

令和8年度 山岳遭難救助研修会 日程表(予定)

※令和8年度は、国立登山研修所施設改修のため宿泊することができません。山野スポーツセンター(富山県富山市本宮12)にて宿泊します。
 ※集合・解散とも「山野スポーツセンター」となります。自動車利用者は、山野スポーツセンターに駐車してください。

	10月5日(月)	10月6日(火)	10月7日(水)	10月8日(木)	10月9日(金)				
6	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> ◎事前講義 「確保理論」 「読図とナビゲーション」 ※事前にオンラインで 配信します。 </div>	起床【山野】	起床【山野】	起床【山野】	起床【山野】	6			
7		朝食【山野】	朝食【山野】	朝食【山野】	朝食【山野】	7			
	立山駅行き電車(7:01着)								
8	受付(7:30~)【山野】	移動【山野→登山研】	移動【山野→研修場所】	移動【山野→研修場所】	移動【山野→研修場所】	8			
	講師打合せ【山野】	班別研修【登山研】	班別研修【登山研・周辺山域】	班別研修【登山研・周辺山域】	班別研修【登山研・周辺山域】				
9	開会式【山野】 ・オリエンテーション	「山岳地形での行動訓練」	「搜索・救助活動訓練」	「想定訓練」	「危急時対応」	9			
10	班別ミーティング【山野】 ・自己紹介 ・装備チェック	・山地の登下降 林、藪、草付きの急斜面 沢筋、沢の側面 ・登はん	・搜索 ・要救助者へのアプローチ 懸垂下降 ロープ登高 リード&フォローによる 固定ロープの設置	・山岳地形での行動 ナビゲーション ルートファインディング 歩行ペース、休憩、補給等	・自己脱出 ・介助懸垂 ・ロープ登高 ・宙吊りからの脱出	10			
	移動【山野→登山研】	支点の構築 リード&フォロー 懸垂下降 複数ピッチの懸垂下降 自己確保 固定ロープ	・救出、搬送 引き上げ 吊り降ろし 張り出し 索道 徒手搬送 背負い搬送 ストレッチャー搬送 小屋掛け	・搜索、救出、搬送技術 ・計画、作戦、指揮 ・訓練の安全管理(ガーディアン)	移動【研修場所→山野】				
11	【登山研】 ・集合写真撮影 ・装備貸出			※上記内容を取り入れた実践的な訓練を実施	片付け【山野】 ・装備の点検 ・装備のメンテナンス ・装備の返却	11			
12	昼食(班別)【山野】 *11:30頃弁当配布	・危急時対応 ツェルトの使用法			昼食(班別)【山野】 *弁当配布	12			
13	全体研修【登山研】 ・自然物を活用した支点作成 石八、木八、草とり、土囊	※2日目以降の班別研修について 各班の習熟度等に応じて、講師の指導のもと、内容および場所を調整しながら実施します。 そのため、項目に挙げた内容をすべて実施するとは限りません。 また、内容の順序や組み合わせについても、気象条件や研修場所の状況等に応じて柔軟に調整します。 ※昼食について 各班の研修進行状況に合わせて、適宜とります。 昼食は11:30頃に配布または配達予定です。				13			
14	・確保訓練【体育館】 ↑※同時進行で班別研修 ↓ ・技術確認【体育館・人工岩場】 ハーネス等の注意事項 ロープの結び等 服装、パッキング等							諸連絡【山野】 (講師打合せ13:00~) ・行動記録、自己評価提出 ・アンケート回答	14
15								閉会式【山野】	15
16	移動【登山研→山野】								16
	講義【山野】 「山岳遭難救助現場から学ぶ」 「搜索のプランニング」								
17		移動【登山研→山野】 ・装備片付け	移動【研修場所→山野】 ・装備片付け	移動【研修場所→山野】 ・装備片付け		17			
18	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:20~)	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:20~)	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:20~)	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:20~)		18			
19	夕食【山野】	夕食【山野】	夕食【山野】	夕食【山野】		19			
20	班別【山野】 ・研修第1日目の振り返り ・翌日の準備 等	班別研修【山野】 ・研修第2日目の振り返り ・翌日の準備 等	班別研修【山野】 ・研修第3日目の振り返り ・翌日の準備 等	班別研修【山野】 ・研修第4日目の振り返り ・翌日の準備 等		20			
21	就寝【山野】 22:00までに消灯	就寝【山野】 22:00までに消灯	就寝【山野】 22:00までに消灯	就寝【山野】 22:00までに消灯		21			