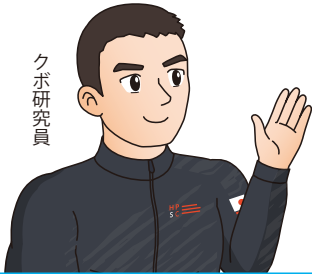
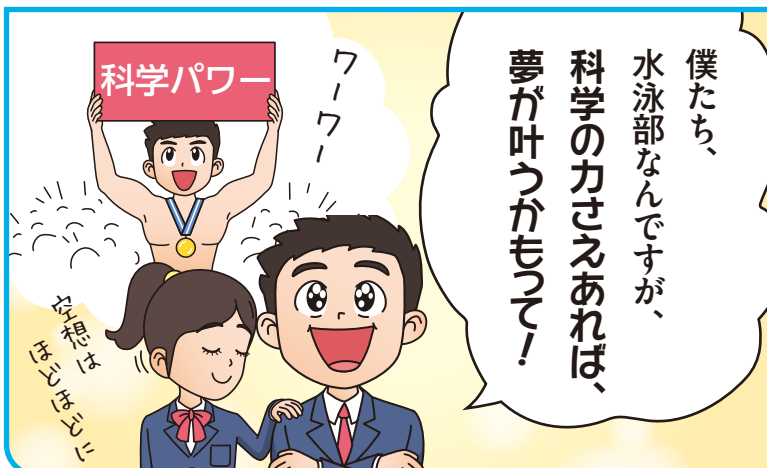
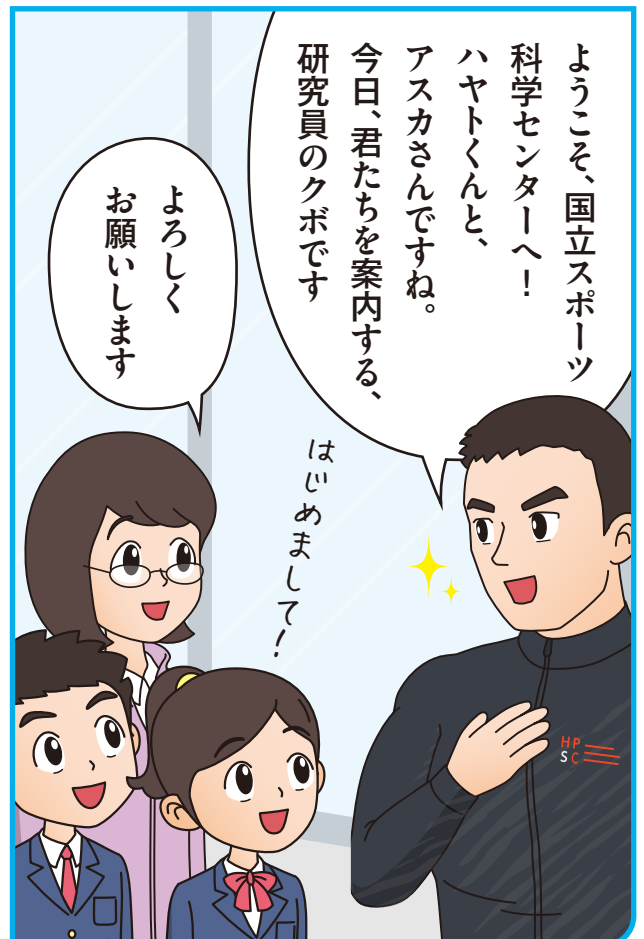
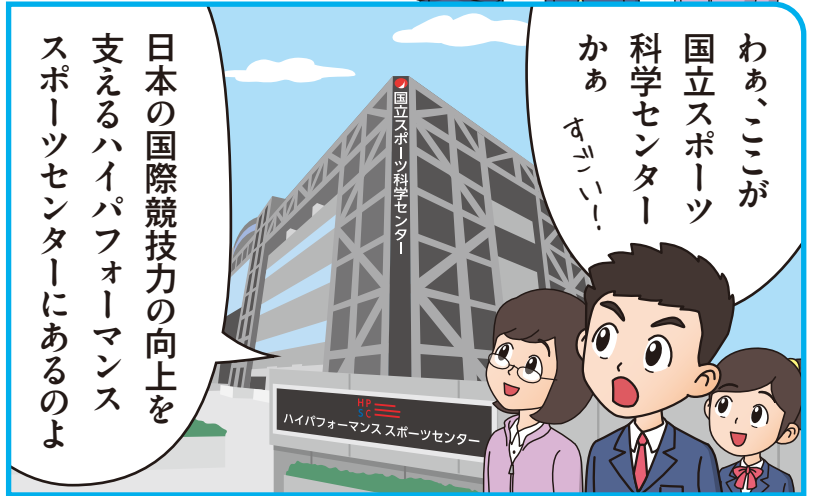
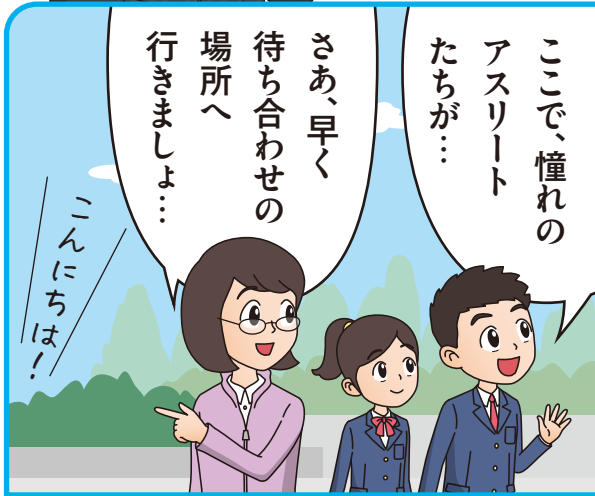
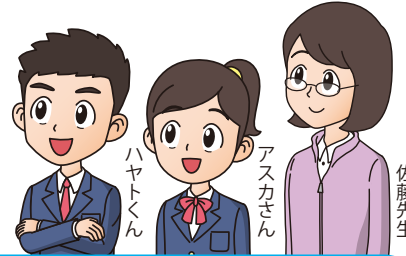


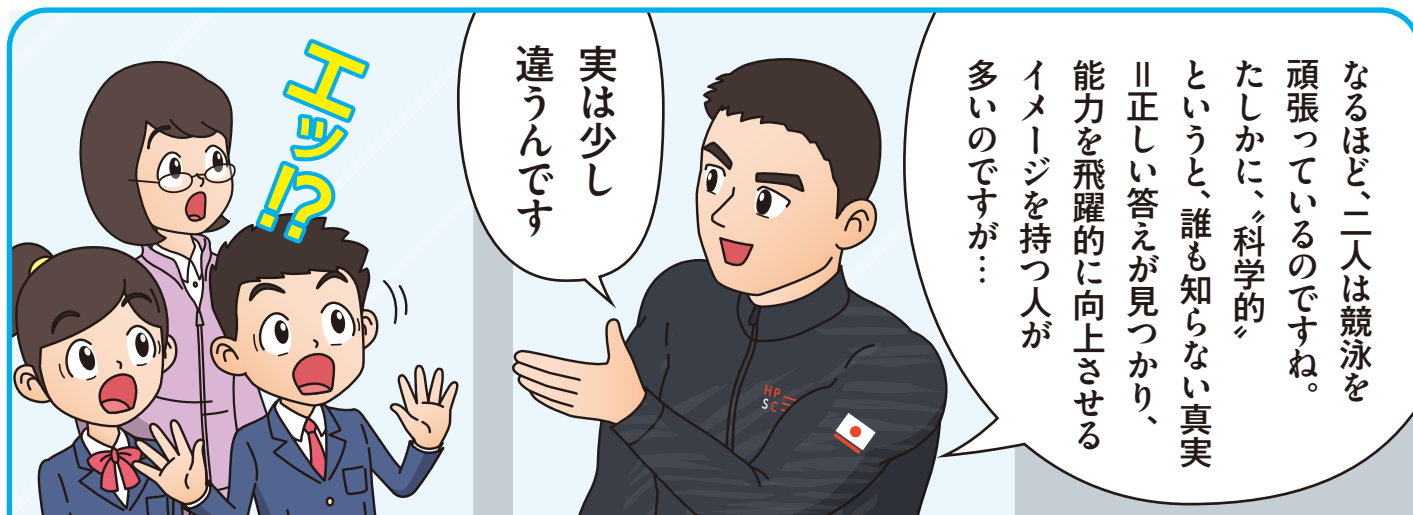
アスリート × 科学って、 なんだろう？

クボ 研究員



佐藤先生





『測った量』とは？

簡単にいうと、**測った量**のことです

身体 そのものに 関するもの	身体の 機能に 関するもの	実際の パフォーマンスに 関わるもの
身長・体重・ 体脂肪率など	筋力・パワー など	スピード・高さ・ 距離など

これらを共通の道具や方法で測れば、誰もが数字として扱えて、記録したり比べたりするのにとても便利。さらに、統計や基礎理論に基づき、さまざまな現象の原因を探れたりもできます。

なるほど

