

令和2年度積雪期登山基礎講習会日程表

	2月20日(土)	2月21日(日)	2月22日(月)	
	プログラム 講習予定場所等	プログラム 講習予定場所等	プログラム 講習予定場所等	
6		起床	起床	6
7		朝食	朝食 自炊	7
8		講義② 「積雪と雪崩」 講義室 担当 飯田肇	班別講習(入山講習) 周辺山域(材木坂など) ・歩行訓練 ・ナビゲーション技術 ・雪崩サーチ&レスキュー ・搬送 等	8
9		講義③「雪崩サーチ&レスキュー」 講義室 (9:10~9:40)担当 笹倉孝昭 雪崩サーチ&レスキューデモ		9
10		班別講習(入山講習) 周辺山域 ※積雪調査講習(各班順次指導を受ける) 担当:飯田肇		10
11		・歩行技術 ・ナビゲーション技術 ・雪崩サーチ&レスキュー ・ビバーク 生活技術		11
12		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>積雪のある周辺山域へ入山して実技講習を行います。 研修所敷地内において、各自のビバークサイトを構築し、状況に応じてビバーク訓練を実施します。 ※シュラフ・ツェルト・マット・その他防寒具などは各自で用意してください。 ※ストーブ・クッカー・食器などは各自で用意してください。 ※21日夕食・22日朝食の食材は登山研修所で準備します。 ※燃料(ガスカートリッジ)は登山研修所で販売します。 ※その他不明な点は登山研修所へお問い合わせください。 TEL076-482-1211</p> </div>	装備の点検・整理・返納	12
13	受付 事務室前		昼食(入浴) 食堂	13
14	開講式 写真撮影・オリエンテーション 講習会の実施にあたって 講義室 担当 渡邊雄二		班別協議 登山行動の評価(Check)と改善(Act) 講習の振り返り	14
15	班別講習 登山のプランニング(Plan) 顔合わせ ルート・計画 エスケープルート・サブプラン リスクマネジメント 翌日の講習内容確認・装備点検等		全体協議 「班別協議の報告とまとめ」 講義室 担当:未定	15
16			諸連絡(15:00~)・清掃 (講師打ち合わせ会15:00~)	16
17			閉講式 講義室	17
18	夕食 入浴	夕食 ・自炊 ・雪上生活技術	18	
19	講師ミーティング(19:00~19:30)	講師ミーティング	19	
20	講義① 「冬山の気象」 講義室 担当 猪熊隆之	班別講習 講習第2日目の確認 翌日の講習内容の確認 ※状況に応じてビバーク訓練実施	20	
21	就寝 消灯22:00	就寝 宿舎若しくはビバーク	21	