# 令和8年度 高等学校登山夏山基礎講習会　日程表

| | 6月27日(土) | 6月28日(日) | |
|---|---|---|---|
| | プログラム　　講習予定場所等 | プログラム　　講習予定場所等 | |
| 6 | | **起床**<br>**朝食** 6:30～<br>**出発準備** 6:30～7:00 | 6 |
| 7 | | **総合(入山)研修** 7:00～11:00<br>**二の搭周辺山域**<br>・歩行技術<br>・読図とナヴィゲーション | 7 |
| 8 | | | 8 |
| 9 | **受付** 8:30～<br>表丹沢野外活動センター宿泊棟入口付近<br>**開会式** 9:00～9:30<br>「オリエンテーション」 | | 9 |
| 10 | **全体研修**「研修会の目的と内容について」 9:30～10:00<br>北村主任講師　　活動室 | | 10 |
| 11 | **講義Ⅰ** 10:00～11:15<br>「登山のプランニングについて」<br>北村主任講師　　活動室<br><br>**班別研修** 11:30～12:30<br>・顔合わせ<br>・研修場所の概念把握 | (※着替え・荷物の整理等) | 11 |
| 12 | ・行動計画(PDCA)<br>・装備の確認 | **昼食** 12:00～13:00 | 12 |
| 13 | **昼食** 12:30～13:30 | **荒天時及び危急時の対策等** 13:00～13:30<br>北村主任講師　　活動室 | 13 |
| 14 | **講義Ⅱ** 13:30～17:30<br>「コンパス1・2・3」<br>「読図とナヴィゲーション」<br>河合実技講師　　活動室 | **全体協議** 13:30～14:30<br>・研修の振り返り(班別協議)<br>・班別協議内容の発表<br>活動室 | 14 |
| 15 | | **閉会式・解散** 14:30～15:00<br>活動室 | 15 |
| 16 | | | 16 |
| 17 | | | 17 |
| 18 | **自由時間** 17:30～　　(講師打合せ)<br>・入浴等 | | 18 |
| 19 | **夕食** 18:30～ | | 19 |
| 20 | **自由時間** 19:00～<br>・翌日の行動確認<br>・入山準備　等 | | 20 |
| 21 | | | 21 |
| | **22:30 就寝** | | |