

# 令和7年度 高等学校登山夏山基礎講習会 日程表(予定)

7月25日(金)		7月26日(土)	
プログラム	講習予定場所等	プログラム	講習予定場所等
6		起床 朝食 6:00~ 出発準備 7:00~7:30	6
7		総合(入山)研修 7:30~11:00 周辺山域(宇連山中腹) ・歩行技術 ・読図とナビゲーション	7
8	受付 8:00~  モリトピア愛知入口付近		8
9	開会式 8:30~9:00 「オリエンテーション」		9
	全体研修「研修会の目的と内容について」 9:00~9:30 北村主任講師 第3会議室		
10	講義Ⅰ 9:30~10:45 「登山のプランニングについて」 北村主任講師 第3会議室		10
11	班別研修 10:45~12:00 ・顔合わせ ・研修場所の概念把握 ・行動計画(PDCA) ・装備の確認	(※着替え・荷物の整理等) (※希望者のみ有料・個人負担で日帰り入浴)	11
12	昼食 12:00~13:00	昼食 12:00~13:00	12
13			13
	講義Ⅱ 13:00~17:00 「コンパス1・2・3」 「読図とナビゲーション」 河合実技講師 講義室・愛知県民の森周辺	荒天時及び危急時の対策等 13:00~13:30 北村主任講師 第3会議室	
14		全体協議 13:30~14:30 ・研修の振り返り(班別協議) ・班別協議内容の発表 第3会議室	14
15		閉会式・解散 14:30~15:00 第3会議室	15
16			16
17	自由時間 17:00~ ・入浴等 (講師打合せ)		17
18	夕食 18:00~		18
19			19
	自由時間 19:00~ ・翌日の行動確認 ・入山準備 等		
20			20
21	22:30 就寝		21