

## 令和5年度実施状況調査報告書（スポーツ振興くじ助成）

### ■調査概要

助成団体	兵庫県播磨町
事業細目名	大型スポーツ用品の設置
事業名	播磨町総合体育館ランニングマシン設置事業
助成金額	1,362,000 円

### ■調査内容

令和4年度地方公共団体スポーツ活動助成を活用し、播磨町総合体育館のトレーニング室にランニングマシンを設置した兵庫県播磨町の実施状況調査を行いました。

播磨町総合体育館は、トレーニング室の他に、球技用コートを有する体育室や柔剣道場を備えた、町内で唯一の総合体育館です。トレーニング室には、ランニングマシンが2台設置されていましたが、他のトレーニング機器よりも利用頻度が高く、順番待ちとなることもありました。前年度にも1台設置しており、今回も新たに1台設置したことで最新のマシンがより使いやすくなり、利用待ちも解消されました。

トレーニング室の利用には、トレーニング機器使用に関する講習を事前に修了していることが必要となっています。利用者の多くは建物内の体育室や柔剣道場の利用者がトレーニング目的で利用しており、特にランニングマシンは、トレーニング機器の中でも幅広い年齢層の方に利用されています。

今後も播磨町総合体育館トレーニング室が地域住民の体力向上、スポーツ活動の振興につながることを期待します。

（令和5年12月8日 Web 会議により実施）

（写真）播磨町総合体育館ランニングマシン設置事業の様子（※写真提供：兵庫県播磨町）

