

国立スポーツ科学センター（JISS） オプタアウトにより実施する研究

研究課題名	エリートバスケットボール選手の下肢筋力・パワー発揮能力と減速能力の関係および世代間の比較
倫理審査委員会承認番号	2025-012
研究開始日	2025年11月25日
研究終了日	2026年3月31日
研究目的	バスケットボール選手の減速能力と下肢の筋力・跳躍力との関係を明らかにすることと、エリート選手とユースエリート選手の違いを明らかにすることです。
研究対象者	プロバスケットボールチームおよびそのユースチーム、または同等のレベルのチームに所属する男性選手
研究概要	バスケットボール選手を対象に、下肢の筋力や跳躍力、減速・方向転換動作の能力を評価します。選手は通常の練習と同様のウェアで測定に参加し、約85分の流れでテストを行います。まず20分間のウォーミングアップの後、フォースプレートを使用して反動ジャンプ、ドロップジャンプ、等尺性下肢伸展力の3種類のテストを実施します。また、腰部にケーブル機器（1080 sprint）を装着し、15m減速、180度方向転換、サイドステップの3つの動作を最大努力で行い、速度と減速度を測定します。得られたデータを分析し、体力要素と減速・繰り返し能力の関係、ならびにエリートとユースエリート間の違いを明らかにします。
研究に用いる情報の種類	生年月日（年齢）・性別・外傷・障害や疾患の既往歴・競技歴・利き脚・日々のトレーニング内容
研究の資金源	○科学研究費助成事業（科研費）
研究に係る利益相反及び個人の収益	○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	山下大地/スポーツ科学研究部門
共同研究者	中村隼人/スポーツ科学研究部門 Petway Adam/ルイビル大学・シーホース三河 鎌田晃太郎/早稲田大学大学院・サンロッカーズ渋谷
問合せ先	山下大地・スポーツ科学研究部門 電話番号：03-5963-0258 E-mail：daichi.yamashita@jpnsport.go.jp