

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	eスポーツアスリートに対する効果的なスポーツ医・科学支援に向けた現状調査
倫理審査委員会承認番号	2025-021-2
研究開始日	2026年5月11日
研究終了日	2027年3月31日
研究目的	本研究の目的は、日本のeスポーツアスリートの心身のコンディションの特徴やそれらに影響を及ぼす要因を明らかにするとともに、それらの関係性について検討することです。あわせて、eスポーツアスリートに特化した効果的なスポーツ医・科学支援の在り方について検討することです。
研究対象者	一般社団法人日本eスポーツ協会（JESU）が認定するプロライセンスを有するeスポーツアスリート・第20回アジア競技大会（2026／愛知・名古屋）日本代表候補選手
研究概要	本研究では、日本のeスポーツアスリートを対象にWEBアンケート調査を実施し、基礎情報、身体的特徴、生活習慣、トレーニング・運動習慣、心理的特徴、栄養・食習慣などの項目について調査します。得られたデータをもとに、心身のコンディションの特徴とそれに影響を及ぼす要因や、それらの各項目の関係性を分析します。得られた結果から、eスポーツアスリートの実態に基づいた実践的な支援手法の確立を目指します。
研究に用いる情報の種類	年齢、性別、身体的特徴、生活習慣、トレーニング・運動習慣、心理的特徴、栄養・食習慣
研究の資金源	スポーツ庁委託事業「先端技術を活用したHPSC基盤強化事業」
研究に係る利益相反及び個人の収益	本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	久保田潤/スポーツ科学研究部門
共同研究者	山口達也/JISSスポーツ医学研究部門、本郷由貴/JISSスポーツ医学研究部門、柄木田健太/福岡ソフトバンクホークス株式会社、清水和弘/JISSスポーツ科学研究部門、谷村祐子/JISSスポーツ科学研究部門、亀井明子/JISSスポーツ医学研究部門、元永恵子/JISSスポーツ科学研究部門、廣松千愛/JISSスポーツ医学研究部門、大西壮流/JISSスポーツ科学研究部門、北村彪/JISS事務部、松井崇/筑波大学体育系、福田真澄/日本eスポーツ協会
問合せ先	久保田潤・スポーツ科学研究部門・03-5924-1072・jun.kubota@jpnssport.go.jp