

令和7年度 山岳遭難救助研修会 日程表(予定)

※令和7年度は、国立登山研修所施設改修のため宿泊することができません。山野スポーツセンター(富山県富山市本宮12)にて宿泊します。  
※集合・解散とも「山野スポーツセンター」となります。自動車利用者は、山野スポーツセンターに駐車してください。

|    | 10月5日(日)                                            | 10月6日(月)                                                                          | 10月7日(火)                                                                          | 10月8日(水)                                                                          | 10月9日(木)                                                  |    |
|----|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----|
| 6  |                                                     | 起床【山野】                                                                            | 起床【山野】                                                                            | 起床【山野】                                                                            | 起床【山野】                                                    | 6  |
|    |                                                     | 朝食【山野】                                                                            | 朝食【山野】                                                                            | 朝食【山野】                                                                            | 朝食【山野】                                                    |    |
| 7  |                                                     | 移動準備【山野】                                                                          | 移動準備【山野】                                                                          | 移動準備【山野】                                                                          | 移動準備【山野】                                                  | 7  |
|    | 立山駅行き電車(7:07着)                                      |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           |    |
| 8  | 受付(7:30～)【山野】                                       | 講義【山野】<br>「確保理論」                                                                  | 移動【山野→研修場所】                                                                       | 移動【山野→研修場所】                                                                       | 移動【山野→研修場所】                                               | 8  |
|    | 講師打合せ【山野】                                           |                                                                                   | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・支点の構築<br>・登はん<br>・自己確保、制動<br>・ガーディアン 等                         | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・支点の構築<br>・登はん<br>・自己確保、制動<br>・ガーディアン 等                         | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・支点の構築<br>・登はん<br>・自己確保、制動<br>・ガーディアン 等 |    |
| 9  | 開会式【山野】<br>・オリエンテーション                               | 移動【山野→研修場所】                                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 9  |
|    | 講義【山野】<br>「山岳遭難救助現場から学ぶ」                            | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・支点の構築<br>・登はん<br>・自己確保、制動<br>・ガーディアン 等                         | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                  |    |
| 10 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 10 |
|    | 講義【山野】<br>「搜索の留意点」                                  | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          |                                                                                   |                                                                                   | 移動【研修場所→山野】                                               |    |
| 11 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 片付け【山野】<br>・装備の点検<br>・装備のメンテナンス<br>・装備の返却                 | 11 |
| 12 | 昼食(班別)【山野】<br>*11:30頃弁当配布                           | 昼食(班別)【登山研・周辺山域】<br>*11:30頃弁当配布                                                   | 昼食(班別)【登山研・周辺山域】<br>*11:30頃弁当配布                                                   | 昼食(班別)【登山研・周辺山域】<br>*11:30頃弁当配布                                                   | 昼食(班別)【山野】<br>*弁当配布                                       | 12 |
| 13 | 移動【山野→登山研】<br>・集合写真撮影                               | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・背負い搬送<br>・懸垂下降による救助<br>・吊り降ろし<br>・引き上げ<br>・張り込み、索道<br>・搜索、救助 等 | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・背負い搬送<br>・懸垂下降による救助<br>・吊り降ろし<br>・引き上げ<br>・張り込み、索道<br>・搜索、救助 等 | 班別研修【登山研・周辺山域】<br>・背負い搬送<br>・懸垂下降による救助<br>・吊り降ろし<br>・引き上げ<br>・張り込み、索道<br>・搜索、救助 等 |                                                           | 13 |
|    | 全体研修【登山研】<br>・石八、木八、草とり<br>・ビバーク技術<br>・装備の点検、メンテナンス | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          | ※班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定                                                          | 諸連絡【山野】<br>(講師打合せ13:00～)<br>・行動記録、自己評価提出<br>・アンケート回答      |    |
| 14 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 閉会式【山野】                                                   | 14 |
| 15 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 15 |
| 16 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 16 |
| 17 | 移動【登山研→山野】<br>・装備片付け                                | 移動【研修場所→山野】<br>・装備片付け                                                             | 移動【研修場所→山野】<br>・装備片付け                                                             | 移動【研修場所→山野】<br>・装備片付け                                                             |                                                           | 17 |
|    | 入浴【山野】<br>(班別により交代で入浴)<br>(講師打合せ17:20～)             | 入浴【山野】<br>(班別により交代で入浴)<br>(講師打合せ17:20～)                                           | 入浴【山野】<br>(班別により交代で入浴)<br>(講師打合せ17:20～)                                           | 入浴【山野】<br>(班別により交代で入浴)<br>(講師打合せ17:20～)                                           |                                                           |    |
| 18 | 夕食【山野】                                              | 夕食【山野】                                                                            | 夕食【山野】                                                                            | 夕食【山野】                                                                            |                                                           | 18 |
| 19 |                                                     |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 19 |
|    | 講義【山野】<br>「ガーディアン」                                  | 班別研修【山野】<br>・研修第2日目の振り返り<br>・翌日の準備 等                                              | 班別研修【山野】<br>・研修第3日目の振り返り<br>・翌日の準備 等                                              | 班別研修【山野】<br>・研修第4日目の振り返り<br>・翌日の準備 等                                              |                                                           |    |
| 20 | 班別研修【山野】<br>・研修第1日目の振り返り<br>・翌日の準備 等                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                           | 20 |
| 21 | 就寝【山野】<br>22:00までに消灯                                | 就寝【山野】<br>22:00までに消灯                                                              | 就寝【山野】<br>22:00までに消灯                                                              | 就寝【山野】<br>22:00までに消灯                                                              |                                                           | 21 |