# スノーボードスロープスタイル・ビッグエアにおける 選手の個人特性とコーチのコーチング行動に関する実態調査

背景 | 強化現場におけるアスリートの心理的特性等に応じたコーチング方法は体系化されていない目的 | アスリートの心理状態に応じたコーチング行動が競技パフォーマンスに与える影響を明らかにする

## アスリート

「本番でミスしてしまう」 「外因に気を取られて<u>し</u>まう」

#### 心理的特性

挑戦的悲観的

# 心理状態

ポジティブネガティブ

#### 調査

自己理解問題への対処

### 行動変容 モニタリング

### 競技パフォーマンス

コーチング行動による影響

### コーチ

アスリートの心理に

応じたコーチング行動

### 「対自分力」

思考の傾向 セルフコント ロール等

#### 「対他者力」

コミュニケー ション 信頼関係等

<u>調査</u>

