

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	アスリートのカリエスリスク評価とリスクアセスメントシステムの構築
倫理審査委員会承認番号	2025-025-2
研究開始日	2026年8月20日
研究終了日	2030年12月31日
研究目的	う蝕は世界的に最も有病率の高い疾患であり、アスリートも高強度トレーニングや糖質摂取、スポーツドリンク多飲などにより罹患リスクが高い集団です。本研究は、生活習慣や口腔内診査結果からアスリート特有のう蝕リスク評価法を構築することを目指します。
研究対象者	メディカルチェック受診者
研究概要	JISSで実施しているメディカルチェック歯科の検査（項目：問診・パノラマX線検査・口腔内診査）を用います。検診の結果およびCAMBRAリスク評価フォームに準じて、う蝕リスク評価分類を行います。その評価分類結果に応じた、メンテナンス期間を個々に設定し、治療、セルフケア用品の推奨、口腔衛生指導、予防処置を実施し、1年ごとに再評価を行い、メンテナンス期間の再設定をしていきます。 同様に、問診から得られた生活習慣や食習慣から、う蝕発生の関連性を明らかにするために、メディカルチェックの結果および問診結果を用いて解析する。上記を用いて、アスリート版、カリエスリスクアセスメント評価を作成するために役立てます。
研究に用いる情報の種類	基本情報：年齢、性別、競技種目、う蝕歯数、喪失歯歯数、修復済み歯数等、問診結果（口腔衛生習慣、食習慣、生活習慣等）、パノラマX線画像
研究の資金源	スポーツ診療事業費
研究に係る利益相反及び個人の収益	本研究に係る利益相反や個人の収益はありません
研究責任者	豊島由佳子/JISSスポーツ医学研究部門
共同研究者	三ツ山晃弘（JISSスポーツ医学研究部門）、高垣智博（東京科学大学）、岩崎圭祐（岩崎歯科医院）、亀井明子（JISSスポーツ医学研究部門）、濱野純（JISSスポーツ医学研究部門）
問合せ先	豊島由佳子／スポーツ医学研究部門／03－5963-0211／ yukako.toyoshima@jpnsport.go.jp