

国立スポーツ科学センター（JISS） オプアウトにより実施する研究

研究課題名	ウエイトリフティング競技選手の心臓リモデリング調査
倫理審査委員会承認番号	2024-002
研究開始日	2024年6月25日
研究終了日	2025年3月31日
研究目的	ウエイトリフティング競技選手の心臓の健康を保つために、心電図、心臓超音波検査、血液検査を含む研究データを収集します。
研究対象者	日本ウエイトリフティング協会の強化指定選手
研究概要	ウエイトリフティング競技において、競技者が過度な重量を扱うことから心臓の筋肉が異常に肥大化する可能性があると考えられます。競技者の心臓の健康を保つためには、適切なトレーニングと定期的な健康診断が不可欠ですが、現在、ウエイトリフティング競技選手の心臓に関する詳細な調査が不足しています。この研究では、日本ウエイトリフティング協会の強化指定選手を対象に、心電図、心臓超音波検査、血液検査を含む研究データを収集し、選手たちが健康に注意を払い、トレーニングと健康管理を適切に行うために役立てます。
研究に用いる情報の種類	年齢、性別、競技歴（年数）、練習時間（時間/週）、既往歴、身長、体重、血圧、心拍数、血液検査結果、心電図検査所見 心臓超音波検査所見
情報の提供先	日本ウエイトリフティング協会
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究は公益財団法人ミズノスポーツ振興財団より助成を受けています。
研究責任者	米山喜平／日本ウエイトリフティング協会 スポーツ医科学委員長
研究分担者	中嶋耕平（スポーツ医学研究部門）、足利光平（聖マリアンナ医科大学）、熊井康こ（スポーツ医学研究部門）、平山邦明（日本ウエイトリフティング協会）
問合せ先	中嶋耕平（スポーツ医学研究部門） kohei.nakajima@jpnssport.go.jp 03-5963-0212