

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	日本語版Athlete Sleep Screening Questionnaireの信頼性および妥当性の検証
倫理審査委員会承認番号	2024-001
研究開始日	2024年7月10日
研究終了日	2029年3月31日
研究目的	本研究の目的は、アスリート向けの睡眠質問紙（日本語版Athlete Sleep Screening Questionnaire）の信頼性や妥当性を検証することです。
研究対象者	HPSCを利用するアスリート、プロ、大学生アスリート
研究概要	調査は2回、オンラインで行います。1回目の調査は、6つの質問紙（ASSQ-J）、ピッツバーグ睡眠質問票（PSQI-J）、不眠重症度質問票（ISI）、エプワース眠気尺度（JESS）、Athlete psychological Strain Questionnaire（APSQ-J）、Kessler Psychological distress Scale（K10）を、2回目の調査ではASSQ-Jへの回答を依頼します。1回目と2回目の調査の間は約1週間あけていただきます。1回目の調査では、ASSQ-Jの信頼性を因子分析によって、妥当性をASSQ-Jと他の質問紙調査結果との関係を調べることによって評価します。また、1回目と2回目のASSQ-Jの相関から再現性を評価します。
研究に用いる情報の種類	氏名、競技種目、年齢、性別、調査の時期（期分け）、メールアドレス ASSQ-J、PSQI-J、不眠重症度質問票、エプワース眠気尺度、Athlete psychological Strain Questionnaire（APSQ-J）、Kessler Psychological distress Scale（K10）
情報の提供先	研究対象者、小塩靖崇/国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	本研究の資金源は、科学研究費助成事業（科研費）です。
研究責任者	星川雅子 スポーツ科学研究部門
研究分担者	小塩靖崇 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター
問合せ先	星川雅子 スポーツ科学研究部門 03-5963-0238 masako.hoshikawa@jpnssport.go.jp