

令和6年度 登山リーダー冬山研修会 日程表(予定)

		2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)			
		プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム			
		【研修予定場所】	【研修予定場所】	【研修予定場所】	【研修予定場所】	【研修予定場所】	【研修予定場所】			
5				起床 朝食 【食堂】	起床 朝食 (各班で自炊)	起床 朝食 (各班で自炊)			5	
6			起床 清掃 【所内各室等】				起床 清掃 【所内各室等】		6	
7			朝食 【食堂】	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測	朝食 【食堂】		7	
8	受付開始【事務室前】 (本部打合せ) (講師打合せ) 【講師控室】	午後外出準備	講義 「気象」 【講義室】	ナビゲーション技術 気象観測 危急時対策 搬送等 【大品山・楡崎山方面】 ※天候等により研修 場所・内容に変更あり	ナビゲーション技術 気象観測 危急時対策 搬送等 【大品山・楡崎山方面】 ※天候等により研修 場所・内容に変更あり	ナビゲーション技術 気象観測 危急時対策 搬送等 【大品山方面】 ※天候等により研修 場所・内容に変更あり	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測 ナビゲーション技術 気象観測 危急時対策 搬送等 【大品山方面】 ※天候等により研修 場所・内容に変更あり		8	
9	開会式 オリエンテーション 写真撮影 【講義室】								9	
10	講義 「研修会の実施にあたって」 【講義室】	講義 「雪崩埋没者捜索」 【講義室】	積雪のある周辺山域へ入山して実技講習・幕営を行います。 ※荒天の場合は、研修所敷地内等において、各自のビバーク サイトを構築し、状況に応じてビバーク訓練を実施します。 ※シュラフ・ツェルト・マット・その他防寒具、クッカー・食器な どは各自で用意してください。 ※25・26・27日の昼食は、各自で行動食などを用意してく ださい。 ※燃料(ガスカートリッジ)は、登山研修所で販売できます。 ※その他不明な点は、登山研修所へお問合せください。							10
11	講義 「読図とナビゲーション」 【講義室】	講義 「雪崩サーチ&レスキュー要領」 【講義室】							11	
12	昼食(班別) 【食堂等・弁当配布】	昼食(班別) 【食堂等・弁当配布】		(行動食)	(行動食)	(行動食)		【登山研修所着】 装備の整理・乾燥	12	
13	班別研修 行動計画と準備(Plan) 食糧計画 装備の確認 【所内講義室等】	外出準備 移動						装備の返却	13	
14	講義 「雪氷学の基礎・積雪観測」 【講義室】	全体研修 雪崩サーチ&レスキュー デモンストレーション 【山岳スキー訓練場】				下山		入浴 【浴場】 昼食(班別) 【食堂等・弁当配布】	14	
15	班別研修 積雪観測 【研修所周辺】	班別研修 雪崩サーチ&レスキュー 【研修所周辺】						班別研修 研修会総括 登山行動の評価(Check)・改善(Act) 【所内講義室等】	15	
16				【大品山・楡崎山方面】 *各班到着後個人の テント・ビバークサイト 設営	【大品山・楡崎山方面】 *各班到着後個人の テント・ビバークサイト 設営	【登山研修所着】 装備の整理・乾燥 装備の返却	諸連絡・清掃 (講師打合せ)	閉会式 【講義室】	16	
17								解散	17	
18	入浴・夕食 (講師打合せ17:10~) 【浴場・食堂】	入浴・夕食 (講師打合せ17:10~) 【浴場・食堂】		夕食 (各班で自炊)	夕食 (各班で自炊)	入浴・夕食 (講師打合せ17:10~) 【浴場・食堂】			18	
19	班別協議 【所内講義室等】	班別協議 問診(研修生の健康状態確認) 【所内講義室等】		(講師打合せ18:30~)	(講師打合せ18:30~)				19	
20	入山準備 装備の点検 打合せ等	入山準備 装備の点検 打合せ等							20	
21	1日目の振返り	2日目の振返り							21	
	就寝 【宿泊室】 22:30までに消灯	就寝 【宿泊室】 22:30までに消灯		就寝 【テント・ビバーク泊】	就寝 【テント・ビバーク泊】	就寝 【宿泊室】 22:30までに消灯				