

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	コロナ禍における運動・スポーツ活動と睡眠に関するアンケート調査
倫理審査委員会承認番号	2021-045
研究開始日	2021年8月25日
研究終了日	2022年3月31日
研究目的	本研究は、2017年度から2019年度までの各年度で実施した、運動・スポーツ活動と睡眠をテーマとした共催事業「アクティブ・フォー・スリープ プロジェクト（A4Spj）」の参加者を対象に、コロナ前からコロナ禍における運動・スポーツ活動の実施状況や睡眠の状況に対するA4Spjの影響や効果を把握することを目的としています。
研究対象者	本研究の対象者は、2017年から2019年度に実施したA4Spjの参加者です。
研究概要	本研究は、Web調査ツールを用いて実施します。質問項目は、基礎情報（性別、年代、居住地、仕事の状況、同居家族の有無、健康状態（こころ、からだ）の程度、体重の変化の有無、生活行動（食事や間食、飲酒、喫煙の量や回数）の変化の有無）、運動・スポーツ活動の実施状況、睡眠、その他（A4Spjに参加したことによるコロナ禍の運動・スポーツ活動の実施や睡眠への影響）に関するものであり、合計29問あります。調査データは、回答があった時点で自動的にデータベースに登録され、本研究の研究分担者が回答内容を集計し、統計処理を行って分析します。分析結果から、コロナ前からコロナ禍における運動・スポーツ活動の実施状況や睡眠の状況に対するA4Spjの影響や効果について検討します。調査データや統計データを含む分析結果や得られた知見は、調査報告書としてまとめます。
研究に用いる情報の種類	性別、年代、居住地、仕事の状況、同居家族の有無、健康状態（こころ、からだ）の程度、生活行動の変化の有無、運動・スポーツ活動の実施状況、睡眠の状況、A4Spjの影響や効果
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	<ul style="list-style-type: none"> ・本研究の資金源は、独立行政法人日本スポーツ振興センター（JSC）情報・国際部予算です。 ・2017年度から2019年度まで実施した事業は、株式会社エアウィーブ社からの寄付金や睡眠に関する専門的知識の提供を受けて実施していましたが、本研究では株式会社エアウィーブ社の参画はありません。 ・本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	和久貴洋・JSC情報・国際部／JISSスポーツ研究部
研究分担者	久保田潤・JSC情報・国際部／JISSスポーツ研究部 木間奈津子・JSC情報・国際部
問合せ先	久保田潤・JSC情報・国際部／JISSスポーツ研究部 ・03-5410-9161（電話） ・jsnet@jpnssport.go.jp（E-mail）