

## 国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	JISS心理グループの過去20年間における個別サポートの実態調査：初回来談時のトップアスリートの主訴に着目して	
倫理審査委員会承認番号	2023-006	
研究開始日	2023年5月25日	
研究終了日	2024年12月31日	
研究目的	本研究では、過去20年間においてJISS心理グループの個別サポートに来談したトップアスリートの心理的問題・課題の傾向を整理、分析することを目的とします。この作業を通して、個別サポートの普及・啓発に繋げていくことを目指します。	
研究対象者	過去20年間におけるJISS心理グループの個別サポート申込票・個別サポート申込票に対応する初回面接資料	
研究概要	JISS開所以来、毎年一定数のトップアスリートがJISS心理グループの個別サポートを求めて来談しています。我々の個別サポートを取り入れているアスリートは年々増え、心理サポートに対する需要が高まりつつあるといえます。その一方で、心理サポートに対する偏見やネガティブなイメージは未だ散見され、アスリートが心理サポートを受けづらくなる原因の一つにもなっている可能性があります。このような課題を解決するためには、我々が行ってきた個別サポートの知見を整理し、心理サポートの理解・普及・啓発に繋げていく必要があります。本研究において、過去20年間における個別サポート申込票と初回面接資料を整理・分析することで、トップアスリートの心理的問題・課題の傾向、競技種目や性別との関係およびその背景にある要因などを明らかにすることができると考えられます。	
研究に用いる情報の種類	年齢、性別、競技種目、競技年数、競技成績、個別サポート申込票に記載されている主訴の内容、個別サポート申込票に対応する初回面接資料	
研究の資金源 研究に係る利益相反及び 個人の収益	○本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。	
研究責任者	高橋由衣／スポーツ医学・研究部	
研究分担者	立谷 泰久／スポーツ医学・研究部 近藤 みどり／スポーツ医学・研究部 大西 壮流／スポーツ医学・研究部	實宝 希祥／スポーツ医学・研究部 柄木田 健太／スポーツ医学・研究部 早川 琢也／京都先端科学大学
問合せ先	高橋 由衣／スポーツ医学・研究部 電話：03-5963-0237 e-mail：yui.takahashi@jpnssport.go.jp	