

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	月経随伴症状の季節性に関する研究
倫理審査委員会承認番号	2021-011
研究開始日	2018年7月31日
研究終了日	2022年3月31日
研究目的	月経周期に伴うコンディションは月単位で変動することがよく知られていますが、季節周期での変動があるかどうかについてはこれまで検討されていません。本課題は、月経随伴症状の季節変動を明らかにすることを目的として、月経前や月経中の症状について毎日記録してもらうことにより縦断的に検討します。
研究対象者	・正常月経周期を有する18歳以上の女性。・低用量ピル等のホルモン剤を服用している方、喫煙習慣および婦人科系疾患のある方は除く。
研究概要	以下の3項目について、スマートフォンアプリAtleta（アトレータ）を利用して調査データを収集します。（1）プロフィールアンケート：月経歴、運動習慣など（2）月経随伴症状基礎調査：月経に伴う症状についてのアンケート（3）参加期間中の毎日の基礎体温および月経随伴症状 参加者は自宅にて毎朝基礎体温を測定し、加えて、身体的・精神的コンディションについてアプリケーションに記録します。研究実施者は、アプリケーションの管理者としてログインすることにより、参加者が入力した内容を随時確認することができます。
研究に用いる情報の種類	身長、体重、初経年齢、月経周期日数（月経開始から次の月経の前日まで）、月経日数（出血のある期間）、経血量、この1年間の月経回数、生理痛の有無、症状、月経前症状の有無、症状、薬の服用、婦人科病歴、ホルモン剤、低用量ピル（OC、LEP）の服用、運動実施状況、月経随伴症状・程度、基礎体温
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究の資金源は、科学研究費助成事業（科研費）です。 ○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	中村有紀・スポーツ研究部
研究分担者	なし
問合せ先	中村有紀・スポーツ研究部 電話：03-5963-0297 E-mail：yuki.nakamura@jpnssport.go.jp