

国立スポーツ科学センター屋外テニスコート 利用のきまり

※必ずお読みください。

1. 入場受付…登録証を屋外テニスコートのクラブハウス受付へ提示し、入場してください。
登録証を忘れた場合は利用できません。
2. 利用区分…全日利用者＝営業日に利用できます。
平日利用者＝土・日・祝日を除く営業日に利用できます。
3. 休業日…定休日（毎月第2・第4火曜日）、年末年始（12月28日～1月4日）、
施設総点検日（2月第1日曜日）
体育の日及びその前日※変更になる場合もあります。
※定休日が祝日と重なった場合は、通常営業いたします。
※センターの都合により、休業となる場合があります。
4. 利用コート…屋外テニスコート（8面） ※状況により利用コートが変更になる場合もあります。

5. 利用時間

期間	コート利用時間	クラブハウス利用時間
3月～9月	9:00 ～ 18:30	9:00 ～ 19:00
10月～2月	9:00 ～ 17:30	9:00 ～ 18:00

※コート利用時間は、日没が早い場合は安全のため日没で終了します。

6. 更衣室…更衣は、クラブハウスをご利用いただき、ロッカーをご利用の際は、必ず施錠してください。
シャワーのご利用は、クラブハウス終了時間の10分前までです。※時間厳守
7. 服装…必ずテニスシューズ・テニスウエアを着用してください。
※ジョギングシューズその他は不可
8. 駐車場…駐車スペースが限られているため、なるべく公共の手段を利用してください。駐車できない場合もございます。
駐車場をご利用の方は、番号を確認し駐車してから、クラブハウスで駐車証を受取ってください。
サッカー場で行事を行う際は、No.21～30はサッカー用となり、駐車できません。
その他、センターの都合により、別に利用の制限をする場合があります。
9. ビジター利用…月曜から金曜の9:00～12:00はビジターのご利用も可能です。譲り合っ
てご利用ください。
(当日先着6名、利用料金930円、屋外テニスコートのクラブハウスにて8:45から受付)
10. お断り事項…屋外テニスコートの敷地は国の所有地であり、当センターが国有財産の賃貸借契約を締結し利用しています。しかし、管理受託地は国の必要によって契約の更新が出来ない場合があります。
その時は、テニスコートの利用ができなくなります。あらかじめご了承ください。
11. コート利用上の注意事項…
 - ①待っている方がいる場合はダブルス1セットとし、シングルスはご遠慮ください。試打の場合は、20分以内で交代して下さい。試合前の練習は5分以内として下さい。
 - ②試合中のコートの後方は通行できません。そのポイントが終わってから速やかに通行して下さい。
 - ③半面ずつで試打をしている場合は、交代する時間を合わせてください。
 - ④コートを占領しないようにして下さい。
 - ⑤混雑時はノーアドバンテージスコアリング方式（ノーアド）でゲームを進行して下さい。
 - ⑥試合中・試打中のコート内へボールを取りに入ることはお止めください。
 - ⑦次のコート利用者は、コートサイドのベンチで待機して下さい。

裏面もお読みください。

- ⑧コート内での喫煙・飲食はできません。スポーツドリンク等の水筒類は持込できます。
※喫煙は所定の場所のみとなります。所定の場所以外での喫煙は近隣の御迷惑となります
のでご遠慮ください。
- ⑨飲酒後のプレーは固くお断りします。
- ⑩コート内での教室の開催又は個人レッスン等はお断りします。
- ⑪降雪・降雨における整備のために、利用開始時間が遅れることがあります。
- ⑫落雷の予兆（稲光、雷鳴を含む）があった場合、安全確保のため速やかにコートのご利用を中断してください。
- ⑬ルール・エチケット・マナーを遵守し、その他すべて係員の指示に従ってご利用ください。

12. その他…

- ①盗難等の発生に関しては、当センターでは一切責任を負いません。
- ②利用者が故意又は過失により当センターの施設備品を破損した場合は、全額弁償していただきます。
- ③クラブハウスを含め、本施設は利用者のみが利用できます。親族含め利用者以外のご利用はできません。
- ④年度途中での区分変更はできません。
- ⑤申し込みに虚偽の事実があった場合や利用条件に違反した場合、又は当センターの指示に従っていただけない場合は登録を抹消します。
- ⑥登録証の譲渡はできません。
- ⑦一旦納入された料金は返還しません。
- ⑧翌年度の利用者募集については、HP 及びクラブハウスでお知らせします。個人への通知は行いません。

【体調管理について】

- ①体調がすぐれない場合は、無理をせず利用を中止してください。
- ②運動、スポーツを行う前には、準備運動などで身体をほぐしてから活動を始めてください。
- ③こまめに水分を補給して熱中症に気をつけてください。
- ④体調に異変を感じたら、速やかにプレーを中断してください。
- ⑤万一、怪我等が発生した場合は応急手当のみ当センターで行いますが、それ以外はご自身で対応してください。当センターでは一切責任を負いません。

【問い合わせ先】 〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1
国立スポーツ科学センター内
西が丘管理部事業課 TEL：03-5963-0203
テニスコートクラブハウス TEL：03-3906-5315