

令和7年度 登山リーダー夏山研修会 日程表(予定)

※令和7年度は、国立登山研修所施設改修のため宿泊することができません。山野スポーツセンター(富山県富山市本宮12)にて宿泊します。

	8月17日(日)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	
5				基礎研修②	総合研修	危急時対策研修	5
6		起床(5:50)	起床(5:30) 荷物積込【山野】	各コース共通 ・劔沢周辺 ・別山北壁岩場 ・劔御前の稜線	各コース共通 ・劔沢周辺 ・別山北壁岩場 ・劔御前の稜線	・救出計画 ・搬送技術 ・応急処置	6
7		移動準備【山野】	朝食【山野】	等	等	＊劔沢～室堂の下山コースを、班別に計画したルートで下山	7
	立山駅行き電車(7:07着)	朝食【山野】	移動【山野→立山駅】	縦走研修コース ・劔岳縦走	縦走研修コース ・劔岳縦走		
8	受付(7:30～)【登山研】	移動【山野→登山研】	立山駅(7:20発) 美女平(7:40発)	・立山縦走 ・大日岳縦走	・立山縦走 ・大日岳縦走		8
	講師打合せ【登山研】	講義【登山研】 「確保理論」	室堂(8:30着) ＊高所順応のため、1時間程度室堂周辺で出発準備及び入山ルートの打合せ	等	等		
9	開会式【登山研】 写真撮影		登はん基礎コース ・別山岩場 ・長次郎谷 ・本峰南壁 ・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺	登はん基礎コース ・別山岩場 ・長次郎谷 ・本峰南壁 ・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺	登はん基礎コース ・別山岩場 ・長次郎谷 ・本峰南壁 ・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺		9
10	講義【登山研】 「登山のPDCA」	(準備)	基礎研修① ナビゲーション技術 ・読図とナビゲーション	等	等		10
	班別研修【登山研】 ・顔合わせ、自己紹介 ・登山計画作成	班別研修【登山研】 ・タイヤ落とし確保訓練 ・ロープ操作の基礎技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺	等	等		
11			歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	＊班の総合的な力量により、講師の指導のもと研修ルートを選択 ＊班によっては、この日からビバーク	＊班の総合的な力量により、講師の指導のもと研修ルートを選択	室堂(10:40発) 高原バス	11
12	昼食(班別)【登山研】 ＊11:30頃弁当配布	昼食(班別)【登山研】 ＊11:30頃弁当配布 ＊12:00頃買出食材配付	登山の医学 ・高所順応と高山病の理解	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	美女平駅(11:40発) 立山駅(11:47着)	12
						着替え等	
13	班別研修【登山研】 ・登山計画作成 ・食糧計画／買出一覧作成 ・装備の確認 ・共同装備貸出(随時)	班別研修【登山研】 ・タイヤ落とし確保訓練 ・ロープ操作の基礎技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	昼食(班別)【登山研】	13
14						装備整理・乾燥【登山研】 ・共同装備返却	14
15		班別研修【登山研】 ・入山準備 ・共同装備貸出(随時) ・パッキング		(帰幕)	(帰幕)	全体協議【登山研】 ・研修の振り返り(班別) ・班別協議内容の発表	15
16				生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	諸連絡・清掃【登山研】 講師打ち合わせ(15:00～)	
	移動【登山研→山野】	移動【登山研→山野】				閉会式【登山研】	16
17	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:30～)	入浴【山野】 (班別により交代で入浴) (講師打合せ17:30～)	夕食	夕食	夕食	解散 富山駅行き電車(16:10発)	
18	夕食【山野】	夕食【山野】	問診【山野】				18
19			(講師打合せ18:30～)	(講師打合せ18:30～)	(講師打合せ18:30～)		19
20	班別研修【山野又は登山研】 研修第1日目の振り返り ※必要に応じて山野⇄登山研送迎 ※必要に応じて登山研で装備の貸出し 各班食材買出一覧提出	班別協議【山野又は登山研】 研修第2日目の振り返り ※必要に応じて山野⇄登山研送迎 ※必要に応じて登山研で装備の貸出し	班別協議 研修第3日目の振り返り	班別協議 研修第4日目の振り返り	班別協議 研修第5日目の振り返り		20
21	就寝【山野】 22:30までに消灯	就寝【山野】 22:30までに消灯	就寝 テント泊	就寝 テント泊又はビバーク	就寝 テント泊又はビバーク		21