令和8年度　登山リーダー冬山研修会　日程表(予定)

	2月21日(日)	2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)
5	◎事前講義 「気象」 「読図とナビゲーション」 ※事前にオンラインで配信します。			**起床【入山中】**	**起床【入山中】**	
6		**起床【山野】**	**起床【山野】**	**朝食【入山中】** ・各班で自炊	**朝食【入山中】** ・各班で自炊	**起床【山野】**
7		**朝食【山野】** ※講義までの空き時間で、登山研移動後の班別研修で使用する個人装備のパッキング等を実施。	**朝食【山野】**	**班別研修【入山中】** ・鍬崎山登頂 ・歩行訓練 ・読図とナヴィゲーション ・積雪観察 ・気象観測	**班別研修【入山中】** ・鍬崎山登頂 ・歩行訓練 ・読図とナヴィゲーション ・積雪観察 ・気象観測	**朝食【山野】** **清掃・帰宅準備【山野】** *施設内各室、何物梱包等
8	**受付【山野】** (本部打合せ7:30～)		**移動【山野→研修場所】** 入山			**移動【山野→登山研】**
9	**オリエンテーション【山野】** (講師打合せ8:00～) **開会式【山野】**	**講義【山野】** 「雪山での行動判断とリスク管理」 「雪崩埋没者捜索」 「雪崩サーチ＆レスキュー要領」	**班別研修【入山中】** ・歩行訓練 ・読図とナヴィゲーション ・積雪観察 ・気象観測			**班別研修【登山研】** ・入山期間の振り返り (PDCAの「CA」の実施) ・入山期間にできなかった技術等の補完訓練
10	**講義【山野】** 「積雪と雪崩」 「雪氷学の基礎」 **班別研修【山野】** ・自己紹介 ・行動計画と準備(Plan)	**講義【山野】** 「研修会で起こり得るトラブル」 **移動【山野→登山研】**				**装備の返却、乾燥【登山研】**
11		**全体研修【登山研】** ・雪崩サーチ＆レスキュー デモンストレーション(講師)	**積雪のある周辺山域(鍬崎山・大品山)へ入山して実技研修・幕営を行います。** ※天候、各班の習熟度等により研修場所・内容を変更することがあります。 ※荒天の場合は、研修所敷地内等において、各自のビバークサイトを構築し、状況に応じてビバーク訓練を実施します。 ※シュラフ・ツェルト・マット・防寒具・個人用食器などは各自で用意してください。 ※23・24・25日の昼食は、各自で行動食などを用意してください。			**帰宅準備【登山研】** ・パッキング、着払い荷物梱包 ・送迎車への荷物積込
12	**移動【山野→登山研】** *集合写真撮影 **昼食(班別)【登山研】** *弁当配布	**昼食(班別)【登山研】**	(行動食)	(行動食)	(行動食)	**諸連絡【登山研】** ・行動記録、自己評価提出 ・アンケート回答 **閉会式【登山研】**
13	**全体研修【登山研】** 「積雪観察」	**購入食材受渡【登山研】**				※自動車利用者送迎(登山研→山野) ※鉄道利用者送迎(登山研→岩峅寺駅)
14	**班別研修【登山研】** ・行動計画と準備(Plan) ・食糧計画と食材購入一覧 ・個人装備の確認 ・アイゼン、ワカンの装着練習 ・共同装備の貸出	**班別研修【登山研】** ・雪崩サーチ＆レスキュー ・積雪観察 ・ロープワーク ・屋内体育館での登はん訓練 ・共同装備の貸出(不足分) ・パッキング	・危急時対策 ・雪洞構築	・危急時対策 ・雪洞構築	下山 **移動【研修場所→登山研】**	※富山地方鉄道岩峅寺駅発13:33
15			**帰幕【入山中】**	**帰幕【入山中】**	**片付け【登山研】**	
16			・テントサイト設営 ・生活技術 ・ビバーク方法	・テントサイト設営 ・生活技術 ・ビバーク方法	・共同装備の点検 ・共同装備のメンテナンス ・共同装備の返却、乾燥	
17	**移動【登山研→山野】**	**移動【登山研→山野】**			**移動【登山研→山野】**	
18	**入浴【山野】**(各班交替) (講師打合せ17:30～)	**入浴【山野】**(各班交替) (講師打合せ17:30～)	**夕食【入山中】** ・各班で自炊 ・研修第3日目の振り返り ・翌日の行動確認	**夕食【入山中】** ・各班で自炊 ・研修第4日目の振り返り ・翌日の行動確認	**入浴【山野】**(各班交替) (講師打合せ17:30～)	
19	**夕食【山野】**	**夕食【山野】** **問診【山野】**(各班交替) ・医師による体調確認	(講師打合せ18:30～)	(講師打合せ18:30～)	**夕食【山野】**	
20	**班別研修【山野】** ・研修第1日目の振り返り ・翌日の準備　等	**班別研修【山野】** ・研修第2日目の振り返り ・入山準備　等			**班別研修【山野】** ・入山中の振り返り ・翌日の準備　等	
21	**食材購入一覧提出【山野】**					
	就寝【山野】 22:00までに消灯	**就寝【山野】** 22:00までに消灯	**就寝【入山中】** ・テント、ビバーク泊	**就寝【入山中】** ・テント、ビバーク泊	**就寝【山野】** 22:00までに消灯	