

4. 既刊「登山研修」索引

VOL.39-2024（令和5年度）

1. 登山に関する調査研究

- (1) 登山に必要な体力と身のこなしを改善する体操「Exhike（エクスハイク）」の開発
…… 梶 ちか子・山本正嘉
- (2) 中高年登山者の登山寿命を延伸するための筋力トレーニングの取り組みとその効果
…………… 大杖哲司
- (3) スマートウォッチから得られる心拍数を登山者が利用する際の留意点
…… 笹子悠歩・山本正嘉
- (4) Acute Altitude Illness：急性高地性疾患、とくに高地肺水腫（HAPE）について
…………… 原田智紀
- (5) 剎沢雪溪の最近の変動Ⅱ …… 飯田 肇 他
- (6) 登山研修所における積雪観測報告
ー2022～2023年冬期ー …… 飯田 肇 他
- (7) パラクライマー會田祥のトレーニングとサイトガイドの役割について
…… 會田 祥・田中星司

2. 登山界の現状と課題

- (1) 2023年の記録的な猛暑の原因と山への影響
…………… 猪熊隆之
- (2) コロナ禍後の登山をめぐる状況と課題
…………… 近藤幸夫
- (3) クライミングの質的変容と今後の課題について
…………… 菊地敏之
- (4) 高齢者のクライミングの可能性と課題と私
…………… 須田義信

- (5) 三浦雄一郎 富士山から見るインクルーシブ野外活動の実情 …… 三浦豪太
- (6) 日本におけるパラクライミングの発展過程と現状について …… 佐藤 建
- (7) 全国山岳遭難対策協議会報告「自立した登山者となるためには？」 …… 村越 真

3. 海外登山記録

- (1) ティリチミール北壁初登攀
…… 平出和也・中島健郎
- (2) アウサンガテ峰（6,384m）北壁初登攀を終えて …… 成田 啓
- (3) 【ガンバルゾム5峰 北西稜初登攀】未踏峰のターゲット選定と登攀タクティクス、求められた事柄について …… 鈴木雄大

4. 既刊「登山研修」索引

VOL.1-1985（昭和60年度）からVOL.38-2023（令和4年度）のタイトル、過去のバックナンバーは国立登山研修所HPを参照してください。

(<https://www.jpnsport.go.jp/tozanken/>)

