

国立スポーツ科学センター（JISS） オプトアウトにより実施する研究

研究課題名	リハビリテーション期における包括的コンディショニングの評価指標の検討
倫理審査委員会承認番号	2022-004
研究開始日	2022年6月9日
研究終了日	2023年3月31日
研究目的	JISSコンディショニング課が展開しているトータルコンディショニングサポートプログラム(TCSP)から、アスリートのリハビリテーション期におけるコンディショニング評価指標の確立を目指すこと
研究対象者	JISSクリニックを受診し、長期通院または宿泊リハビリテーションを受ける16歳以上の選手
研究概要	アスリートが外傷・障害からの復帰へ向けたリハビリテーションを行う際、患部のリハビリテーションのみを行うよりも、身体全体のトレーニングや栄養面でのサポートなどを充実させることで、治療期間の短縮や早期復帰、パフォーマンス向上へと繋がられる可能性があります。JISSコンディショニング課ではアスリハ、トレーニング、HPG、栄養、心理などの各分野が連携して包括的なサポートを行うべく、TCSPというプログラムを開始しています。本研究はリハビリテーション期におけるコンディショニング評価指標の確立を目指し、上記の各分野に関連する評価指標を設定して、TCSP対象選手の各評価項目がリハビリテーション期間中にどのように変化するか検証します。そして、各項目の有用性や変化の特徴、各サポートの有無との関連、評価指標としての有用性について検証します。
研究に用いる情報の種類	年齢、性別、競技種目、既往歴、サポートを受ける契機となった外傷・障害名、発症日、手術例では手術日および術式、整形外科診察結果、筋横断面積（体幹部・大腿部MRI画像）、身体組成、唾液中の分泌型免疫グロブリンA、筋力、姿勢、復帰段階、コンディショニング情報、栄養基本情報、食知識、血液検査結果（赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、白血球、血小板、MCV、MCH、MCHC、AST、ALT、ALP、γ-GTP、CK、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール、総蛋白、アルブミン、尿素窒素、クレアチニン、尿酸値、血糖値、HbA1c、Na、K、Cl、Ca、P、Mg、LDH、TSH、freeT3、freeT4、血清鉄、フェリチン、血清25-ヒドロキシビタミンD濃度）、食事記録、身体活動量及びエネルギー消費量、心理検査結果
研究の資金源 研究に係る利益相反及び個人の収益	・本研究の資金源は、JISS内予算です。 ・本研究に係る利益相反や個人の収益はありません。
研究責任者	中嶋耕平/スポーツメディカルセンター
研究分担者	西田雄亮/スポーツメディカルセンター 高橋佐江子/スポーツメディカルセンター 田村尚之/スポーツメディカルセンター 山下大地/スポーツ科学・研究部 亀井明子/スポーツメディカルセンター 立谷泰久/スポーツメディカルセンター 大西貴弘/スポーツメディカルセンター 松林武生/スポーツ科学・研究部 飯塚哲司/スポーツ科学・研究部 清水和弘/スポーツ科学・研究部 花岡裕吉/スポーツ科学・研究部
問合せ先	中嶋耕平/スポーツメディカルセンター 電話番号：03-5963-0211 E-mail：kohei.nakajima@jpnssport.go.jp