

# 令和4年度山岳遭難救助研修会 日程表

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	
6		起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	起床・清掃	6
7		朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	朝食・出発準備・移動	7
8	受付	講義 「山岳遭難救助の防御」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修①」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修②」	山岳地帯における 救助活動 「総合研修③」	8
	開会式・写真撮影	トレーニング室				
9	オリエンテーション	輪番で墜落者の確保実習	研修場所	研修場所		9
10	講義 「ガーディアン研修」 講義室	研修場所 ・研修所周辺 ・滝谷 ・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等	・研修所周辺 ・滝谷	・研修所周辺 ・滝谷	*研修の総括をする	10
11	引上げ救助例デモ 研修所周辺	*班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等	・雑穀谷岩場 ・瀬戸蔵谷 等	装備の点検・メンテナンス	11
12	班別顔合わせ 昼食		*班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	*班の習熟度により講師の指導のもと研修場所を決定	装備の整備・返納	12
13	「基礎研修①」 支点構築の基礎 石八・木八 河川敷 土のう草とり 人工岩場 トレーニング室	主な研修内容 ・支点構築 ・自己確保・制動確保 ・フィックストロープ ・背負い搬送 ・ガーディアン 等	主な研修内容 ・懸垂下降による救助 ・吊り降ろし ・引き上げ ・張り込み・索道 ・ガーディアン	主な研修内容 *基礎研修をもとに実際の事故を想定して研修を行う	諸連絡 (講師ミーティング)	13
14		移動・片付け	移動・片付け	移動・片付け	整理・清掃・記録整理	14
15					閉会式	15
16	講義 「読図とナビゲーション」 講義室					16
17	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:10~17:40)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:10 ~17:40)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:10 ~17:40)	入浴・夕食 (講師ミーティング) (17:10 ~17:40)		17
18						18
19	班別研修	講義 「搜索の留意点」 講義室	班別研修	講義 「山岳遭難救助 現場から学ぶ」 講義室		19
20		班別研修		班別研修		20
21	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴	適宜入浴		21
22						22
	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)	完全消灯 (22:30)		