

令和8年度 登山リーダー夏山研修会 日程表(予定)

※令和8年度は、国立登山研修所施設改修のため宿泊することができません。山野スポーツセンター(富山県富山市本宮12)にて宿泊します。

	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	
5				基礎研修②	総合研修	危急時対策研修	5
6		起床(5:50) 移動準備【山野】	起床(5:30) 荷物積込【山野】 朝食【山野】	各コース共通 ・劔沢周辺 ・別山北壁岩場 ・劔御前の稜線	各コース共通 ・劔沢周辺 ・別山北壁岩場 ・劔御前の稜線	・救出計画 ・搬送技術 ・応急処置	6
7		朝食【山野】 移動【山野→登山研】	移動【山野→立山駅】	縦走研修コース ・劔岳縦走 ・立山縦走 ・大日岳縦走	縦走研修コース ・劔岳縦走 ・立山縦走 ・大日岳縦走	*劔沢～室堂の下山コースを、班別に計画したルートで下山	7
8	立山駅行き電車(7:01着) 受付(7:30～)【山野】 講師打合せ【山野】	※自動車利用者は登山研へ車移動 講義【登山研】 「確保理論」	立山駅(7:20発) 美女平(7:40発)	等	等	等	8
9	開会式【山野】	(準備)	室堂(8:30着) *高所順応のため、1時間程度室堂周辺で出発準備及び入山ルートの打合せ	登はん基礎コース ・別山岩場 ・長次郎谷 ・本峰南壁 ・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺	登はん基礎コース ・別山岩場 ・長次郎谷 ・本峰南壁 ・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺		9
10	講義【山野】 「研修会の概要」 講義【山野】 「登山のPDCA」	班別研修【登山研】 ・タイヤ落とし確保訓練 ・ロープ操作の基礎技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	基礎研修① ナビゲーション技術 ・読図とナビゲーション	等	等		10
11	班別研修【山野】 ・顔合わせ、自己紹介 ・登山計画作成		歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	等	等	室堂(10:40発) 高原バス	11
12	昼食(班別)【山野】 *11:30頃弁当配布	昼食(班別)【登山研】 *11:30頃弁当配布 *12:00頃買出食材配付	登山の医学 ・高所順応と高山病の理解	登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺	登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺	美女平駅(11:40発) 立山駅(11:47着) 着替え等	12
13	移動【山野→登山研】 ・集合写真撮影	班別研修【登山研】 ・タイヤ落とし確保訓練 ・ロープ操作の基礎技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	昼食(班別)【登山研】 装備整理・乾燥【登山研】 ・共同装備返却	13
14	班別研修【登山研】 ・登山計画作成 ・食糧計画/買出一覧作成 ・装備の確認 ・共同装備貸出(随時)			登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	全体協議【登山研】 ・研修の振り返り(班別) ・班別協議内容の発表	14
15		班別研修【登山研】 ・入山準備 ・共同装備貸出(随時) ・パッキング		(帰幕)	(帰幕)	諸連絡・清掃【登山研】 講師打ち合わせ(15:00～)	15
16		※荷物を登山研体育館に残置		生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	閉会式【登山研】 解散 富山駅行き電車(16:06発)	16
17	移動【登山研→山野】	移動【登山研→山野】					17
18	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:30～)	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:30～)	夕食	夕食	夕食		18
19	夕食【山野】	夕食【山野】 問診【山野】(各班交代) 医師による体調確認	(講師打合せ18:30～)	(講師打合せ18:30～)	(講師打合せ18:30～)		19
20	班別研修【山野又は登山研】 研修第1日目の振り返り ※必要に応じて山野⇄登山研送迎 ※必要に応じて登山研で装備の貸出し 各班食材買出一覧提出	班別協議【山野又は登山研】 研修第2日目の振り返り ※必要に応じて山野⇄登山研送迎 ※必要に応じて登山研で装備の貸出し	班別協議 研修第3日目の振り返り	班別協議 研修第4日目の振り返り	班別協議 研修第5日目の振り返り		20
21	就寝【山野】 22:30までに消灯	就寝【山野】 22:30までに消灯	就寝 テント泊	就寝 テント泊又はビバーク	就寝 テント泊又はビバーク		21