アスリート活動計画書

申請者名

|  |  |
| --- | --- |
| 競技種目 |  |
| 所属団体・チーム名 |  |
| 生年月日（年齢） | 　　　　　年　　　月　　　日　（　　　歳） |
| 過去の主な成績 |  |
|  |  |
| 活動計画 | 次頁記載 |
| オリンピック競技大会における目標等 |  |
| 今年度の目標等 |  |

【確認欄】

本計画書の記載内容が適切であることを確認しました。

なお、引退等により助成対象者の要件を満たさなくなった場合は、速やかにその旨を報告する

よう選手に対する指導を徹底します。

　令和　　年　　月　　日　　　　所属競技団体の長

|  |
| --- |
| 活動計画 |
|  | 参加予定合宿（日程・名称・場所） | 出場予定大会（日程・名称・場所） | トレーニング・練習（日程（頻度）・内容・場所） | その他（日程・内容・場所） | 備考 |
| 上半期 | ４月 |  |  |  |  |  |
| ５月 |  |  |  |  |  |
| ６月 |  |  |  |  |  |
| ７月 |  |  |  |  |  |
| ８月 |  |  |  |  |  |
| ９月 |  |  |  |  |  |
| 下半期 | 10月 |  |  |  |  |  |
| 11月 |  |  |  |  |  |
| 12月 |  |  |  |  |  |
| １月 |  |  |  |  |  |
| ２月 |  |  |  |  |  |
| ３月 |  |  |  |  |  |

記入例

アスリート活動計画書

種目・種別、階級等を記入

選手本人の記名

申請者名　　　助成　太郎

|  |  |
| --- | --- |
| 競技種目 | ＢＩＧ競技（100ｍ）所属団体・チーム名を記入西暦で記載 |
| 所属団体・チーム名 | クラブBIG |
| 生年月日（年齢） | ○○○○年　○月　○日　（○○歳） |
| 過去の主な成績 | ・２０○○年世界選手権大会　　３位・第○回オリンピック競技大会　１位・令和○○年日本選手権大会　　１位所属競技団体が助成対象者として推薦する理由となる**直近の大会成績**（３件以内）を記入←**※証拠書類を添付**※全日本大会レベル以上を記入すること（ジュニア等の選手においては準ずる大会） |
|  |  |
| 活動計画 | 次頁記載 |
| オリンピック競技大会における目標等 | （例）残り○年間で○○を習得し、第○○回オリンピック競技大会で金メダルを獲得する。ＪＳＣ**トップアスリート受給予定者は、次回**オリンピック競技大会、ＪＳＣ**ユースアスリート受給予定者は、次々回**オリンピック競技大会における目標を、具体的に記入 |
| 今年度の目標等 | (例)○○をすることで○○の強化を図り、令和○○年全日本選手権で優勝し、日本代表として、第○○回世界選手権大会への出場権を獲得する。**今年度**における目標を、具体的に記入すること※具体的な大会名および目標成績についても記載すること。※出場資格を得られるか分からない場合であっても、「今年度の目標等」に記載した大会については、次頁「出場予定大会」にも記載すること。※チーム等の目標のみではなく、自分自身の目標についても記載すること |

**所属競技団体記入欄**

【確認欄】

本計画書の記載内容が適切であることを確認しました。

なお、引退等により助成対象者の要件を満たさなくなった場合は、速やかにその旨を報告する

よう選手に対する指導を徹底します。

公益財団法人BIG競技連盟

会長　基金　次郎

　令和　 年 　月 　日　　　　所属競技団体の長

所属競技団体の長による確認日、

記名（団体名・役職・氏名）

|  |
| --- |
| 活動計画 |
|  | 参加予定合宿（日程・名称・場所） | 出場予定大会（日程・名称・場所） | トレーニング・練習（日程（頻度）・内容・場所） | その他（日程・内容・場所）1月に左膝軟骨の手術を行い、現在、回復している。通常の練習に加え、リハビリ（下半身の筋力トレーニング等）を5月まで週2回○○病院にて行う。 | 備考 |
| 上半期 | ４月 | 4/20～4/30 全日本強化合宿（ＮＴＣ） |  | ■週1日（月）ｳｴｲﾄﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（JISS）■週4日（木～日）所属チーム実践練習（totoｸﾞﾗｳﾝﾄﾞ）※合宿、大会時除く |  | 別紙資料がある場合は資料名を記入 |
| ５月 | ・参加日程・合宿名称・合宿場所の**3点**を記入　 |  |  |  |  |
| ６月 |  | 6/15～6/20 toto選手権（○○競技場） |  |  | ｢トレーニング予定表｣参照 |
| ７月 |  | ・日程・大会名称・開催場所の**3点**を記入 | 日常的に行っているトレーニング・練習の・日程（頻度）・内容・活動場所の**3点**を記入※実施場所が自宅の場合、自宅住所を市区町村まで記入 | ※ケガをし、リハビリを予定している場合はその詳細(予定)を記入※リハビリの内容については随時、所属競技団体に報告し、共有すること |  |
| ８月 | 8/2～9 全日本強化合宿（沖縄） |  |  |  |  |
| ９月 | 9/13～19 全日本強化合宿（ＮＴＣ） |  |  |  | 　 |
| 下半期 | 10月 | 10/25～11/20　海外遠征合宿（アメリカ・コロラド州） | 10/9～15 ワールドカップ（ｽﾍﾟｲﾝ・ﾊﾞﾙｾﾛﾅ） | ■週1回(月)ｳｴｲﾄﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ（totoｽﾎﾟｰﾂｼﾞﾑ）■週1日(火)ﾒﾝﾀﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ(○○大学)■週4日（木～日）所属チーム実践練習（totoグラウンド）※合宿、大会時除く | 10/1～10/7 高地個人合宿（○○センター） |  |
| 11月 |  |  |  | 大会出場、合宿参加、日常的なトレーニング・練習以外の活動がある場合は「その他」に記入※NF主催ではない個人合宿等も「その他」に記入 | 最終月の3月に、参加予定合宿又は出場大会予定がない場合、次年度最初の予定合宿又は出場予定大会を記入すること |
| 12月 |  | 12/7～9 全日本選手権（○○体育館） |  |  |  |
| １月 |  | 1/10～18 ワールドカップ（中国・広州） |  |  |  |
| ２月 | 2/5～2/20 全日本強化合宿（ＮＴＣ） | ※日常的に行っているトレーニング・練習の詳細については、別紙を添付することも可 |  |  |  |
| ３月 |  |  |  |  | 2023年6月選抜選手権出場予定 |