

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会における暑熱対策に関するアンケート調査
倫理審査委員会承認番号	2021-051
研究開始日	2021年8月26日
研究終了日	2022年3月31日
研究目的	本アンケート調査では、選手、コーチならびに情報・医・科学スタッフを対象として、実際に東京2020大会に向けて実施された暑熱対策とその効果について検証を行うことを目的としています。また、得られた結果を今後の暑熱環境下で開催される大会や、育成年代・学校スポーツにおいて活用することを目的としています。
研究対象者	東京2020大会に向けて暑熱対策を実施された、選手、コーチならびに情報・医・科学スタッフ
研究概要	本研究では、東京2020大会に向けて選手、コーチが実際に取り組んでこられた暑熱対策の内容（暑熱順化、水分補給、身体冷却ほか）や実践方法を明らかにするため、アンケート調査を実施します。身体冷却については、実施した方法（冷水浴、アイスベスト、アイススラリー、アイスパック、ファン、前腕冷却ほか）やタイミング、各方法の冷却効果について調査し、効果的な身体冷却方法について検証を行います。また、東京2020大会を終えて新たに挙げられた暑熱対策における課題を明らかにし、課題解決に取り組むと共に、得られた結果を各競技団体と共有し、今後の暑熱環境下における大会やトレーニングにおいて活用していただくことを目指します。さらに、ハイパフォーマンス分野に限らず、育成年代や学校スポーツにおける熱中症の予防や、深部体温の過度な上昇を防ぎながら安全にスポーツ活動を行うための基礎資料として活用することを目指します。
研究に用いる情報の種類	競技種目名
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究の資金源は、JISS内予算です。 ○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	中村真理子・スポーツ科学部
研究分担者	齋藤辰哉・スポーツ科学部 内藤貴司・北海学園大学
問合せ先	中村真理子・スポーツ科学部 電話：03-5963-0231 メールアドレス：mariko.nakamura@jpnsport.go.jp