

令和8年度 高等学校登山夏山基礎講習会 日程表

	6月27日(土)	7月28日(日)	
	プログラム 講習予定場所等	プログラム 講習予定場所等	
6		起床 朝食 6:30～ 出発準備 6:30～7:00	6
7		総合(入山)研修 7:00～11:00 二の塔周辺山域 ・歩行技術 ・読図とナビゲーション	7
8			8
9	受付 8:30～ <small>衣行ハル外泊動センター 旧石俣入口</small>		9
10	開会式 9:00～9:30 「オリエンテーション」 <small>主体研修「研修会の目的と内容について」 9:30～10:00</small> 北村主任講師 活動室		10
11	講義Ⅰ 10:00～11:15 「登山のプランニングについて」 北村主任講師 活動室		11
12	班別研修 11:30～12:30 ・顔合わせ ・研修場所の概念把握 ・行動計画(PDCA) ・装備の確認	(※着替え・荷物の整理等)	12
13	昼食 12:30～13:30	昼食 12:00～13:00	13
14	講義Ⅱ 13:30～17:30 「コンパス1・2・3」 「読図とナビゲーション」 河合実技講師 活動室	荒天時及び危急時の対策等 13:00～13:30 北村主任講師 活動室	14
15		全体協議 13:30～14:30 ・研修の振り返り(班別協議) ・班別協議内容の発表 活動室	15
16		閉会式・解散 14:30～15:00 活動室	16
17	自由時間 17:30～ ・入浴等 (講師打合せ)		17
18	夕食 18:30～		18
19	自由時間 19:00～ ・翌日の行動確認 ・入山準備 等		19
20			20
21	22:30 就寝		21