

## 2つの魅力の ウォーキングコース

### ● 外構で、歴史を散策。

自然と調和する心地のいい場所。歩くほどに、歴史に出会える散策コース。



今も息づく美しい作品の数々と、気持ちのいい空

受け継がれたシンボルを間近に

1964年のレガシーに思いを馳せて

東京2020大会のレガシーを辿る

### ● 空の杜の展望を散策。

東西南北ぐるりと一周。気持ちのいい風が吹き抜ける展望ウォーク。  
気持ちのいい空、美しい夕焼け。時間帯で姿を変えるパノラマビュー。



東京スカイツリーを望む東京風景

新宿高層ビル群と広がる空

日本一の富士山と東京の街並み

自然が調和する癒しの杜

※空の杜の公開情報は、国立競技場ホームページ  
(<https://www.jpnpsport.go.jp/kokuritu/tabid/457/Default.aspx>)からご確認ください。

## 自然と調和したスタジアムで、 日本の四季を感じる。

春夏秋冬で、見せる姿が異なる国立競技場。  
季節を感じ、いつ訪れても新鮮な表情を見せてくれます。



## 空の杜で、 四季折々の花を楽しむ。

季節ごとに見どころが変わりながらも、  
1年を通じて彩りを加える花々をお楽しみください。

種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ソシンロウバイ	●	●										
ニホンスイセン	●	●										
カンツバキ	●	●									●	●
ジュウガツザクラ	●	●	●	●						●	●	●
ウメ		●	●									
カンザクラ			●	●								
フクジュソウ		●	●	●								
ジンチョウゲ			●	●								
コブシ			●	●								
ヤマザクラ		●	●									
ハナモモ			●	●								
ソメイヨシノ			●	●								
フジザクラ			●	●								
ドイツズラン			●	●								
セイヨウシャクナゲ			●	●								
ヤマツツジ			●	●								
ナデシコ				●	●							
アジサイ				●	●							
タマスダレ				●	●							
ツキミソウ				●	●							
キキョウ					●	●						
サルズベリ					●	●						
ヒガンバナ							●	●				
シュウメイギク								●	●			
リンドウ									●	●		
キンモクセイ											●	●
サザンカ(白)											●	●

※空の杜でお楽しみいただける代表的なお花の見頃リストとなります。

国立競技場を、  
歩きましょう。

JAPAN NATIONAL STADIUM  
WALKING  
MAP

