

JISS 個人利用の御案内

サービス名	内容	対象	利用時間		費用	申込方法	問合せ先
女性アスリート相談窓口	女性特有の問題等、女性アスリートが抱える悩みについてサポートをします。JISSクリニックの女性看護師が対応します。	(1) JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2) JPC 強化指定選手	毎日 (土日・祝日含む)	24 時間対応	無料	右記 QR コードまたは、JISS ホームページから相談専用フォームにアクセスしてください。	
診療・リハビリテーション	トップレベル競技者のスポーツ外傷・障害及び疾病に対し、診療やリハビリテーション・コンディショニング等を行います。	(1) JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2) JPC 強化指定選手 (3) その他センターが認めた者	月～金曜日 (平日)	【診療】 13:30～17:00 【リハビリ】 月曜日 13:00～18:00 火～金曜日 9:00～18:00	有料	電話等で予約	JISS スポーツクリニック 専用電話番号 03-5963-0211
個別サポート	栄養相談	食事のとり方の基本や、減量・増量等の相談を行います。直接の相談が基本となりますが、メールや電話での相談も可能です。※トレーニングサポートなどと連携をとったアドバイスも行います。	月～金曜日 (平日)	9:00～17:00 ※1 回 60 分程度	無料	個別サポート初回申込時は、WEB から申込書をダウンロードいただきご提出ください。	JISS スポーツクリニック 専用電話番号 03-5963-0211
	心理サポート	競技生活における心の課題に関して、スポーツメンタルトレーニング、スポーツカウンセリングを行います。※別途、医師（心療内科医等）との連携を取ったカウンセリングを受けることも可能です（診療部門：有料）	月～金曜日 (平日)	9:00～17:00 ※1 回 60～90 分	無料		心理グループ 03-5963-0237 (直通) mental@jpnspor.t.g o.jp
	フィジカルトレーニングサポート	競技及び個人の特性やニーズに応じたトレーニングサポートを行います。研究部門から得られたデータを活用しながら、プログラムの作成、エクササイズ指導、強化の進捗管理、ウォーミングアップや試合直前の調整トレーニングなどのアドバイスを行います。	(1) JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2) JPC 強化指定選手 (3) その他センターが認めた者	毎日 (土日・祝日含む)	9:00～20:00 ※日曜は 18:00 まで		無料

施設利用	トレーニング 体育館	筋力系・有酸素系マシンの利用及びフリーウエイトトレーニング等ができます。	(1)JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2)JPC 強化指定選手 (3) その他センターが認めた者	毎日 (土日・祝日含む)	9:00~20:00 ※日曜は18:00 まで	無料	左記の(1)及び(2)は不要。(3)は個別の手続きが必要。	JISS トレーニング 体育館 03-5963-0225
	ハイパフォーマンス・ジム	低酸素トレーニング室、クライミングウォール、トランポリン等を用いた、応用的なトレーニングができます。 映像機器等により、動作を客観的に評価することができます。	(1)JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2)JPC 強化指定選手 (3) その他センターが認めた者	月～金曜日 土日・祝日	9:00~19:30 9:00~17:30	無料		ハイパフォーマンス・ジム 03-5963-0294 (直通)
	スポーツ情報 サービス室	インターネットやオフィス系ソフトの利用から、映像編集、映像エンコード、ゲーム分析、動作分析、DVD オーサリング、DVD レーベル印刷、DVD コピーなどの利用及びそのサポートを受けることができます。 併設している図書コーナーには、競技別専門誌、学術雑誌のバックナンバーから最新号まで揃っており、閲覧が可能です。 ※サポートを受けられるのは平日の9:00から17:00のみで、その他の時間は無人営業となります。	(1)JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手、スタッフ (2)JPC 強化指定選手 (3) その他センターが認めた者	毎日 (土日・祝日含む)	9:00~21:00	無料	申込不要	HPSC 運営部 施設管理課 03-5963-0203
	託児室	子育て中の女性アスリート等が安心して練習等に専念できる環境を整備することを目的として託児室を設置しています。 ※1日5名程度(アスリートヴィレッジ)、3名程度(NTC・イースト)までの受入となります。	(1)JOC 強化指定選手および JOC 加盟競技団体の強化対象選手 (2)JPC 強化指定選手および JPC 加盟競技団体の強化対象選手 (3) その他センターが認めた者 ※JISS・NTCで合宿等を行う女性アスリート等で、上記(1)から(2)に該当する者	毎日 (土日・祝日含む)	9:00~21:00	最初の2時間は1,000円(2時間までの基本料金)、以後1時間500円の追加料金 (有料化による利用者負担緩和のための経過措置料金)	利用日の14日前までにHPSC 運営部施設管理課に申請。 ※申請に必要な書類はNF及び利用者それぞれで作成するものがあるので注意。	HPSC 運営部 施設管理課 03-5963-0203