令和7年度 登山リーダー夏山研修会 日程表(予定)

※令和7年度は、国立登山研修所施設改修のため宿泊することができません。山野スポーツセンター(富山県富山市本宮12)にて宿泊します。

※令和7	7年度は、国立登山研修所放						0.5005(4)	ı
	8月17日(日)	8月18日	1(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	
5					基礎研修②	総合研修	危急時対策研修	₅
					± MCMINS ©		10101-1712 NATION	–
				+7 ++ /5-20)			*h.11=1==	
1 . –		+		起床(5:30)	各コース共通	各コース共通	・救出計画	
6		起床(5:50)		荷物積込【山野】	・剱沢周辺	・剱沢周辺	・搬送技術	6
		移動準備【山野	5]		·別山北壁岩場	·別山北壁岩場	·応急処置	
				朝食【山野】	・剱御前の稜線	・剱御前の稜線		
		朝食【山野】		10201	等	等	*剱沢〜室堂の下山コー	
		和及【四式】		10 f L 7 . 1 . ⊞7		,,	スを、班別に計画した	- _
7				移動【山野→立山駅】	縦走研修コース	縦走研修コース	ルートで下山	7
_		移動【山野→登	:山研】		·剱岳縦走	·剱岳縦走		_
	立山駅行き電車(7:07着)			立山駅(7:20発)	·立山縦走	・立山縦走		
	受付(7:30~)【登山研】	講義【登山研】		美女平(7:40発)	·大日岳縦走	·大日岳縦走		
8	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	「確保理論」			等	<u> </u>		- 8
	⋾ ⋣ ⋵⋤∤て⋌⋋∔⋠⋌⋞∊⋏⋌∏【	· bE 1//~±0110.3		売労(0.20美)	.,	マングラング マングラ マングラ マング マング マング マング マング マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マン・マ		⊢°
-	講師打合せ【登山研】			室堂(8:30着)	登はん基礎コース	登はん基礎コース		_
				*高所順応のため、1時 間程度室堂周辺で出発準	・別山岩場	・別山岩場		
	開会式【登山研】	(準備)		備及び入山ルートの打合	·長次郎谷	・長次郎谷		
9	写真撮影			世	·本峰南壁	·本峰南壁		9
1 -	講義【登山研】	班別研修【登山	研】	1	•源次郎尾根	•源次郎尾根		
1 -	「登山のPDCA」	・タイヤ落とし研			・八ツ峰6峰周辺	・八ツ峰6峰周辺		
I —	, д Шоль DCV]					/ ハノ岬ギロ岬川辺		<u> </u>
1 . —		・ロープ操作の	全诞抆枛	ナヴィゲーション技術	等	等		L
10		・支点の構築		・読図とナヴィゲーション	登はんコース	登はんコース		10
1	班別研修【登山研】	·確保技術			・八ッ峰6峰周辺	・八ッ峰6峰周辺		
1 -	・顔合わせ、自己紹介	・固定ロープ		歩行技術	·源次郎尾根周辺	·源次郎尾根周辺		Γ
1 -	・登山計画作成	・懸垂下降		・状況判断	(1)、(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(歩		\blacksquare
	요머리 뼈() FDX	巡击门件			寺 *班の総合的な力量によ	きまれる ・ 来班の総合的かカ島に F		-
11_				・ルート選択	り、講師の指導のもと研	り、講師の指導のもと研	高原バス	— ¹¹
<u> </u>				・ロープワーク	修ルートを選択	修ルートを選択		
				・チームでの行動	*班によっては、この日	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		
	昼食(班別)【登山研】	昼食(班別)【登	·山研】	1	からビバーク		美女平駅(11:40発)	
12	*11:30頃弁当配布	*11:30頃弁		登山の医学			立山駅(11:47着)	- 12
'-	↑11.30頃开当貼印				1 - 4 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 -	1- /- 1 /-		— ' ²
_		*12:00頃買	<u> </u>	・高所順応と高山病の理解		歩行技術	着替え等	_
					・状況判断	・状況判断		
	班別研修【登山研】	班別研修【登山	研】	生活技術	・ルート選択	・ルート選択	昼食(班別)【登山研】	
13	·登山計画作成	・タイヤ落とし研	作保訓練	・テント設営等	・ロープワーク	・ロープワーク		_ 13
'`—	・食糧計画/買出一覧作成			・天気図作成	・チームでの行動	·チームでの行動		— "
l –			至此[义][[]					_
	・装備の確認	・支点の構築		・食事づくり			·共同装備返却	
	·共同装備貸出(随時)	・確保技術			登はん技術	登はん技術		
14		・固定ロープ			・支点の構築	・支点の構築		14
		・懸垂下降			·確保技術	·確保技術	全体協議【登山研】	
-		75.22 111			・固定ロープ	・固定ロープ	・研修の振り返り(班別)	_
<u> </u>					—			
					・懸垂下降	・懸垂下降	・班別協議内容の発表	_
15		・入山準備						15
		·共同装備貸出(随時)			(帰幕)	(帰幕)	諸連絡・清掃【登山研】	-
_		・パッキング					講師打ち合わせ(15:00~)	
1 -		Ī			生活技術	生活技術	閉会式【登山研】	<u> </u>
1, -		Ī						+ .,
16					・テント設営等	・テント設営等	解散	16
1 _		Ī			·天気図作成	・天気図作成	富山駅行き電車(16:10発)	L
					・食事づくり	・食事づくり		
	移動【登山研→山野】	移動【登山研→	山野】					
17								- 17
1''-	ス :公子:山田図1	入浴【山野】		1				⊢ '′
-	入浴【山野】		/\\~ = \/\\					L
<u> </u>	(班別により交代で入浴)	(班別により交						
	(講師打合せ17:30~)	(講師打合せ15	7:30~)	夕食	夕食	夕食		L
18								_ 18
	夕食【山野】	夕食【山野】 間	引診【山野】	1				
1 -		~ ~ ~	<u></u>					
1 —		•		/=#fix+x	/=#fix+x	/=#fix+x		<u> </u>
				(講師打合せ18:30~)	(講師打合せ18:30~)	(講師打合せ18:30~)		L
19								19
	班別研修【山野又は登山研】	班別協議【山野】	又は登山研】	班別協議	班別協議	班別協議		1
1 -	研修第1日目の振返り	研修第2日目		研修第3日目の振り返り	研修第4日目の振り返り	研修第5日目の振り返り		Γ
1 -	※必要に応じて山野⇔登山研送迎							
								-
20	※必要に応じて登山研で装備の貸出し	※必要に応じて登山研	†で装備の貸出し					20
1 _	各班食材買出一覧提出	Ī						L
1								
	1							
21								_ 21
- ' -		「		-4-rig			1	— '
1 -	就寝【山野】	就寝【山野】	- >\\\ \!=	就寝	就寝	就寝		
	22:30までに消灯	22:30までは	二消灯	テント泊	テント泊又はビバーク	テント泊又はビバーク		