

国立代々木競技場フットサルコート JR山手線原宿駅から徒歩5分

フットサルのご案内

クリニック・個人参加



国立代々木競技場フットサルコートでは、いろいろなプログラムをご用意！
クリニックの講師はFリーグ所属“府中アスレティックフットボールクラブ”の
選手やコーチが担当します。フットサルを一緒に楽しみましょう！

個人参加フットサルとは…

練習はなく、集まったメンバーでチーム分けをして、
ゲームを行います。ゲームが好きな方はぜひ参加して
みてください。(最小催行人数10人)

クラス(対象者)

エンジョイ

レベルやカテゴリー分けはございません。

中級

パス&コントロールがある程度できる方

OVER30 (30歳以上の方限定)

レベルやカテゴリー分けはございません。

ミックス

男女問わず、楽しく蹴れる方

※エンジョイ・ミックスクラス定員24名 OVER30・中級クラス定員20名

※開催1時間前に最小催行人数に達しない場合は中止といたします。

※当日は様々なレベルのお客様がいらっしゃいます。レベルに関係なく他のメンバーと楽しく、ゲームを行っていただきますようお願いいたします。

フットサルクリニックとは…

経験豊富なコーチによる丁寧な指導のもと、
練習を行います。最後はゲームで楽しくプレー！
基礎技術や戦術を身につけたい方はぜひ参加して
みてください。

クラス(対象者)

女子 (中学生以上の女性限定)

始めたばかりの方から初級者で、
女性のみでフットサルを楽しみたい方

超初級 (高校生以上の男女)

初めての方・始めたばかりの方

初級 (高校生以上の男女)

そろそろ超初級クラスでは物足りない方・
久しぶりにボールを蹴る方

中級 (高校生以上の男女)

パス&コントロールがある程度できる方

※各クラス定員25名

スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
7:30						個人参加 OVER30 7:30~ 9:00	個人参加 OVER30 7:30~ 9:00
8:00							
9:00						個人参加 エンジョイ 9:00~ 11:00	クリニック 初級 9:00~ 11:00
10:00						クリニック 超初級 11:00~ 13:00	個人参加 エンジョイ 11:00~ 13:00
11:00		個人参加 中級 11:00~ 13:00					
12:00							
13:00							
19:00	クリニック 超初級 19:00~ 21:00	クリニック 女子 19:00~ 21:00	クリニック 初級 19:00~ 21:00	個人参加 ミックス 19:00~ 21:00		個人参加 ミックス 19:00~ 21:00	個人参加 エンジョイ 19:00~ 21:00
20:00							
21:00	クリニック 初級 21:00~ 23:00	個人参加 エンジョイ 21:00~ 23:00	クリニック 中級 21:00~ 23:00	クリニック 超初級 21:00~ 23:00	個人参加 中級 21:00~ 23:00	個人参加 エンジョイ 21:00~ 23:00	クリニック 超初級 21:00~ 23:00
22:00							
23:00							

会社帰りに
お友だちや同僚と
一緒に★
気軽に参加！

日常の
ストレス解消に！
汗をかいて
リフレッシュ！

参加料金

1回 **2,100円**

OVER30 1回 **1,550円**

※当日開催前に受付にてお支払いください。

更衣室・シャワールーム 完備！！

シューズ etc. レンタル可能！！
(有料)

お申し込み・お問い合わせ先

国立代々木競技場フットサルコート

TEL 03-5790-5666

Web予約も可能です。

詳細は、オフィシャルHPをご覧ください！