

# 山岳遭難救助研修会参加に当たって

## 1 受付について

研修会第1日目の午前8時より受付を開始します。

## 2 前泊について

研修会の前日に宿泊することができます。食事（前泊夕食・当日朝食）は各自で用意してください。1階厨房を使用して自炊することもできます。

※登山研修所の近くには商店が一店ありますがコンビニエンスストアはありません。

## 3 装備について

別添の個人装備表に記されているものを準備してください。不明な点やどうしても準備できないものがある場合は国立登山研修所に問い合わせください。

## 4 昼食について

昼食はおにぎり2個+おかず数品の弁当を配布します。装備表に記載の通り、エネルギーを補給する行動食などを持参してください。

## 5 必要経費について

研修所で支払う現金が合計約20,000円程（保険加入の場合）必要です。その他に各自必要な現金（交通費等）を持参してください。※登山研修所近くにATMはありません。

領収書は、①施設利用（2,000円）②その他（食費・保険代等）の二つを準備いたします。ご希望がある方は、当日申し出てください。

## 6 事前課題

以下を同封しますので、提出が必要とされる書類は受付時に提出して下さい。

- (1) 課題1（基本動作）各自で練習して下さい。
- (2) 課題2（レスキュープランニングトレーニング）  
ア,説明資料（両面1枚）  
イ,ワークシート（A3）→提出して下さい。
- (3) 課題3（レポート）提出して下さい。

## 7 新型コロナウイルス感染対策

- (1) 新型コロナウイルス感染予防の対応についてを参照ください。
- (2) 以下の項目に該当する場合は医療関係などに相談の上参加を検討してください。
  - ・体調がよくない場合。（例：発熱・咳・咽頭痛・味覚異常等の症状がある場合）
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
- (3) 原則 COCOA のインストールをお願いいたします。