p>【カテゴリー説明】</p> <p>女性同士で気兼ねなく蹴りたい方向けのクラス！ボールを触る前のトレーニングも含め、初心者の女性に優しく和気あいあいとした雰囲気で行なっています。</p>	
初級	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・経験者だけど久しぶりに蹴る方 ・止める、蹴るなど基本の技術が身についている方 <p>【カテゴリー説明】</p> <p>超初級から少しレベルアップした基礎的な動きを固めるクラス！基礎練習から少人数でのグループ練習を中心に行ないます。初心者からひとつステップアップしたい方向け。</p>	
中級	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・ゲームで使える戦術を学びたい方 ・パス&コントロールなど応用の技術が身についている方 <p>【カテゴリー説明】</p> <p>基本の技術は身につけている前提として、試合中の動き等の戦術を学ぶ練習をメインに行なうクラス！戦術指導の後はゲームで実践し、更なる戦術理解を深めることができます。</p>	応用