

カテゴリー	内容
超初級	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・初めての方、始めたばかりの方 <p>【カテゴリー説明】 基礎練習を中心とし、フットサルをはじめたばかりの方でも安心して入れるクラス！楽しくボールに慣れてもらうためわかりやすく丁寧に指導しています。女性参加者も多数！</p>
初級	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・経験者だけど久しぶりに蹴る方 ・止める、蹴るなど基本の技術が身についている方 <p>【カテゴリー説明】 超初級から少しレベルアップした基礎的な動きを固めるクラス！基礎練習から少人数でのグループ練習を中心に行ないます。初心者からひとつステップアップしたい方向け。</p>
サッカー クリニック	<p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高校生以上の男女 ・初めての方、始めたばかりの方 ・経験者だけど久しぶりに蹴る方 <p>【カテゴリー説明】 基礎練習を中心とし、サッカーをはじめたばかりの方でも安心して入れるクラス！練習や練習を活かしたゲームを通じてサッカーの楽しさを体感してもらいます。</p>