

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	HPSCレストランを利用するアスリートを対象とした栄養評価システムを活用した食事選択調査
倫理審査委員会承認番号	2021-018
研究開始日	2021年5月14日
研究終了日	2022年3月31日
研究目的	HPSCを利用するアスリートがHPSC内レストランで、栄養評価システムmellon IIに登録した食事選択データを活用し、今後のHPSC内の食環境整備のための基礎資料とします。
研究対象者	HPSC内レストランを利用するアスリート
研究概要	2019年11月1日～2021年9月5日までの間に、HPSC内レストランを利用するアスリートがmellon IIに登録した食事選択データを収集します。mellon IIに登録された食事選択データを抽出して分析を行います。本研究の意義として、アスリートの食事選択データを用いることで、アスリートの日々のコンディショニングとリカバリーを可能とするための栄養管理に必要な献立作成基準の検討や、アスリートが適切な食事選択を可能とするための栄養情報を検討することができます。
研究に用いる情報の種類	mellon II登録の基本情報（氏名、性別、競技種目、生年月日、身長、体重、体脂肪率、障がいの種類）、mellon IIに登録された食事写真、mellon IIに登録された料理・食品、mellon IIに登録されたエネルギーおよび栄養素摂取量
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究の資金源は、JISS内予算です。 ○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	亀井明子・スポーツメディカルセンター
研究分担者	元永恵子・スポーツ研究部 高井恵理・スポーツメディカルセンター 安田 純・スポーツメディカルセンター 吉野昌恵・山梨学院大学 古川由佳・エームサービス（株） 佐藤尚子・シダックスフードサービス（株）
問合せ先	亀井明子・スポーツメディカルセンター 電話：03-5963-0215 E-mail：akiko.kamei@jpnssport.go.jp