

【研究課題名】

オリンピック及びパラリンピック代表選手の食生活調査

【研究概要】

アスリートが健康的に競技力を向上させるために日々練習に励むには、練習や試合のスケジュール、運動量に合わせた適切な栄養素摂取が欠かせない。そのため、アスリートの食事摂取状況を評価し過不足を確認することは、その後の対策を検討するために有益である。

本研究は、オリンピック代表および候補選手の調査には、派遣前メディカルチェックの問診票のデータを使用する。パラリンピック代表および候補選手には、オリンピック派遣前メディカルチェックで使用する調査項目と同様の質問紙を配布し、データを収集する。アスリートの食習慣、食意識、サプリメント使用状況について調査し、男女別、年齢区分別、競技大会別（オリンピックとパラリンピック）、競技種目別等の各条件で比較し、それぞれの特徴を明らかにする。

【研究開始日】

2020/11/1

【研究終了予定日】

2025/8/30

【研究代表者氏名】

亀井 明子 ほか

【連絡先】

03-5963-0215

【研究識別】

国立スポーツ科学センター競技研究

【備考】

倫理委員会承認番号

通知番号第 031 号

令和 2 年 9 月 4 日