

令和4年度 登山リーダー夏山研修会 日程表(予定)

	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	
	プログラム 研修予定場所等	プログラム 研修予定場所等	プログラム 研修予定場所等	プログラム 研修予定場所等	プログラム 研修予定場所等	プログラム 研修予定場所等	
5				基礎研修②	総合研修	危急時対策研修	5
6			起床	各コース共通 ・剣沢周辺 ・別山岩場 ・剣御前の稜線	縦走研修コース ・剣岳北方稜線 ・立山縦走 ・大日岳縦走	・救出計画 ・搬送技術 ・応急処置	6
7		6:00起床 清掃・美化活動(6:10~) 立山駅前・所内	朝食 食堂 (班により交代で食事)	縦走研修コース ・剣岳北方稜線 ・立山縦走 ・大日岳縦走	等 登はん基礎コース ・平蔵谷 ・長次郎谷 ・本峰南壁	等 剣沢～室堂の下山コースを班毎に計画したルートで下山	7
8		朝食 食堂	玄関前集合(7:30) 立山駅(8:00発) 美女平(8:20発)	縦走研修コース ・剣岳北方稜線 ・立山縦走 ・大日岳縦走	等 源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺		8
9		講義 トレーニング室 「確保理論」 講師:未定	室堂(9:10着)	登はん基礎コース ・平蔵谷 ・長次郎谷 ・本峰南壁	等 登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺		9
10		班別研修 登はん技術 ・ロープ操作の基礎技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	*高所順応のため 1時間程度室堂 周辺で出発準備 及び入山ルートの 打ち合わせ	・源次郎尾根 ・ハッ峰6峰周辺	等 登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺 ・チンネ周辺	等 *班の総合的な力量により 講師の指導のもとルートを選 択する。	10
11			基礎研修① ナビゲーション技術 ・読図とナビゲーション	等 登はんコース ・ハッ峰6峰周辺 ・源次郎尾根周辺 ・チンネ周辺	等 *班の総合的な力量により 講師の指導のもと研修ル ートを選択する。また、ル ートによっては、この日か ら幕営若しくはビバークを 伴う研修を行う。		11
12			歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	等 *班の総合的な力量により 講師の指導のもと研修ル ートを選択する。また、ル ートによっては、この日か ら幕営若しくはビバークを 伴う研修を行う。	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	室堂(11:40発) 高原バス	12
13		昼食(班別) *11:00頃弁当配布	登山の医学 ・高所順応と高山病の理解	歩行技術 ・状況判断 ・ルート選択 ・ロープワーク ・チームでの行動	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	美女平駅(12:40発) 立山駅(12:47着)	13
14			生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり *入山中の全日程を通じて 研修する。	登はん技術 ・支点の構築 ・確保技術 ・固定ロープ ・懸垂下降	等 *班の総合的な力量により 講師の指導のもと研修ル ートを選択する。また、ル ートによっては、この日か ら幕営若しくはビバークを 伴う研修を行う。	玄関前集合(13:00) 装備の整理・乾燥 入浴(班別により交代で入浴) 昼食(班別)弁当配布	14
15	受付 事務室前 14:40~オリエンテーション 講義室			帰 幕	帰 幕	班別研修 研修会総括	15
16	開会式 講義室 写真撮影・概念図テスト			生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	生活技術 ・テント設営等 ・天気図作成 ・食事づくり	諸連絡・清掃 講師打ち合わせ(15:00~)	16
17	講義 講義室 「登山のPDCA」講師:未定					閉会式(15:45~16:00)	17
18	班別研修(所内) 登山計画と準備 研修場所の概念把握 登山の準備・装備の確認	入浴 (班別により交代で入浴) 入山準備・装備の確認 (講師打ち合わせ会17:30~)	入浴 (班別により交代で入浴) 入山準備・装備の確認 (講師打ち合わせ会17:30~)	夕食	夕食	解散 富山駅行き電車(16:49発) (17:30発)	18
19	夕食 (班別により交代で食事)	夕食 (班別により交代で食事)	夕食	夕食	夕食		19
20	班別研修(所内) 研修について考える 研修第1日目の振り返り	問 診 図書室 研修生の健康状態の確認 班別協議 (所内各室) 研修第2日目の振り返り 入山準備	班別協議 研修第3日目の振り返り	班別協議 研修第4日目の振り返り	班別協議 研修第5日目の振り返り		20
21	就 寝(宿泊室) 22:30までに消灯	就 寝(宿泊室) 22:30までに消灯	就 寝 テント泊	就 寝 テント泊またはビバーク	就 寝 テント泊またはビバーク		21