

令和2年度 登山リーダー冬山研修会日程表(予定)

	3月11日(木)	3月12日(金)	3月13日(土)	3月14日(日)	3月15日(月)	3月16日(火)	
	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	プログラム	
	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	研修予定場所等	
5			起床 朝食	起床 朝食	起床 朝食	起床	5
6		起床					6
7		清掃 所内各室等 朝食	研修所出発	幕営地出発	幕営地出発	幕営地出発	7
8		講義 「雪山での行動判断とリスク管理」 講師 杉坂勉	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測 ナビゲーション技術 搬送等	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測 ナビゲーション技術 搬送等	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測 ナビゲーション技術 搬送等	班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測 ナビゲーション技術 搬送等	8
9		全体研修 山岳スキー訓練場 雪崩埋没者捜索デモンストレーション	※天候などにより研修場所 内容に変更あり。	※天候などにより研修場所 内容に変更あり。	※天候などにより研修場所 内容に変更あり。	※天候などにより研修場所 内容に変更あり。	9
10		班別研修 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー 積雪観測					10
11							11
12							12
13		昼食(班別) 食堂等 *弁当配布				登山研修所着	13
14		講義室 読図とナビゲーション 講師 小林亘				装備の整理・乾燥 入浴 昼食(班別) 食堂等 ※弁当配布	14
15	受付 事務室前 14:40~オリエンテーション 所内生活の注意事項	班別研修 研修所周辺 歩行技術 雪崩サーチ&レスキュー	*各班到着後ビバークサイト 設営・雪洞作成	*各班到着後ビバークサイト 設営・雪洞作成	*各班到着後ビバークサイト 設営・雪洞作成	班別研修 研修会総括 登山行動の評価(Check) 改善(Act)	15
16	開会式 講義室 写真撮影	積雪観測 ナビゲーション技術	班別研修 幕営地での生活技術	班別研修 幕営地での生活技術	班別研修 幕営地での生活技術	諸連絡・清掃 講師打ち合わせ会	16
17	班別研修(所内) 顔合わせ 登山計画と準備(Plan) 行動計画・食糧計画 エスケープルート・サブプラン リスクマネジメント 装備の確認 ※食糧注文票は19:30までに五十 嶋商店へ。	*入山食準備 *装備点検 (天気図の作成)	積雪観測実習	積雪観測実習	積雪観測実習	閉会式 (16:00~16:30) 解散	17
18	講義 「雪氷学の基礎」 講師 飯田肇	講義 「気象遭難のリスクを減らす ために登山前に行くこと」 講師 猪熊隆之	夕食	夕食	夕食		18
19	夕食・入浴 (講師打ち合わせ18:30~)	夕食・入浴 (講師打ち合わせ18:30~)	班別協議 研修第3日目の振り返り	班別協議 研修第4日目の振り返り	班別協議 研修第5日目の振り返り		19
20	班別研修(所内)	問診 研修生の健康状態の確認 班別協議 研修2日目の振り返り 入山準備					20
21	研修第1日目の振り返り 就寝(宿泊室) 22:30までに消灯	就寝(宿泊室) 22:30までに消灯	就寝 ツェルト泊	就寝 ツェルト泊	就寝 ツェルト泊		21