

2つの魅力の ウォーキングコース

● 外構で、歴史を散策。

自然と調和する心地のいい場所。歩くほどに、歴史に出会える散策コース。



今も息づく美しい作品の数々と、気持ちのいい空

受け継がれたシンボルを間近に

1964年のレガシーに思いを馳せて

東京2020大会のレガシーを辿る

● 空の杜の展望を散策。

東西南北ぐるりと一周。気持ちのいい風が吹き抜ける展望ウォーク。気持ちのいい空、美しい夕焼け。時間帯で姿を変えるパノラマビュー。



東京スカイツリーを望む東京風景

新宿高層ビル群と広がる空

日本一の富士山と東京の街並み

自然が調和する癒しの杜

※空の杜の公開情報は、国立競技場ホームページ
(<https://www.jpnpsport.go.jp/kokuritu/tabid/457/Default.aspx>)からご確認ください。

自然と調和したスタジアムで、 日本の四季を感じる。

春夏秋冬で、見せる姿が異なる国立競技場。季節を感じ、いつ訪れても新鮮な表情を見せてくれます。



空の杜で、 四季折々の花を楽しむ。

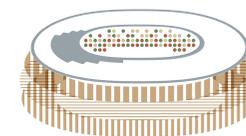
季節ごとに見どころが変わりながらも、1年を通じて彩りを加える花々をお楽しみください。

種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ソシンロウバイ	●	●										
ニホンスイセン	●	●										
カンツバキ	●	●									●	●
ジュウガツザクラ	●	●	●	●						●	●	●
ウメ		●	●									
カンザクラ		●	●									
フクジュソウ		●	●	●								
ジンチョウゲ		●	●	●								
コブシ		●	●									
ヤマザクラ		●	●									
ハナモモ		●	●									
ソメイヨシノ		●	●									
フジザクラ		●	●									
ドイツズラン		●	●	●								
セイヨウシャクナゲ		●	●	●	●							
ヤマツツジ		●	●	●	●							
ナデシコ		●	●	●	●		●					
アジサイ		●	●	●	●	●						
タマスダレ		●	●	●	●	●	●	●		●		
ツキミソウ		●	●	●	●	●	●	●	●			
キキョウ		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
サルズベリ		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ヒガンバナ		●	●	●	●	●	●	●	●	●		
シュウメイギク		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
リンドウ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
キンモクセイ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
サザンカ(白)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※空の杜でお楽しみいただける代表的なお花の見頃リストとなります。

国立競技場を、
歩きましょう。

JAPAN NATIONAL STADIUM
WALKING
MAP





聖徳記念絵画館

聖火台

東京2020オリンピック・パラリンピック大会レガシーとして設置。日本のものづくりの力が結集し、最後は職人の手仕事によって仕上げられた唯一無二の聖火台。大会史上初めて、水素が燃料として採用されました。

ギリシャの女神像

1964年東京オリンピック大会の成功を祈念し設置された壁画。野見宿禰像と対になっており、作品名は「栄光」と名づけられています。

東京2020トリビュートトゥ チャンピオンズ

東京2020大会の開催を記念し、メダリストの栄誉を称える銘板。大会ピクトグラムとあわせて、全競技のメダリストの名前が刻まれています。外周壁面にずらりと続く圧巻のレガシー。

健康美

長崎にある平和祈念像の作者でもある「北村西望」による彫刻作品。

青年像

明治・大正・昭和を通じ、日本の彫塑界を先導した芸術家である朝倉文夫による、1956年の作品。

千駄ヶ谷門 A

空の杜入口

出陣学徒の碑

国立競技場 NATIONAL STADIUM

明治神宮外苑 アイススケート場

波

徹底した写実により、傑作を多く残した日本彫刻界の重鎮「吉田三郎」の作品。

無題

都営大江戸線 国立競技場駅

せせらぎ

自然と調和するスタジアムには、低木を中心に4万7000本、130種が植樹され、140メートルのせせらぎが流れています。

外苑橋 交差点

外苑西通り

東京体育館



炬火台 -きよかだい-

1964年東京オリンピック大会時に、バックスタンド最上部に聖火が灯された。今なお、荘厳な佇まいで東京の空を見上げています。

G

青山門

野見宿禰像 -のみのすくねぞう-

1964年東京オリンピック大会の成功を祈念し、設置され長年、国立競技場のシンボルとして親しまれてきた。作品名は「勝利」と名づけられています。

日本青年館前 交差点

スタジア

旧明治公園敷地内に植えられていた新宿区指定天然記念物スタジア。江戸時代からこの街を見守っており、樹齢350年前後と推定されています。

秩父宮記念ギャラリー

「スポーツの宮様」として日本のスポーツ振興に尽力された、故・秩父宮雅仁親王(1902-1953)の遺品のうちスポーツに関する愛用の、品々を展示しています。

円盤投げ像

1964年にローマ国立博物館より取り寄せたミロンの実物作品を型抜した像です。

槍投げ像

1930年 第15回帝展の特選となった作品。大正・昭和に活躍した雨宮治郎の傑作。

御者像

E 外苑門

空の杜入口

国立競技場 NATIONAL STADIUM

EV

デッキ下

勝利の場 友愛

動態 躍動 躍進

よろこび 人と太陽 EV

勝利 より高く 飛天

より速く

壁画

宮本三郎による「より高く」など1964年の東京オリンピック開催に向けて、日本の芸術を世界に示すため、日本の技術を駆使して製作された壁画の数々をご覧ください。

優勝者銘板 1967

優勝者銘板 1991

デッキ下

東京オリンピック大会優勝者銘板

1964年東京オリンピック大会の優勝者をたたえ、1965年6月23日に設置。徳島県産の黒美影石に彫刻されています。

軒庇(のきびさし)

47都道府県の木材を使用した軒庇は、北側から南側にかけて、方位に応じて、各都道府県の木材が並びます。

JAPAN NATIONAL STADIUM WALKING MAP